Nuestra Señora de La Merced

MERCEDARIAS O.M.

COLEGIO PRIVADO-CONCERTADO BILINGÜE

NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

ACTIVIDADES **EXTRACURRICULARES** 2023-2024

Nuestra Señora de La Merced

MERCEDARIAS O.M.

Estimadas familias:

Os presentamos el folleto de actividades extracurriculares de nuestro centro para el curso 23-24. Cómo sabéis, estas actividades suponen un complemento **voluntario y no lucrativo** en la formación de vuestros hijos. Desde el equipo de actividades extracurriculares se trabaja para complementar el desarrollo integral de nuestros alumnos.

Son muchas las personas involucradas en crear unas actividades de calidad, alineadas con los valores de nuestro ideario y que dé respuesta a las diferentes necesidades de nuestros alumnos y sus familias.

Nuestro catálogo de actividades ofrece mucha variedad en áreas como deporte y actividad física, artes, idiomas, tecnología programación y robótica, y actividades de cocina y nutrición saludable.

Dentro de este proyecto propio de extracurricularesuna parte que nos enorgullece mucho es el número cada vez mayor de antiguos alumnos que colaboran con nosotros como profesores de las diferentes escuelas.

Os animamos a que estudiéis este folleto con vuestros hijos, buscando qué actividades les podrían resultar más interesantes y beneficiosas, teniendo presente al mismo tiempo, las necesidades que los niños tienen de tiempos de ocio y convivencia familiar.

Agradecemos de antemano vuestra confianza y trabajamos día a día para seguir construyendo un colegio más completo y enriquecedor para vuestros hijos.

Un cordial saludo,

Equipo Directivo

PROYECTO EXTRACURRICULAR

Estimadas familias:

Agradecemos vuestra confianza durante todos estos años en la Escuela Extracurricular del Centro. Y también queremos dar la bienvenida a todos los que estaréis por primera vez disfrutando de nuestros servicios durante el curso 2023-24.

En primer lugar queremos presentaros el mapa de valores sobre el que se asienta nuestro proyecto extracurricular y sobre el que hacemos y seguiremos haciendo nuestras actuaciones durante el curso 2023-2024:

MAPA DE VALORES
DEL COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

Nuestra Señora de La Merced
MERCEDARIAS O.M.

DEPORTE EXTRACURRICULAR EN NUESTRO CENTRO

PROYECTO EDUCATIVO	PROYECTO DEPORTIVO
VOCACIÓN	EL RESULTADO NO ES EL FIN PRINCIPAL
COMPROMISO	ESFUERZO
RESPONSABILIDAD	ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD
INNOVACIÓN	OCUPACIÓN ACTIVA DEL TIEMPO LIBRE
FRATERNIDAD	SOLIDARIO - EQUIPO
RESPETO	EQUILIBRADO
VERDAD	AMBIENTE ÓPTIMO
LIBERTAD	CRECIMIENTO PERSONAL

Por otro lado queremos destacaros que nuestra Escuela Deportiva se encuentra inmersa en **la red de Escuelas Inter que tiene el Movistar Inter en la Comunidad de Madrid,** con todos los beneficios y acuerdos ventajosos que ello conlleva para nuestra escuela de fútbol sala.

Además este verano continuaremos nuestra colaboración con la **Felipe Reyes Academy** en la que igualmente tendremos acuerdos muy ventajosos para la escuela de baloncesto.

Os queremos recordar también que pertenecer a esta escuela conlleva una serie de acuerdos y responsabilidades tanto por parte del Centro como por parte de las familias. **Y que es OPCIONAL la pertenencia a la misma. A su vez, desde el centro también nos gustaría recordar que la escuela tiene DERECHO DE ADMISIÓN. Desde el momento en el que las familias ponen su confianza en el centro a nivel deportivo, las mismas tienen que asumir una serie de reglas y normas que marcará el colegio/club deportivo y que serán explicadas y entregadas en reuniones iniciales a comienzo del curso 2023-24.**

TAMBIÉN NOS GUSTARÍA RECORDAROS QUE PARA PERTENECER A ESTA ESCUELA NO HACE FALTA SER ALUMNO DEL COLEGIO. LA ESCUELA ESTÁ ABIERTA A TODOS LOS ALUMNOS QUE QUIERAN PERTENECER A ELLA EN LA MAYORÍA DE SUS ACTIVIDADES.

PREDEPORTE

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
PREDEPORTE	LUNES-MARTES-JUEVES 16:40-17:40	1º E. INFANTIL	33	32 · 1 DÍA 38 · 2 DÍAS 44 · 3 DÍAS	8 / 25

A través de esta actividad se inicia al niño en la práctica deportiva y en la actividad física desde las primeras edades. Vamos a tratar los siguientes aspectos cualitativos de la conducta motriz de los alumnos y alumnas de tres años:

- Coordinación
- Equilibrio
- Agilidad
- Saltos
- Giros
- Lanzamientos
- Recepciones

No olvidaremos el componente lúdico, fundamental a estas edades.

Además, esta actividad servirá de base para las distintas actividades que tenemos en la escuela deportiva a partir de 4 años: fútbol sala, baloncesto, judo, karate, patinaje, pádel, atletismo.

Los alumnos de 3 años comenzarán las actividades a partir del 2 de octubre.

PARA PERTENECER A ESTA ESCUELA NO HACE FALTA SER ALUMNO DEL COLEGIO. ESTA ACTIVIDAD ESTÁ ABIERTA A TODOS LOS ALUMNOS QUE QUIERAN PERTENECER A ELLA.

FÚTBOL 7

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
BENJAMÍN	MIÉRCOLES-VIERNES 16:40-17:40	4º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
ALEVÍN A	MIÉRCOLES-VIERNES 16:40-17:40	6º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
ALEVÍN B	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
ALEVÍN FEMENINO	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º-6º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
INFANTIL FEMENINO + CUSTODIA	MARTES-JUEVES 17:40-18:40	1º-2º E.S.O.	34	39	8 / 14

Esta actividad, al contrario que la mayoría de extraescolares, que comienzan el 18 de septiembre, **comenzará el lunes 4 de septiembre**. La razón es que las ligas de la Federación de Fútbol de Madrid comienzan a principios de octubre. Por ello, vemos que es recomendable extender estas 2 semanas.

La cuota de competición por jugador será de **120 euros** al año. Estos equipos competirán en la liga de la Federación Madrileña de Fútbol. La misma incluirá:

- Gastos federativos obligatorios
- Reconocimiento médico obligatorio
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)
- **Aula de CUSTODIA gratuita para el grupo Infantil femenino de 16:45 a 17:40 h**

Tanto en Benjamín como en Alevín la modalidad es mixta. Adicionalmente, las categorías Alevín e Infantil fútbol 7 tienen también la modalidad femenina.

PARA PERTENECER A ESTA ESCUELA NO HACE FALTA SER ALUMNO DEL COLEGIO. ESTA ACTIVIDAD ESTÁ ABIERTA A TODOS LOS ALUMNOS QUE QUIERAN PERTENECER A ELLA.

ESCUELA DEPORTIVA

FÚTBOL 11

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
INFANTIL A MASCULINO	LUNES 17:00-18:30 Y MIÉRCOLES 17:40-19:10 (CUSTODIA INCLUIDA ESTE DÍA)	2º E.S.O.	34	54	15 / 25
INFANTIL B MASCULINO + CUSTODIA	MARTES Y JUEVES 17:40-19:10	1º E.S.O.	34	54	15 / 25
CADETE MASCULINO	LUNES Y MIÉRCOLES 18:30-20:00 Y VIERNES 18:00-19:00	3º-4º E.S.O.	34	54	15 / 25
CADETE FEMENINO	MARTES Y JUEVES 19:10-20:40	3º-4º E.S.O.	34	54	15 / 25

Esta actividad, al contrario que la mayoría de extraescolares, que comienzan el 18 de septiembre, **comenzará el lunes 4 de septiembre**. La razón es que las ligas de la Federación de Fútbol de Madrid comienzan a principios de octubre. Por ello, vemos que es recomendable extender estas 2 semanas.

