

# COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

## MENÚ BASAL

### SEPTIEMBRE 2023

| LUNES  |         |          |         | MARTES   |         |        |         | MIÉRCOLES   |           |          |       | JUEVES  |           |          |         | VIERNES  |         |          |       |
|--|---------|----------|---------|--|---------|--------|---------|---|-----------|----------|-------|---|-----------|----------|---------|--|---------|----------|-------|
| <p><b>-DÍA 7-</b></p> <p>Lentejas con verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br/>Fruta, leche y pan<br/>Lentils with vegetables<br/>Hake fillet with lettuce and carrot<br/>Fruit, milk and bread</p> |         |          |         |  |         |        |         |   |           |          |       |   |           |          |         | <p><b>-DÍA 8-</b></p> <p>Sopa de estrellas<br/>Filete de pollo con verduras<br/>Zum de naranja y pan<br/>Star soup<br/>Chicken fillet with vegetables<br/>Orange juice and bread</p>           |         |          |       |
| <p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Arroz tres delicias<br/>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan<br/>Three delight rice<br/>Cod fillet with lettuce and tomatoe<br/>Fruit, milk and bread</p>                    |         |          |         | <p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Brócoli rehogado<br/>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br/>Gelatina y pan<br/>Sautéed brócoli<br/>Chicken with lettuce and corn<br/>Jelly and bread</p>   |         |        |         | <p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Lentejas con verduras<br/>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan<br/>Lentils with vegetables<br/>Pork loin with lettuce and carrot<br/>Fruit and milk</p>              |           |          |       | <p><b>-DÍA 14-</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara<br/>Merluza al caldo corto con lechuga<br/>Fruta, leche y pan<br/>Carbonara spaguetti<br/>Hake with lettuce<br/>Fruit, milk and bread</p>   |           |          |         | <p><b>-DÍA 15-</b></p> <p>Garbanzos estofados<br/>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br/>Yogur y pan<br/>Stewed chickpeas<br/>Omelette with lettuce and olives<br/>Yogurt and bread</p> |         |          |       |
| Kcal:572   | Prot:34 | Lip:9.5  | HC:82.5 | Kcal:594   | Prot:33 | Lip:12 | HC:81   | Kcal:532  | Prot:28.4 | Lip:24.6 | HC:55 | Kcal:648  | Prot:35   | Lip:15   | HC:90   | Kcal:694   | Prot:35 | Lip:24.6 | HC:85 |
| <p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br/>Yogur y pan<br/>Vegetable cream<br/>Mixed burgermeat with potatoes<br/>Yogurt and bread</p>                                      |         |          |         | <p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Patatas a la riojana<br/>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan INTEGRAL<br/>Riojana style potatoes<br/>Hake figures with lettuce and tomatoe<br/>Fruit, milk and wheat bread</p>   |         |        |         | <p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Yogur líquido y pan<br/>Stew soup<br/>Full Madrid-style stew<br/>Liquid yogurt and bread</p>   |           |          |       | <p><b>-DÍA 21-</b></p> <p>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br/>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan<br/>ECO green beans with garlic and carrot<br/>Roasted chicken with lettuce and corn<br/>Fruit and bread</p> |           |          |         | <p><b>-DÍA 22-</b></p> <p><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br/>Entremeses<br/>Pizza<br/>Helado y pan<br/>Aperitizers<br/>Pizza<br/>Icre cream and bread</p>                           |         |          |       |
| Kcal:671   | Prot:23 | Lip:24.8 | HC:86.6 | Kcal:646   | Prot:41 | Lip:30 | HC:51.4 | Kcal:604  | Prot:31   | Lip:16   | HC:75 | Kcal:713  | Prot:42   | Lip:28   | HC:62.6 | Kcal:648   | Prot:35 | Lip:15   | HC:90 |
| <p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Arroz con verduras<br/>San Jacobo con lechuga<br/>Fruta y pan<br/>Rice with vegetables<br/>Breaded ham and cheese with lettuce<br/>Fruit and bread</p>   |         |          |         | <p><b>-DÍA 26-</b></p> <p><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br/>Karfoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br/>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br/>Cuajada y pan<br/>Karfoffelsalat (potatoe, sausage, egg and pickle)<br/>Wiener schnitzel (beef)<br/>Curd and bread</p> |         |        |         | <p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Judías blancas con verduras<br/>Filete de merluza a la americana con lechuga<br/>Fruta, leche y pan<br/>White beans with vegetables<br/>American hake fillet with lettuce<br/>Fruit, milk and bread</p> |           |          |       | <p><b>-DÍA 28-</b></p> <p>Fideua de verduras<br/>Filete de pollo con lechuga<br/>Yogur y pan<br/>Vegetable fideua<br/>Chicken fillet with lettuce<br/>Yogurt and bread</p>  |           |          |         | <p><b>-DÍA 29-</b></p> <p>Garbanzos estofados<br/>Tortilla española con lechuga<br/>Fruta y pan<br/>Chickpeas<br/>Spanish omelette with lettuce<br/>Fruit and bread</p>                        |         |          |       |
| Kcal:776   | Prot:43 | Lip:20.5 | HC:103  | Kcal:648   | Prot:35 | Lip:15 | HC:90   | Kcal:515  | Prot:40   | Lip:17   | HC:48 | Kcal:532  | Prot:28.4 | Lip:24.6 | HC:55   | Kcal:594   | Prot:33 | Lip:12   | HC:81 |

**DIARIAMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURA.**

## MENÚ SIN PIÑA (No se ofrecerá piña como postre)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

## MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWI (No se ofrecerán estas frutas como postre)

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-<br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

# MENÚ SIN ANCARDO, PISTACHO, MANGO

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><del>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</del><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

# MENÚ SIN FRUTA

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan                  | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Yogur natural y pan                 |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Yogur natural y pan                             | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur natural y pan |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Yogur natural y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur natural y pan                                      | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan        |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Yogur natural y pan                   | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Yogur natural y pan      | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Yogur natural y pan             |

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN (No se ofrecerá melocotón como postre)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO (No se ofrecerán estas frutas como postre)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karföffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

## MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos)

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Patatas guisadas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                            |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Crema de calabaza<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan       | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                      |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa vacuno 100% con patatas<br>Yogur y pan            | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Ternera en salsa con patatas<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan                                  |



# MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                            |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz con york<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                        |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan    | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karfoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br>Ternera en salsa con patatas)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan                    |

# MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                            |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz con york<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                        |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan    | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-<br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br>Ternera en salsa con patatas)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan                    |

## MENÚ SIN HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                            |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz con york<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                        |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan    | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br>Ternera en salsa con patatas)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan                    |

## MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                            |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz con york<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                        |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan         | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan      | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br>Ternera en salsa con patatas)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan                    |

## MENÚ SIN HUEVO, GLUTEN, FFSS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo y celíacos)

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|---|---|--|---|
|  |   |   | <p><b>-DÍA 7-</b></p> <p>Patatas guisadas con verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p>   | <p><b>-DÍA 8-</b></p> <p>Sopa de estrellas<br/>Filete de pollo con verduras<br/>Zum de naranja y pan</p>                              |
| <p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Arroz con york<br/>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan</p>    | <p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Brócoli rehogado<br/>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br/>Gelatina y pan</p>  | <p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br/>Fruta y pan</p>       | <p><b>-DÍA 14-</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara<br/>Merluza al caldo corto con lechuga<br/>Fruta, leche y pan</p>                      | <p><b>-DÍA 15-</b></p> <p>Garbanzos estofados<br/>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br/>Yogur y pan</p>                         |
| <p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Hamburguesa de vacuno 100% con patatas<br/>Yogur y pan</p>       | <p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Patatas a la riojana<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan INTEGRAL</p>  | <p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Yogur líquido y pan</p>                                | <p><b>-DÍA 21-</b></p> <p>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br/>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 22-</b></p> <p><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br/>Arroz con tomate<br/>Ternera con patatas<br/>Helado y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Arroz con verduras<br/>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br/>Fruta y pan</p> | <p><b>-DÍA 26-</b></p> <p><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br/>Karfoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br/>Ternera en salsa con patatas)<br/>Cuajada y pan</p> | <p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Judías blancas con verduras<br/>Filete de merluza a la americana con lechuga<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p><b>-DÍA 28-</b></p> <p>Fideua de verduras<br/>Filete de pollo con lechuga<br/>Yogur y pan</p>   | <p><b>-DÍA 29-</b></p> <p>Garbanzos estofados<br/>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br/>Fruta y pan</p>                     |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zum de naranja y pan                             |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz con york<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Filete de pollo con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan                        |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan    | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                                | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Arroz con tomate<br>Ternera con patatas<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo<br>Ternera en salsa con patatas)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan                    |

## MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE, FFSS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Patatas guisadas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Crema de calabaza<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                    | <b>-DÍA 15-</b><br>Brócoli al ajillo<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan    |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de zanahoriaverduras<br>Hamburguesa vacuno 100% con patatas<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de fideos<br>Magro de cerdo con patatas<br>Yogur líquido y pan                         | <b>-DÍA 21-</b><br>Crema de calabacín<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca con lechuga<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienes)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Coliflor al ajillo<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Crema de puerro<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan                  |

# MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                      | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienes)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Coliflor al ajillo<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan        | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |



## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan              | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

# MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCO, FFSS

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                   |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis con tomate<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta y pan                                       | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan             |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Fruta y pan       | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan                                      | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza (sin queso)<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta y pan         | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan                         |

# MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS, KIWI (No se dará kiwi de postre)

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan                   |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis con tomate<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta y pan                                       | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan             |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Fruta y pan       | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan INTEGRAL   | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan                                      | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza (sin queso)<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta y pan         | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan                         |

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan              | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

# MENÚ SIN PESCADO

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan              | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

## MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan              | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                              | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

# MENÚ SIN PESCADO, LENTEJAS

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   | <b>-DÍA 7-</b><br>Patatas guisadas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de estrellas<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan        |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Crema de calabaza<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan              | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                             | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de pavo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan   | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

## MENÚ SIN PESCADO, POLLO, FRUTOS SECOS (No se empleará caldo de ave)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                    | <b>-DÍA 8-</b><br>Sopa de verduras<br>Cinta de lomo fresca con verduras<br>Zumo de naranja y pan    |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Ternera al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 14-</b><br>Espaguetis a la carbonara<br>Ternera al horno con lechuga<br>Fruta, leche y pan                                     | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño (sin pollo)<br>Yogur líquido y pan                           | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Cinta de lomo a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 28-</b><br>Fideua de verduras<br>Filete de ternera con lechuga<br>Yogur y pan  | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.





## MENÚ SIN PASTA, FFSS, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN (No se darán estas frutas de postre)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | <b>-DÍA 7-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | <b>-DÍA 8-</b><br>Crema de zanahoria<br>Filete de pollo con verduras<br>Zumo de naranja y pan       |
| <b>-DÍA 11-</b><br>Arroz tres delicias<br>Bacalao al horno con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 12-</b><br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo con lechuga y maíz<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 14-</b><br>Arroz con tomate<br>Merluza al caldo corto con lechuga<br>Fruta, leche y pan                               | <b>-DÍA 15-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas<br>Yogur y pan  |
| <b>-DÍA 18-</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa burger meat mixta con patatas<br>Yogur y pan      | <b>-DÍA 19-</b><br>Patatas a la riojana<br>Rombos de merluza con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan INTEGRAL  | <b>-DÍA 20-</b><br>Crema de calabacín<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur líquido y pan                            | <b>-DÍA 21-</b><br>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria<br>Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 22-</b><br><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u><br>Entremeses<br>Pizza<br>Helado y pan |
| <b>-DÍA 25-</b><br>Arroz con verduras<br>San Jacobo con lechuga<br>Fruta y pan                        | <b>-DÍA 26-</b><br><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u><br>Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)<br>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)<br>Cuajada y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza a la americana con lechuga<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 28-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Yogur y pan  | <b>-DÍA 29-</b><br>Garbanzos estofados<br>Tortilla española con lechuga<br>Fruta y pan              |