

# COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

## MENÚ BASAL

### SEPTIEMBRE 2023

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
<p><b>-DÍA 7-</b></p> <p>Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Lentils with vegetables Hake fillet with lettuce and carrot Fruit, milk and bread</p>																<p><b>-DÍA 8-</b></p> <p>Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zum de naranja y pan Star soup Chicken fillet with vegetables Orange juice and bread</p>			
<p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan Three delight rice Cod fillet with lettuce and tomatoe Fruit, milk and bread</p>				<p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan Sauteed brócoli Chicken with lettuce and corn Jelly and bread</p>				<p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Lentils with vegetables Pork loin with lettuce and carrot Fruit and milk</p>				<p><b>-DÍA 14-</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan Carbonara spaguetti Hake with lettuce Fruit, milk and bread</p>				<p><b>-DÍA 15-</b></p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce and olives Yogurt and bread</p>			
Kcal:572	Prot:34	Lip:9.5	HC:82.5	Kcal:594	Prot:33	Lip:12	HC:81	Kcal:532	Prot:28.4	Lip:24.6	HC:55	Kcal:648	Prot:35	Lip:15	HC:90	Kcal:694	Prot:35	Lip:24.6	HC:85
<p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan Vegetable cream Mixed burgermeat with potatoes Yogurt and bread</p>				<p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL Riojana style potatoes Hake figures with lettuce and tomatoe Fruit, milk and wheat bread</p>				<p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan Stew soup Full Madrid-style stew Liquid yogurt and bread</p>				<p><b>-DÍA 21-</b></p> <p>Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan ECO green beans with garlic and carrot Roasted chicken with lettuce and corn Fruit and bread</p>				<p><b>-DÍA 22-</b></p> <p><u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan Aperitizers Pizza Icre cream and bread</p>			
Kcal:671	Prot:23	Lip:24.8	HC:86.6	Kcal:646	Prot:41	Lip:30	HC:51.4	Kcal:604	Prot:31	Lip:16	HC:75	Kcal:713	Prot:42	Lip:28	HC:62.6	Kcal:648	Prot:35	Lip:15	HC:90
<p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan Rice with vegetables Breaded ham and cheese with lettuce Fruit and bread</p>				<p><b>-DÍA 26-</b></p> <p><u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karfoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan Karfoffelsalat (potatoe, sausage, egg and pickle) Wiener schnitzel (beef) Curd and bread</p>				<p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan White beans with vegetables American hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread</p>				<p><b>-DÍA 28-</b></p> <p>Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan Vegetable fideua Chicken fillet with lettuce Yogurt and bread</p>				<p><b>-DÍA 29-</b></p> <p>Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan Chickpeas Spanish omelette with lettuce Fruit and bread</p>			
Kcal:776	Prot:43	Lip:20.5	HC:103	Kcal:648	Prot:35	Lip:15	HC:90	Kcal:515	Prot:40	Lip:17	HC:48	Kcal:532	Prot:28.4	Lip:24.6	HC:55	Kcal:594	Prot:33	Lip:12	HC:81

**DIARIAMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURA.**

## MENÚ SIN PIÑA (No se ofrecerá piña como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWI (No se ofrecerán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> -JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA- Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN ANCARDO, PISTACHO, MANGO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Yogur natural y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Yogur natural y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur natural y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Yogur natural y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Yogur natural y pan

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN (No se ofrecerá melocotón como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO (No se ofrecerán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karföffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa vacuno 100% con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Ternera en salsa con patatas Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zum de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> -JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA- Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN HUEVO, GLUTEN, FFSS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo y celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa de vacuno 100% con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zum de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz con york Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Filete de pollo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Arroz con tomate Ternera con patatas Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, pepinillos) – sin huevo Ternera en salsa con patatas) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE, FFSS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Brócoli al ajillo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de zanahoriaverduras Hamburguesa vacuno 100% con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de fideos Magro de cerdo con patatas Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Crema de calabacín Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Coliflor al ajillo Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de puerro Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienes) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Coliflor al ajillo Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCO, FFSS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis con tomate Ternera al horno con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza (sin queso) Fruta y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Fruta y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS, KIWI (No se dará kiwi de postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis con tomate Ternera al horno con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza (sin queso) Fruta y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Fruta y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

# MENÚ SIN PESCADO, LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

## MENÚ SIN PESCADO, POLLO, FRUTOS SECOS (No se empleará caldo de ave)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de ternera al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Sopa de verduras Cinta de lomo fresca con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Ternera al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Tortilla española con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Espaguetis a la carbonara Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño (sin pollo) Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Cinta de lomo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Fideua de verduras Filete de ternera con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.



## MENÚ SIN PASTA, FFSS, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN (No se darán estas frutas de postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 7-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 8-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo con verduras Zumo de naranja y pan
<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Gelatina y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Arroz con tomate Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 15-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 18-</b> Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 19-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 20-</b> Crema de calabacín Cocido madrileño completo Yogur líquido y pan	<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <u>Día de Nuestra Señora de La Merced</u> Entremeses Pizza Helado y pan
<b>-DÍA 25-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <u>-JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRIACA-</u> Karhoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés) Cuajada y pan	<b>-DÍA 27-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 28-</b> Crema de verduras Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Garbanzos estofados Tortilla española con lechuga Fruta y pan