Hasta infantil se puede jugar la modalidad mixta. A partir de la categoría cadete solo existe la posibilidad de categorías masculinas y femeninas.

Para el grupo de Cadete Masculino se ofrecen 3 días de entrenamiento en vez de 2. Damos un salto a una categoría con una gran exigencia física que consideramos necesaria. No supone una sobrecarga puesto que sus características físicas se lo permiten.

Para los partidos de competición el ayuntamiento nos cede la instalación del polideportivo de la Luz en nuestros partidos de local. Los partidos se juegan una semana como locales y otra donde nos toque según el grupo en el que quedemos encuadrados en la competición de la Federación Madrileña de Fútbol.

La cuota de competición será de **115 euros** anuales. La misma incluirá:

- Gastos federativos obligatorios
- Reconocimiento médico obligatorio
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)
- **Aula de CUSTODIA gratuita en el centro de 16:45 a 17:40 h para los grupos:**
  - **Infantil B**
  - **Infantil A (solo los miércoles)**

PARA PERTENECER A ESTA ESCUELA NO HACE FALTA SER ALUMNO DEL COLEGIO. ESTA ACTIVIDAD ESTÁ ABIERTA A TODOS LOS ALUMNOS QUE QUIERAN PERTENECER A ELLA.

FÚTBOL SALA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
FÚTBOL SALA CHUPETÍN 1	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º-3º E. INFANTIL	34	44	8 / 25
FÚTBOL SALA CHUPETÍN 2	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	2º-3º E. INFANTIL	34	44	8 / 25
FÚTBOL SALA PREBENJAMÍN 1	MIÉRCOLES-VIERNES 16:40-17:40	1º-2º E. PRIMARIA	34	44	8 / 20
FÚTBOL SALA PREBENJAMÍN 2	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	1º-2º E. PRIMARIA	34	44	8 / 20
FÚTBOL SALA BENJAMÍN 1	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	3º-4º E. PRIMARIA	34	44	8 / 20
FÚTBOL SALA BENJAMÍN 2	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	3º-4º E. PRIMARIA	34	44	8 / 20
FÚTBOL SALA JUVENIL MASCULINO	Horario pendiente de consensuar.	NACIDOS ENTRE 2005 Y 2007	34	44	8 / 15
FÚTBOL SALA SENIOR MASCULINO	Horario pendiente de consensuar.	NACIDOS EN 2004 Y ANTES	34	44	8 / 15

Desde la temporada 2018-2019 somos Escuela de Movistar Inter en fútbol sala. Se harán reuniones a principio de curso, entre septiembre y octubre, donde expondremos las ventajas que supone para nuestro centro y sus alumnos ser escuela de este club. Simplemente os adelantamos que cada alumno paga un canon de 5 euros al mes ya incluidos en la cuota.

Desde la categoría prebenjamín en adelante se puede competir en la competición de fútbol sala de Escuelas Católicas de Madrid.

Al comienzo de la actividad serán informados por los coordinadores de la actividad para ver cuántos alumnos/as están interesados en participar y poder cerrar cuántos equipos inscribiremos en la competición.

Las cuotas anuales para la competición son las siguientes:

PREBENJAMÍN

La cuota anual de esta competición por jugador será de **112 euros**. Esta cuota incluye:

- Gastos de inscripción en la Liga:
  Licencias, gestión de la competición y arbitrajes
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)

BENJAMÍN Y JUVENIL

La cuota anual de esta competición será de **132 euros** por jugador. Esta cuota incluye:

- Gastos de inscripción en la Liga y arbitrajes
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)

SENIOR

La cuota anual de esta competición (Liga Escolar Escuelas Católicas de Madrid) para la categoría senior será de **145 euros** por jugador. Esta cuota incluye:

ESCUELA DEPORTIVA

- Gastos de inscripción en la Liga y arbitrajes
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)

PARA PERTENECER A ESTA ACTIVIDAD NO ES NECESARIO SER ALUMNO DEL COLEGIO EN LA CATEGORÍA JUVENIL (ESTÁ ABIERTA SOLO A ANTIGUOS ALUMNOS) Y SENIOR (ABIERTA A EXTERNOS SIN HABER SIDO ALUMNOS). EN LAS DEMÁS CATEGORÍAS SÍ ES NECESARIO SER ALUMNO/A DEL CENTRO.

BALONCESTO

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
BALONCESTO CHUPETÍN	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º-3º E. INFANTIL	34	39	8 / 20
BALONCESTO PREBENJAMÍN	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	1º-2º E. PRIMARIA	34	39	8 / 20
BALONCESTO BENJAMÍN	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	3º-4º E. PRIMARIA	34	39	8 / 20
BALONCESTO ALEVÍN	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	5º-6º E. PRIMARIA	34	39	8 / 20
BALONCESTO INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO + CUSTODIA	MARTES-JUEVES 17:40-19:10	1º-2º E.S.O.	34	54	8 / 15
BALONCESTO CADETE MASCULINO Y FEMENINO + CUSTODIA	LUNES-MIÉRCOLES 17:40-19:10	3º-4º E.S.O.	34	54	8 / 15

Hasta la categoría de alevín los grupos de entrenamiento y de competición son mixtos. A partir de la categoría infantil solo existe la posibilidad de categorías masculinas y femeninas.

En las categorías de prebenjamín y benjamín se podrá competir en la Liga Escolar de Baloncesto de Tres Cantos, en la que nuestro centro será una de las sedes. En categorías superiores se competiría en la Liga de Escuelas Católicas.

La cuota anual por jugador para estas categorías será de **85 euros**. La misma incluye:

- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y no se les cobrará esta cuota anual)

En las categorías de infantil y cadete se puede competir en la competición de **Escuelas Católicas**.

La cuota anual por jugador para las categorías infantil y cadete será de **132 euros.** La misma incluirá:

- Gastos de inscripción en la Liga.
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 85 euros de la cuota anual)
- **Aula de CUSTODIA gratuita en el centro de 16:45 a 17:40 h.**

PARA PERTENECER A ESTA ACTIVIDAD NO ES NECESARIO SER ALUMNO DEL COLEGIO EN LAS CATEGORÍAS DESDE CHUPETÍN HASTA ALEVÍN.

EN INFANTIL Y CADETE SOLO PODRÁN PARTICIPAR ALUMNOS/AS DEL CENTRO.

VOLEIBOL

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
MINI-VOLEY BENJAMÍN	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	3º-4º E. PRIMARIA	34	39	8 / 20
MINI-VOLEY ALEVÍN	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º-6º E. PRIMARIA	34	39	8 / 20
VOLEIBOL INFANTIL FEMENINO + CUSTODIA	MARTES-JUEVES 17:40-18:40	1º-2º E.S.O.	34	39	8 / 15
VOLEIBOL CADETE	MARTES-JUEVES 19:10-20:40	3º-4º E.S.O.	34	39	8 / 15
VOLEIBOL JUVENIL FEMENINO	LUNES-MIÉRCOLES 20:00-21:00 * Horario sujeto a cambios en función de las necesidades de las alumnas y del centro.	1º-2º BACHILLERATO Y PRIMER AÑO ANTIGUA ALUMNA DESPUÉS DE ACABAR 2º BACHILLERATO	34	39	8 / 15

Hasta la categoría de alevín los grupos de entrenamiento y de competición son mixtos. A partir de la categoría infantil solo existe la posibilidad de categorías masculinas y femeninas. Si hay inscripciones suficientes se pueden crear los grupos masculinos a demanda en esas categorías. El horario estaría sujeto a necesidades del centro y de los jugadores.

En todas las categorías se puede competir en la competición escolar de **Escuelas Católicas**.

La cuota anual por jugador para las categorías de mini-voley benjamín y alevín será de **122 euros**. La misma incluye:

- Gastos de inscripción en la Liga y arbitrajes
- Equipación deportiva
  (Para nuevos jugadores es obligatoria. Los jugadores que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 82 euros de la cuota anual)

La cuota anual por jugadora para las categorías infantil, cadete y juvenil será de **132 euros**. La misma incluye:

- Gastos de inscripción en la Liga y arbitrajes
- Equipación deportiva
  (Para nuevas jugadoras es obligatoria. Las jugadoras que la tengan de otras temporadas en buenas condiciones y con un tallaje adecuado, para la temporada 2023-2024 no tendrán que comprarla y se les descontará la cantidad de 82 euros de la cuota anual)

PARA PERTENECER A ESTA ACTIVIDAD NO ES NECESARIO SER ALUMNO/A DEL COLEGIO EN LA CATEGORÍA JUVENIL (ESTÁ ABIERTA SOLO A ANTIGUOS ALUMNOS). EN LAS DEMÁS CATEGORÍAS SÍ ES NECESARIO SER ALUMNO/A DEL CENTRO.

JUDO / JIU JITSU

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
JUDO / JIU JITSU	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	3º E. INFANTIL-6º E. PRIMARIA	34	38	9 / 30
JUDO / JIU JITSU CHUPETÍN	VIERNES 16:40-17:40	2º, 3º E. INFANTIL Y 1º E. PRIMARIA	34	32	9 / 30
JUDO / JIU JITSU ESO + CUSTODIA	MARTES-JUEVES 17:45-18:45	1º Y 2º E.S.O.	34	38	9 / 30
JUDO / JIU JITSU ESO + BACHILLERATO	VIERNES 18:10-19:10	3º, 4º E.S.O. Y BACHILLERATO	34	32	9 / 30
JUDO / JIU JITSU ADULTOS DEFENSA PERSONAL	VIERNES 19:10-20:10	ADULTOS + DE 18 AÑOS	34	32	9 / 30

El Judo es un deporte educativo, no agresivo.

Proporciona:

- Una buena condición física.
- Un alto nivel de defensa personal.

Fomenta los siguientes valores:

- Respeto, beneficio, constancia, esfuerzo, mejorando el autocontrol y potenciando la realización personal.

Además se trabajan los siguientes aspectos:

- Socialización: Proceso mediante el cual sus hijos adquieren conocimientos, habilidades y disposición para participar como miembros de grupos y en la sociedad, en el desarrollo de los aspectos de la expresión, comunicación y en el incremento de las relaciones personales.

- Formación física y técnica: Mejora fuerza, resistencia, velocidad, elasticidad y coordinación.
- Competición: Como elemento voluntario de superación personal.
- Autocontrol: Superación de barreras personales, de ayuda al desarrollo del talante afectivo y cognitivo, y el fomento del control y la autoestima.
- Defensa personal.

Los alumnos que se inscriban en esta actividad tendrán la posibilidad de participar en los Juegos Municipales de San Sebastián de los Reyes en dos jornadas. Además se hará algún encuentro de Judo en nuestro centro.

Todas estas actividades complementarias serán avisadas con el debido tiempo para que las familias puedan organizarse.

Les recordamos la posibilidad de que los alumnos obtengan licencia federativa de Judo. No es obligatoria pero con el debido tiempo les informaremos de las ventajas de estar o no federado.

El grupo de ESO de martes y jueves tendrá la posibilidad de aula de CUSTODIA gratuita de 16:45 a 17:40 h.

Los alumnos que se inscriban en esta actividad tendrán la posibilidad de participar en los Juegos Municipales de San Sebastián de los Reyes en dos jornadas. Además se hará algún encuentro de Judo en nuestro centro.

Esta actividad está impartida por el Club de Judo Fraimor. Periódicamente existe la posibilidad de realizar exámenes para subir de grado (cinturón).

KARATE

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
KARATE A	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-2º E. PRIMARIA	34	38	8 / 20
KARATE B	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	3º-6º E. PRIMARIA	34	38	8 / 20
KARATE SENIOR	LUNES-MIÉRCOLES 20:00-21:00	+ DE 18 AÑOS	34	38	8 / 20

Durante las clases de karate trabajaremos valores como respeto, disciplina, autocontrol y capacidades físicas como la coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia o velocidad. Además se trabajarán conceptos técnicos/tácticos de los katas y el kumite además de aprender nociones básicas de defensa personal, según el nivel.

Periódicamente existe la posibilidad de realizar exámenes para subir de grado (cinturón).

Los Campeonatos en los que participarán los alumnos del colegio principalmente son dos:

- Juegos Deportivos de la Comunidad de Madrid “Deuco” (enero – mayo).
- Campeonato Ciudad de Tres Cantos Club Karate Kangaroo (finales de temporada).

La pertenencia a un grupo u otro la valorarán los profesores de la actividad según nivel/edad del alumnado.

Les recordamos la posibilidad de que los alumnos obtengan licencia federativa de karate. No es obligatoria pero con el debido tiempo les informaremos de las ventajas de estar o no federado.

AJEDREZ

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/GRUPO
AJEDREZ 1	JUEVES 13:30-14:30	2º-3º E. INFANTIL	30	33	8 / SIN LÍMITE MÁXIMO DE ALUMNOS
AJEDREZ 2	JUEVES 13:30-14:30	1º-4º E. PRIMARIA	30	33	8 / SIN LÍMITE MÁXIMO DE ALUMNOS
AJEDREZ 3	JUEVES 13:00-14:00	5º-6º E. PRIMARIA	30	33	8 / SIN LÍMITE MÁXIMO DE ALUMNOS

Desde el Club Ajedrez Tres Cantos tenemos el placer de poder ofrecer otro curso más clases de iniciación en el maravilloso deporte que es el ajedrez.

Nuestro club cuenta con monitores titulados y experimentados que cada año afrontan con pasión el reto que supone la enseñanza de los conceptos y la apreciación del ajedrez. La calidad y el conocimiento teórico son nuestras prioridades, pero no nos olvidamos de que el ajedrez es también un juego, y por lo tanto también intentamos que el ajedrez no sólo se convierta en un enrevesado laberinto de variantes, tácticas y principios, sino que también sea una excusa para pasar un buen rato y socializar con otras personas. Además en los últimos tiempos se ha destacado a través de diversos estudios los beneficios que conlleva la práctica del ajedrez para el desarrollo personal y la prevención de enfermedades cognitivas entre otros.

Cada año se juegan torneos internos durante las clases. También se realiza un torneo escolar con alumnos de todos los colegios en febrero, y los mejores clasificados juegan la siguiente fase de la zona norte de Madrid. Finalmente, también pueden disputar el campeonato de Madrid. En este curso, además, habrá una olimpiada de ajedrez por equipos de colegios, entre mayo y junio.

PATINAJE EN LÍNEA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
PATINAJE EN LÍNEA INICIACIÓN	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-6º E. PRIMARIA	34	38	8 / 15
PATINAJE EN LÍNEA INTERMEDIO	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-6º E. PRIMARIA	34	38	8 / SIN LÍMITE
PATINAJE EN LÍNEA PERFECCIONAMIENTO 1	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-6º E. PRIMARIA	34	38	8 / SIN LÍMITE
PATINAJE EN LÍNEA PERFECCIONAMIENTO 2	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-6º E. PRIMARIA	34	38	8 / SIN LÍMITE

Normas de acceso e inscripción a la actividad:

- El nivel de INICIACIÓN será para nuevos alumnos con nivel 0 y/o alumnos de nuevo ingreso que se encuentren cursando 2º o 3º de Ed. Infantil. (En el caso de alumnos más pequeños de 2º de Ed. Infantil, debido a la edad de los mismos y a su evolución y maduración en cuestiones como psicomotricidad, fuerza y coordinación, una vez hecha la inscripción y durante las dos primeras semanas, el profesor puede aconsejar a las familias un tiempo de espera para que su hijo comience en la actividad por encontrarse aún en una fase prematura para el inicio de este deporte).

- El nivel INTERMEDIO será para alumnos que hayan cursado el año anterior el nivel de iniciación, y para el resto de alumnos de nuevo ingreso que tengan nivel previo de patinaje y deseen ingresar en este grupo. Se requerirá una clase a modo de prueba de nivel para concretar la entrada o no en el grupo.

- Para acceder al grupo de PERFECCIONAMIENTO 1 se requerirán nociones de patinaje en línea, sabiendo mantener el equilibrio, girar y frenar, quedando a criterio del profesor de la actividad la permanencia en este grupo, pudiendo determinarse el cambio al grupo inferior/superior si las capacidades/aptitudes del alumno así lo requieran.

- Para entrar en el nivel de PERFECCIONAMIENTO 2, no habiendo cursado Perfeccionamiento 1 el año anterior, será necesario una prueba de nivel de UNA CLASE. Después de esa prueba los profesores de la actividad y los responsables de la misma tendrán la capacidad de decidir si pueden acceder a ese nivel o no.

Las inscripciones libres al nivel de iniciación quedarán cerradas a nuevas altas a finales de enero, debiendo pasar el alumno/a previamente una prueba de nivel durante una clase a partir de esta fecha para poder inscribirse en este grupo. Para el resto de grupos, se cerrarán inscripciones libres a finales de febrero, debiendo pasar de la misma manera por una clase de prueba para poder acceder a la actividad.

Nuestras clases de patinaje en línea infantil están pensadas para el disfrute por lo que en su preparación hay un equilibrio entre la parte técnica y la lúdica, usando el juego como parte fundamental del aprendizaje. Dependiendo de las necesidades de los alumnos la duración de cada parte variará.

La práctica de patinaje en línea en niños es altamente beneficiosa y saludable, puesto que les aporta un equilibrio y coordinación excelente, además de tratarse de un deporte completo desde el punto de vista de ejercicio aeróbico.

Los alumnos aprenderán no solo a patinar en pista, sino que les enseñaremos a manejar los patines en cualquier situación y podrán desenvolverse en cualquier escenario.

Disfrutarán y aprenderán un nuevo deporte jugando, interactuando entre ellos a través de dinámicas de grupo y juegos, donde prima la diversión como parte fundamental del aprendizaje.

En el caso del grupo de iniciación, los alumnos/as más pequeños/as trabajarán también rutinas, enseñando a ser autónomos/as para prepararse correctamente ellos/as solos/as para realizar esta actividad de manera segura, trabajando así además aspectos como la organización, la motricidad fina, psicomotricidad cruzada, la organización y la práctica de los principios de seguridad en el deporte.

Este año, continuamos con la posibilidad de comenzar, con los alumnos que tengan una mayor experiencia, con un deporte completísimo, cargado de emoción y adrenalina como es el hockey en línea.

Además, para los alumnos que quieran, participaremos en competiciones amateur que se desarrollan en diferentes pistas de Tres Cantos, de manera gratuita. El objetivo principal será el de que los niños se diviertan y se relacionen con alumnos de otros colegios y otros equipos. A través del hockey sobre patines en línea es posible inculcar a los niños y niñas valores tan importantes como el trabajo en equipo, el esfuerzo, el juego limpio, la disciplina y el compromiso. Cuando comience el curso se os ofrecerá una información más detallada acerca del proceso de inscripción para esta competición.

OBJETIVOS EDUCATIVOS:

- Utilizar el aprendizaje del deporte no sólo como medio educativo, sino como instrumento para la educación integral del individuo.
- Ensalzar valores sociales como la tolerancia, igualdad, solidaridad.
- Desarrollar conocimientos, actitudes y hábitos para la defensa y promoción de la salud individual y colectiva.
- Reforzar la autoestima y la tolerancia a la frustración con la consecución de objetivos a corto y largo plazo.
- Aprender valores del trabajo en grupo mediante juegos en equipo, asimilando valores del deporte, juego limpio y respeto por los compañeros.
- Aprendizaje de la técnica básica del patinaje en línea basándose en una actividad lúdica y recreacional.

OBJETIVOS TÉCNICOS:

- Correcta colocación y ajuste del equipo deportivo y de seguridad.
- Higiene postural durante la práctica.
- Patinaje de base (desplazamiento, frenada, equilibrio, etc.).
- Perfeccionamiento (introducción a diferentes disciplinas del patinaje en línea): Slalom, velocidad, urban, salto, freestyle, sliding, hockey línea.

Esta actividad está impartida por la Escuela de Patinaje Tupanga.

PÁDEL

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
PÁDEL 2º-3º E. INFANTIL Y 1º-2º-3º E. PRIMARIA	LUNES A VIERNES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL-3º E. PRIMARIA	34	59 · 2 DÍAS 32 · 1 DÍA	4 / 8
PÁDEL 4º-6º E. PRIMARIA	LUNES A VIERNES 16:40-17:40	4º-6º E. PRIMARIA	34	59 · 2 DÍAS 32 · 1 DÍA	4 / 8
PÁDEL ESO Y COMPETICIÓN + CUSTODIA	LUNES A VIERNES 17:40-19:00	1º-4º E.S.O. Y ALUMNOS E. PRIMARIA ENFOCADOS A COMPETICIÓN	34	75 · 2 DÍAS 40 · 1 DÍA	3 / 6
PÁDEL ADULTOS Y COMPETICIÓN	LUNES A VIERNES 19:00-20:30	ADULTOS, 1º-4º E.S.O. Y BACHILLERATO ENFOCADOS A COMPETICIÓN	34	83 · 2 DÍAS 45 · 1 DÍA	MÁXIMO 4
PÁDEL ADULTOS Y COMPETICIÓN	LUNES A VIERNES 20:30-22:00	ADULTOS, 1º-4º E.S.O. Y BACHILLERATO ENFOCADOS A COMPETICIÓN	34	83 · 2 DÍAS 45 · 1 DÍA	MÁXIMO 4
PÁDEL ADULTOS	LUNES A VIERNES 19:00-20:00, 20:00-21:00, 21:00-22:00	ADULTOS	34	69 · 2 DÍAS 37 · 1 DÍA	MÁXIMO 4
PÁDEL SÁBADOS	9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30, 12:30-13:30	2º E. INFANTIL - ADULTOS	34	MISMO PRECIO QUE DE LUNES A VIERNES PARA LA EDAD CORRESPON-DIENTE	MISMA RATIO QUE DE LUNES A VIERNES PARA LA EDAD CORRES-PONDIENTE
PÁDEL ESO	VIERNES 15:10-16:30	1º-4º E.S.O.	34	40	3 / 6
PÁDEL BACHILLERATO	VIERNES 15:10-16:30	1º-2º BACHILLERATO	34	40	3 / 6

El grupo de 1º y 2º de ESO de 17:40 a 19:00 h tendrá la posibilidad de aula de CUSTODIA gratuita de 16:45 a 17:40 h los días que desarrollen la actividad.

La pertenencia a un grupo o a otro por nivel quedará a criterio del responsable de pádel del centro.

Como actividades complementarias a las clases tendremos las siguientes:

- En esta actividad habrá dos torneos para los alumnos de la escuela a lo largo del curso en el Centro con carácter no federado.
- Este curso continuaremos con la posibilidad de competir en la liga organizada por la Federación Madrileña de Pádel. Habrá una reunión informativa del responsable de pádel con las familias. Para participar en las ligas de Federación Madrileña de Pádel será obligatorio adquirir la uniformidad deportiva del centro para esta actividad. En la reunión inicial de principio de curso se especificará cuál es la uniformidad requerida y el precio de la misma.

La escuela de padel está coordinada por Kike Merino.

ESCUELA DEPORTIVA

GIMNASIA RÍTMICA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
GIMNASIA RÍTMICA 1	MARTES-VIERNES 16:40-17:40	1º-3º E. PRIMARIA	34	38	10 / 20
GIMNASIA RÍTMICA 2	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	4º-6º E. PRIMARIA	34	38	10 / 20

Los niveles son orientativos. Se debe respetar la edad a la hora de hacer la inscripción o renovación aunque el nivel quedará a expensas de las pruebas de nivel de la primera semana de clase. **Serán la profesora y los responsables de la actividad los que determinen en que grupo irá cada alumna. Las pruebas de nivel se realizarán como máximo en dos clases.**

Se hará una exhibición en el centro.

Se dará la posibilidad de participar en los campeonatos de deporte infantil de la Comunidad de Madrid, siempre para las alumnas que estén dentro de la edad propuesta para la competición.

Se participará en algún torneo a nivel local si existiera o se promoviera en el curso 2022-2023.

Para la realización de esta actividad tenemos un convenio con Varitas.

YOGA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
YOGA 1	LUNES 16:40-17:40	2º-3º E. INFANTIL	34	31	6 / 10
YOGA 2	MARTES 16:40-17:40	1º-3º E. PRIMARIA	34	31	6 / 10
YOGA 3	MIÉRCOLES 16:40-17:40	4º-6º E. PRIMARIA	34	31	6 / 10
YOGA ESO 1	JUEVES 16:40-17:40	1º-2º E.S.O.	34	31	6 / 10
YOGA ESO 2 Y BACHILLERATO	MARTES 19:30-20:45	3º-4º E.S.O. Y BACHILLERATO	34	31	6 / 15
YOGA ADULTOS	JUEVES 19:30-20:45	+18 AÑOS	34	40	6 / 15

YOGA PARA NIÑOS

A través de movimiento, juegos, expresión artística, baile, música, crearemos un espacio para compartir, para sentir, para transitar las emociones, para jugar y para disfrutar.

A través de las posturas y del movimiento iremos conociendo el funcionamiento del cuerpo y trabajaremos la propiocepción.

A través de la expresión artística (mandalas de diferentes materiales) incorporaremos la parte manual, el disfrute de la creatividad y la atención al momento presente.

Practicaremos distintos tipos de meditaciones en movimiento y en quietud, con y sin música, adaptando las propuestas a las diferentes edades para explorar la respiración y los ritmos de cada uno y practicar la atención.

YOGA PARA ADULTOS

Esta actividad es para ti,si estás buscando un espacio para:

- Dedicarte un tiempo de auto-observación y auto-cuidado.
- Permitirte un momento de conexión contigo.
- Trabajar la propiocepción, re-conocer tu cuerpo y facilitar su funcionamiento óptimo.
- Flexibilizar la espalda.
- Practicar patrones de respiración consciente.
- Aprender técnicas de respiración que te ayuden a conectar con el momento presente.
- Favorecer el buen funcionamiento del sistema nervioso.
- Aprender y practicar técnicas de meditación.
- Conectarte con tu esencia y con tu ritmo.

No es necesaria experiencia previa.

La clase se adapta a la situación de cada participante. El respeto al cuerpo y su cuidado son las bases de esta actividad.

Amaya Palomero es la coordinadora y profesora de esta actividad.

ATLETISMO

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
ATLETISMO 1	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º-3º E. INFANTIL Y 1º E. PRIMARIA	34	38	8 / 20
ATLETISMO 2	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	2º, 3º Y 4º E. PRIMARIA	34	38	8 / 20
ATLETISMO 3	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º Y 6º E. PRIMARIA	34	38	8 / 20
ATLETISMO 4	MARTES-JUEVES 16:50-17:50	1º Y 2º E.S.O.	34	38	8 / 20

Esta actividad la enfocaremos como base de todas las disciplinas de atletismo (saltos, carreras y lanzamientos).

A través del trabajo y desarrollo de habilidades atléticas, contribuimos de forma directa a que el alumno alcance las siguientes capacidades:

- Perceptivo motrices: Espacialidad, temporalidad, ritmo, equilibrio, coordinación, lateralidad.
- Físico-motrices: Fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad.
- Socio-motrices: Comunicación, interacción, colaboración.
- Juego: La enseñanza de las especialidades del atletismo a través del juego suponen un medio para conseguirlo. Su práctica lleva consigo la puesta en escena de las habilidades básicas aprendidas en los primeros años, en este caso con unos fines determinados, así como el empleo armónico y rítmico de los segmentos corporales en una o varias acciones para lograr la amplitud y naturalidad que los gestos técnicos requieren, en muchos casos como manifestaciones individuales y en otros, como producto de la colaboración con un compañero.

Se orientarán algunas sesiones a preparar competiciones no federadas donde pueden participar los alumnos de esta actividad representando al colegio. Algunas de ellas son:

- **Deporte Infantil** (promovido por la Comunidad de Madrid).
- **Divirtiéndose con el Atletismo** (promovido por la Comunidad de Madrid).
- **Jugando al atletismo** (promovido por la Comunidad de Madrid).
- **Miniolimpiadas Escolares** (promovidas por el Ayuntamiento de Tres Cantos).
- **Carreras puntuales de fin de semana** (promovidas por el Ayuntamiento de Tres Cantos).
- **Ligas internas, cross escolar y torneos** (promovidas por el centro).

La escuela de Atletismo y running está gestionada por Randori Sport.

CLUB DE RUNNING [NOVEDAD]

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	EDAD	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
INICIACIÓN	LUNES-MIÉRCOLES 20:00-21:00	ADULTOS +18 AÑOS	34	50	8 / 14
INTERMEDIO	MARTES-JUEVES 20:00-21:00	ADULTOS +18 AÑOS	34	50	8 / 14
ÉLITE	MARTES-MIÉRCOLES-VIERNES 21:10-22:30	ADULTOS +18 AÑOS	34	60	8 / 14

GRUPO INICIACIÓN:
Grupo pensado para las personas que quieren comenzar su andadura en el running. Nos centraremos en 4 aspectos básicos:

- Que las cargas sean progresivas.
- Trabajo multidisciplinar para evitar lesiones alternando las alternativas aeróbicas.
- Trabajo de acondicionamiento de todos los grupos musculares.
- Compaginar la vida diaria con el deporte. Conseguir un equilibrio entre vida deportiva y personal.

GRUPO INTERMEDIO:
Grupo para personas con algo de experiencia que buscan mejorar su rendimiento. Nos centraremos en 3 aspectos:

- Mejora musculatura específica.
- Carrera saltada.
- Gesto específico.

GRUPO ÉLITE:
Grupo para personas experimentadas que quieren mejorar cualidades específicas y competir. Nos centraremos en:

- Control de entrenamiento de carrera a través de la potencia.
- Control de la carga aeróbica.
- Potencia de la carga de entrenamiento y carga crónica de entrenamiento.

La escuela de Atletismo y running está gestionada por Randori Sport.

BALONMANO [NOVEDAD]

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/ GRUPO
BENJAMÍN	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	3º Y 4º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
ALEVÍN	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º Y 6º E. PRIMARIA	34	39	8 / 14
INFANTIL	LUNES-MIÉRCOLES 17:40-18:40	1º Y 2º E.S.O.	34	39	8 / 14

De la mano del CLUB DE BALONMANO TRES CANTOS presentamos un proyecto ambicioso con el fin de acercar el deporte del balonmano a un mayor número de niños y niñas. Con la idea de contribuir al fomento y desarrollo del deporte y de la educación física en el colegio y con una orientación lúdico-deportiva para que los niños y niñas conozcan y disfruten del gran deporte que es el balonmano.

Por tanto, nuestra actividad se basará en tres ideas fundamentales:

- **DIVERSIÓN**
- **APRENDIZAJE**
- **DESARROLLO**

Tenemos tres intenciones:

- Aumentar la capacidad corporal de rendimiento, mejorando la salud del individuo.
- Desarrollar de forma polivalente, las distintas capacidades y habilidades técnico – tácticas deportivas.
- Incrementar progresivamente, los factores que inciden en la mejora del rendimiento y la formación de la personalidad (voluntad, ambición, comportamiento digno, etc..)

Y objetivos como:

- Desarrollar valores como la igualdad de oportunidades, el fairplay, la solidaridad,
- Iniciar a los niños y niñas en el balonmano, centrándonos en una vertiente más lúdica del deporte.
- Presentar a los niños las principales normas del juego del balonmano.
- Propiciar que un mayor número de niños y niñas en Tres Cantos practiquen balonmano, para que con ello adquieran progresivamente hábitos de práctica deportiva.

Existe la posibilidad de competir en la liga de la Federación Madrileña de Balonmano.

ESCUELA DEPORTIVA

LENGUAJE MUSICAL + INSTRUMENTO

ACTIVIDAD	DÍAS/ HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO TOTAL		NÚMERO MÍN./MÁX. ALUMNOS
				½ H. INSTR.	1 H. INSTR.	
LENGUAJE MUSICAL 1A	MARTES 16:40-17:40	1º Y 2º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 1B	LUNES 13:30-14:30	1º Y 2º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 2A	LUNES 16:40-17:40	3º Y 4º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 2B	JUEVES 13:00-14:00	3º Y 4º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 3 A	JUEVES 16:40-17:40	5º Y 6º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 3B	VIERNES 13:00-14:00	5º Y 6º E. PRIMARIA	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 4	VIERNES 15:10-16:10	1º E.S.O.	30	91	143	8 / 16
LENGUAJE MUSICAL 5	HORA POR DETERMINAR EN FUNCIÓN DEL GRUPO	A PARTIR DE 2º E.S.O.	30	91	143	4 (MEDIA HORA)

Como continuación al trabajo desarrollado en Música y Movimiento, como conocimiento del lenguaje "formal" de la Música para niños a partir de 6 años (Primaria), y como complemento indispensable para el estudio de un instrumento, tienen lugar las clases de **Lenguaje Musical**. Las sesiones son colectivas (grupos de un máximo de 16 alumnos) de una hora semanal y en ellas aplicamos distintas metodologías pedagógico-musicales, (Orff, Kodaly, Willems...). Se trabaja la entonación y la educación vocal, el ritmo y la lectura musical, la interpretación con diferentes instrumentos y la parte teórica correspondiente a cada nivel. Realizamos dos conciertos en el curso con estas agrupaciones.

Las **clases de instrumento** son sesiones individuales. Se pueden impartir clases de los siguientes instrumentos: **piano, guitarra, violín, violonchelo, flauta travesera, flauta de pico, saxofón, clarinete, oboe y batería.** Estos alumnos tienen la posibilidad de presentarse a examen de instrumento ya que nuestra Escuela de Arte está reconocida como Centro Examinador del Trinity College London, fundación educativa británica cuyos exámenes están plenamente acreditados por las autoridades educativas del Reino Unido (Of Qual) y reconocidas por el del Ministerio de Educación y Formación Profesional. **El horario se cerrará individualmente con los profesores de cada instrumento.**

- El precio total de Lenguaje+Instrumento se desglosa en: **Lenguaje musical 36€ + Instrumento 55€.**
- Existe la posibilidad de matricularse solo en **Lenguaje Musical: 36€.**
- **Existe la posibilidad de ampliar el horario de instrumento con dos sesiones de ½ hora. Precio indicado en la tabla.**
- Los alumnos de violín podrán asistir a clase de instrumento individual o en pequeños grupos (1 hora), en cuyo caso el precio de la actividad sería Lenguaje musical 36€ + grupo violines 45€.
- Excepcionalmente se podrá asistir únicamente a **clase de instrumento** siempre que se acredite la asistencia a clases de Lenguaje Musical en otro centro: **55€ - ½ hora / 108€ - 1 hora.**
- **Los alumnos nuevos que quieran incorporarse a un grupo de nivel avanzado deberán realizar una prueba de nivel.**

RENOVACIONES

- **Los alumnos que renueven su plaza en lenguaje e instrumento deberán rellenar una única solicitud de lenguaje musical + instrumento.**
- **Se cobrará una única matrícula, puesto que se entiende como una sola actividad.**

ESCUELA DE ARTES

MÚSICA Y MOVIMIENTO

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
MÚSICA Y MOVIMIENTO 1. INICIAL	MARTES 16:40-17:40	1º E. INFANTIL	30	32	8 / 16
MÚSICA Y MOVIMIENTO 2. MEDIO	JUEVES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL	30	32	8 / 16
MÚSICA Y MOVIMIENTO 3. AVANZADO	LUNES 16:40-17:40	3º E. INFANTIL	30	32	8 / 16

Creemos en los beneficios de la música desde la más temprana edad. **La música favorece la concentración, la integración en el grupo, la creatividad, la expresión oral, la autoestima...**

Trabajamos en clases colectivas de una hora semanal, con unos objetivos definidos: motivación hacia la experiencia musical; ampliación del repertorio de canciones; iniciación al lenguaje musical; desarrollo de la creatividad musical e iniciación en la práctica instrumental.

Las programaciones de esta actividad se centran en el desarrollo de cinco bloques fundamentales:

La voz, la audición, la práctica instrumental, el movimiento y la expresión corporal.

Se trabaja de forma progresiva en sesiones muy lúdicas y dinámicas en las que los alumnos son los protagonistas activos aprendiendo mientras se divierten.

Los alumnos de 1º de Infantil comienzan las actividades en el mes de octubre.

INICIACIÓN AL VIOLONCHELO

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	EDAD	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
VIOLONCHELO	HORARIO POR CONFIRMAR Se concretará directamente con la familia. Duración de la clase: media hora	A PARTIR DE 5 AÑOS	30	55	CLASE INDIVIDUAL
VIOLONCHELO	HORARIO POR CONFIRMAR Se concretará directamente con la familia. Duración de la clase: una hora	A PARTIR DE 6 AÑOS	30	45	MÁX. 4 ALUMNOS

En nuestro afán por llegar a tener nuestra orquesta de cuerda, este curso lanzamos como novedad las clases de chelo en alumnos desde 5 años.

El primer año el colegio puede prestar el instrumento al alumno en las clases, para iniciarse con él.

El segundo año pueden tener su instrumento particular y elegir entre clases colectivas de cuatro alumnos máximo o clases individuales.

El encanto especial del Violonchelo, o internacionalmente conocido como Cello, se debe en parte a su característico sonido. Se ha comparado siempre con la voz humana por ser de un rango similar, permitiendo así al instrumento "cantar".

Tocar un instrumento, y en particular el Violonchelo, aporta numerosos beneficios en el desarrollo de los alumnos. Desarrolla la concentración y la atención, ayuda en el autocontrol y la disciplina, incrementa la confianza y la autoestima, enriquece la memoria y mejora el lenguaje verbal. La práctica del Violonchelo facilita la expresión emocional del alumno a través de la música.

"Cuando empecé a tocar el Cello me enamoré del instrumento porque parecía una voz: mi voz"

Mitslav Rostropovich

MERCED BAND

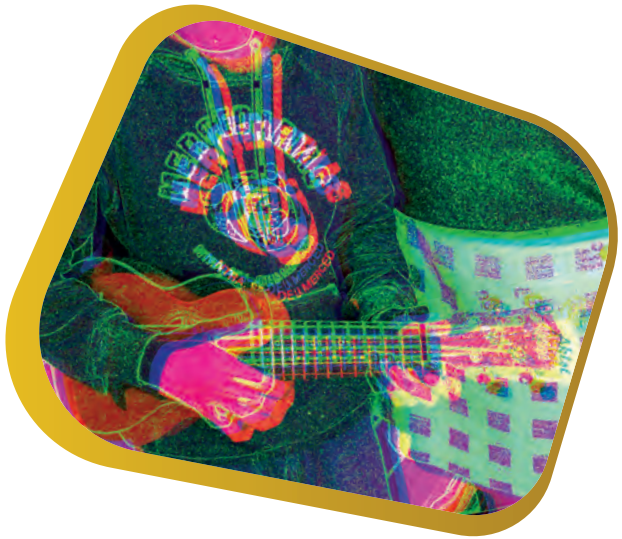
ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
MERCED BAND (Grupo musical)	HORARIO POR CONFIRMAR	5º Y 6º E. PRIMARIA, E.S.O. Y BACHILLERATO	30	26	4 / 8

¿Quieres formar tu grupo musical?

Este año nos proponemos crear una agrupación musical con alumnos que ya tienen cierto nivel en instrumento, para formar una banda propia del centro, con propuestas de canciones actuales y grandes éxitos del pop/rock de las últimas décadas adaptándolas para hacer nuevas versiones.

Tendrán clases prácticas en grupo según la formación que se establezca, cambiando de profesor cada determinado tiempo para que diferentes profesionales les ayuden a formar su grupo de música. Tendrán disponibles también horarios de ensayo así como diferente material necesario.

En función del número de alumnos y del tipo de instrumento se establecerá el horario de las clases así como las sesiones de ensayo.



AGRUPACIONES DE INSTRUMENTOS DE CUERDA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
TALLER DE UKELELE Y ACOMPAÑAMIENTO DE GUITARRA	VIERNES 13:45-14:30	2º-6º E. PRIMARIA	30	32	8 / 16

TALLER DE UKELELE: Esta actividad consiste en dar al alumno una herramienta sencilla como es este instrumento, para interpretar música libremente, desarrollar la audición y el canto, fomentar la creatividad y mejorar la psicomotricidad y la coordinación. La actividad de UKELELE tiene unos beneficios muy concretos:

- Como conocimiento de este instrumento de cuatro cuerdas y afinación diferente a la guitarra. Es un instrumento muy asequible en precio y por su tamaño es ideal para que los niños pequeños se inicien en un instrumento de cuerda pulsada.

- Para desarrollar la psicomotricidad fina en un instrumento de cuerda, cuyo tamaño facilita mucho este desarrollo que, posteriormente, les puede servir para continuar con la guitarra.

ACOMPAÑAMIENTO DE GUITARRA: Esta actividad pretende iniciar al alumno en el acompañamiento con guitarra (conocimiento de los acordes, cifrado americano, arpegiado, diferentes ritmos) y a la vez trabajar la técnica vocal para que sea capaz de interpretar diferente repertorio.

El interpretar música en grupo es divertido y a la vez muy enriquecedor.

Ambas se plantean como una única actividad, siendo el acompañamiento de guitarra la continuación del taller de ukelele. En función de la edad, experiencia previa del alumno con el instrumento y las nuevas inscripciones, se podrán formar diferentes grupos según el criterio del profesor.

Tendrán además la posibilidad de acompañar al CORO en algunos ensayos y en las celebraciones del colegio.

DANZA CLÁSICA, CONTEMPORÁNEA Y ESTILIZACIÓN

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
PREDANZA 1 CLÁSICO	LUNES 16:40-17:40	2º E. INFANTIL	30	32	8 / 16
PREDANZA 2 CLÁSICO	JUEVES 16:40-17:40	3º E. INFANTIL	30	32	8 / 16
DANZA 1 CLÁSICO / ESTILIZACIÓN	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	1º E. PRIMARIA	30	38 · 2 DÍAS 32 · 1 DÍA	8 / 16
DANZA 2 CLÁSICO	LUNES-MIÉRCOLES 16:40-17:40	2º, 3º Y 4º E. PRIMARIA	30	38 · 2 DÍAS 32 · 1 DÍA	8 / 16
DANZA 3 CLÁSICO	MARTES-JUEVES 16:40-17:40	5º Y 6º E. PRIMARIA	30	38 · 2 DÍAS 32 · 1 DÍA	8 / 16
DANZA 4 CONTEMPO-RÁNEO	VIERNES 13:00-14:00	2º-6º E. PRIMARIA	30	32	8 / 16

*Si el profesorado lo considera necesario, en algunos casos se realizará una prueba de nivel para asignar el grupo más adecuado en función de la edad y la experiencia previa.

La práctica de la danza clásica fomenta la **propiocepción, la movilidad, el equilibrio, la armonía, la elasticidad, el compañerismo, la disciplina, la creatividad, la musicalidad y la memoria**. El sentido estético y la sensibilidad artística son dos pilares fundamentales que también desarrolla. Esto capacita a nuestros pequeños intérpretes tanto a mostrarse más receptivos hacia cualquier manifestación artística como a madurar como intérpretes sensibles y espectadores críticos. En nuestro interés por ampliar la formación de nuestros alumnos en el campo de la danza, este curso se añaden dos nuevas disciplinas: la danza contemporánea y la estilización.

PREDANZA: Sistema ROYAL de danza clásica basado en juegos con la finalidad de potenciar la coordinación psicomotriz y espaciotemporal.
DANZA CLÁSICA: Danza académica base para el máximo desarrollo técnico del bailarín que lo capacita para continuar por ese camino como para acceder y combinar con otros estilos de danza con mayor facilidad (Programa ACADE).
DANZA CONTEMPORÁNEA: Este tipo de danza es la evolución consecuente de la danza clásica con la inclusión e influencia de diferentes técnicas, tanto de movimiento como de expresión corporal.
ESTILIZACIÓN: La danza estilizada se nutre de las formas básicas del baile español (la escuela Bolera y el Flamenco). La iniciación a este estilo hará que nuestros alumnos trabajen con falda, zapatilla o zapato.

DANZA MODERNA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
DANZA MODERNA 1	MIÉRCOLES 16:40-17:40	1º, 2º Y 3º E. PRIMARIA	30	32	8 / 16
DANZA MODERNA 2	VIERNES 16:40-18:10	4º, 5º Y 6º E. PRIMARIA Y E.S.O.	30	42	8 / 16

La danza moderna es un género de danza que se basa en la interpretación y visión individual del bailarín o coreógrafo. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas. A diferencia de la danza clásica, la danza moderna tiene un lenguaje corporal orgánico. Sus movimientos se arraigan a la tierra, se balancean siguiendo los principios anatómicos del cuerpo, y buscan expresar la verdad del creador.

La clase será divertida y muy amena donde los alumnos disfrutarán de la danza y de la música.

FLAMENCO ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
FLAMENCO ADULTOS	MARTES 19:00-20:00	ADULTOS	30	52*	8 / 16

*En función de alumnos adultos matriculados se revisará la cuota mensual.

Con esta actividad pretendemos impulsar algo tan arraigado en nuestra cultura como es el flamenco. En las clases los niños aprenderán la técnica de un correcto braceo, zapateado y colocación del cuerpo así como el compás de los palos básicos del flamenco.

También se trabajarán las sevillanas para impulsar el trabajo en grupo y como danzas populares de una parte importante de nuestro país. Las clases serán amenas y divertidas para disfrutar bailando.

DRAMATERAPIA O JUEGO DRAMÁTICO [NOVEDAD]

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
DRAMATERAPIA	JUEVES 13:30-14:30	E. INFANTIL Y E. PRIMARIA	30	A DETERMINAR	A DETERMINAR
DRAMATERAPIA	LUNES 16:40-17:40	E. INFANTIL Y E. PRIMARIA	30	A DETERMINAR	A DETERMINAR

NUEVA Y EFICAZ HERRAMIENTA TERAPÉUTICA dirigida a niños y adolescentes con algún tipo de dificultad o como medida preventiva.

La dramatización no tiene como finalidad formar actores, ni hacer representaciones teatrales, sino despertar al niño/adolescente para que tome consciencia de sí mismo, de los otros y del mundo que les rodea, es decir, tiene como meta el crecimiento personal y grupal a través del juego dramático.

El teatro pone el énfasis en la representación, por contra la dramatización en el proceso que lleva a esa representación. El camino es lo fundamental, no el fin. Para llegar a ello trabajaremos con disciplinas artísticas variadas, siempre a través del juego, como son: el arte, la música, la danza o las técnicas de relajación.

* Los grupos y precios se establecerán según la demanda, edad y según el diagnóstico, en caso de niños de necesidades especiales, si se trata de otro tipo de dificultades o si el objetivo es preventivo. Dependiendo de dicha demanda y objetivos nos pondremos en contacto con los interesados para formar los grupos.

TEATRO MUSICAL Y EXPRESIÓN CORPORAL

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
INICIACIÓN AL TEATRO Y E. CORPORAL	LUNES 13:30-14:30	3º E. INFANTIL, 1º Y 2º E. PRIMARIA	30	35	8 / 12
TEATRO Y E. CORPORAL GRUPO 1	MARTES 13:00-14:00	3º Y 4º E. PRIMARIA	30	35	8 / 12
TEATRO Y E. CORPORAL GRUPO 2	MIÉRCOLES 13:00-14:00	5º Y 6º E. PRIMARIA	30	35	8 / 12
TEATRO Y E. CORPORAL GRUPO 3	MIÉRCOLES 16:45-18:15	6º E. PRIMARIA Y E.S.O.	30	45	8 / 12

La combinación de dinámicas de **teatro y expresión corporal** se han convertido en grandes herramientas de aportes invalorables. De una forma inmediata y amena, conecta el niño con el mundo del **arte** y le abre las puertas de la sensibilidad estética, de la reflexión, de la capacidad de emocionarse, reírse y llorar. Al mismo tiempo que el teatro invita a los niños al pensamiento y a la reflexión, también los atrae a la diversión. El **teatro musical** es un lenguaje que trabaja con la **literatura, la música, la pintura, la danza, el canto y el mimo.** La música en el teatro ayuda al espectador a ponerse en situación y al seguimiento de la obra, así como a transmitir diferentes emociones. En este interactivo el alumnado conocerá cómo y con qué objetivos se desarrolla la idea sonora de una obra.

El desarrollo de la **expresión corporal** y teatro se convierten para los niños en herramientas fundamentales para su desarrollo físico y emocional, pudiendo a través del cuerpo descubrir, identificar y diferenciar las emociones. En la infancia, el cuerpo toma un protagonismo central en el desarrollo evolutivo y los niños estructuran su desarrollo psíquico a través del cuerpo y el movimiento. A través de la expresión corporal no solo el niño podrá disfrutar del movimiento, sino que también desarrollará su **creatividad, competencias sociales, imaginación, percepción, memoria y capacidad espacial.**

Algunos de los beneficios del teatro musical y la expresión corporal son:

- Trabajar la educación emocional, ayudando al niño a reconocer sus emociones y sentimientos.
- Reforzar las tareas académicas como la lectura (comprensión y dicción) y la literatura.
- Ayudar en la socialización de los niños, principalmente a los que tienen dificultad para comunicarse.
- Mejorar la concentración y la atención de los niños.
- Transmitir e inculcar valores.
- Fomentar el desarrollo motriz a través del cuerpo y del uso de los sentidos.
- Motivar el ejercicio del pensamiento.
- Estimular la creatividad y la imaginación.
- Hacer que los niños se sientan más seguros. Reforzar la autoestima.
- Fomentar el gusto por la música que aporta múltiples beneficios en el desarrollo del niño.

Las clases de **Teatro Musical y Expresión Corporal** se harán en sesiones de 1 hora y con un máximo de 12 alumnos. Estás clases siempre serán socializadoras a través de diversas dinámicas, ejercicios psicomotores y coreografías que son la base para la educación dramática, siendo siempre una experiencia a través del juego.

En el primer trimestre y mitad del segundo se trabajarán dinámicas de improvisación, interpretación, movimiento, tratamiento de los objetos, coordinación, y en la segunda mitad y tercer trimestre el alumno comenzará la preparación de su personaje de reparto y los ensayos del musical que se representará en junio. A partir de finales de mayo tendremos algún ensayo extra.

ESCUELA DE ARTES

PINTURA MUSICAL

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
PINTURA MUSICAL 1	MIÉRCOLES 16:40-17:40	E. INFANTIL	30	32	10 / 15
PINTURA MUSICAL 2	JUEVES 16:40-17:40	E. PRIMARIA	30	32	10 / 15

Esta actividad pretende acercar a los más pequeños la relación entre el arte plástico y musical como otra forma de entendimiento y expresión. Ritmo, armonía y color son conceptos que se aplican a estas dos disciplinas. Son puntos de encuentro en los que los alumnos trabajarán desde diferentes perspectivas para encontrar el origen de la abstracción.

Como dice Kandinsky: *"Un cuadro debe estar compuesto como una sinfonía y debe percibirse como una sinfonía de los sentidos y de los colores"*.

Esta actividad se imparte por dos especialistas: especialista en Arte Plástico y especialista en Música, para realizar de forma más completa el trabajo de interrelación de las diferentes disciplinas.

Los alumnos de 1º de E. Infantil comienzan las actividades en octubre.

DIBUJO Y PINTURA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
DIBUJO Y PINTURA	LUNES 16:40-17:40	1º-6º E. PRIMARIA	30	32	8 / 16

Las clases de dibujo y pintura pretenden contribuir a que los niño/as descubran su capacidad de expresión mediante el lenguaje plástico. Mediante este estímulo pueden desarrollar su inteligencia, promover la creatividad y descubrir una forma nueva de dar respuesta a sus emociones. El dibujo y la pintura son artes que se convierten en una motivación vivencial que provocan la necesidad de conocer. Asimismo participarán de un ambiente de compañerismo, respeto y disciplina que les permitirá investigar y plasmar su capacidad creativa. Conocerán diferentes técnicas, instrumentos y materiales.

Se intenta fundamentalmente fomentar la expresión de los alumnos/as utilizando el dibujo y la pintura como instrumentos para comunicar y disfrutar. Asimilarán diferentes conceptos como composición, luz, perspectiva y color. Y se partirá de modelos de artistas clásicos y contemporáneos, trabajando con sus obras como referencia, activando la imaginación y la creatividad, lo que servirá como base para su propia expresión personal. Se utilizarán diferentes materiales y técnicas como el carboncillo, la acuarela, la témpera, la tinta, el collage... respetando y aprovechando las posibilidades expresivas de cada una de ellas. Y se aprenderá a mirar, escuchar, pensar, expresar, y sobre todo EXPERIMENTAR.

Objetivos generales:

- Favorecer la expresión, la percepción y la organización.
- Fomentar una personalidad creativa e inventiva mediante el conocimiento de las distintas técnicas y materiales.
- Aprender a apreciar y aceptar el arte y las producciones ajenas
- Estimular su comunicación.
- Desarrollar habilidades para resolución de problemas.
- Enriquecer el desarrollo de su individualidad y de su autoestima.

RECREOS ARTÍSTICOS

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	PRECIO CUOTA ANUAL	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
DANZA / TEATRO	DÍA POR CONFIRMAR 11:30-12:00	E.S.O.	33	20
MÚSICA DE CÁMARA / GUITARRA	DÍA POR CONFIRMAR 11:30-12:00	E.S.O.	33	10
ORQUESTINA	DÍA POR CONFIRMAR 10:40-11:10	E. PRIMARIA	33	10
CORO	MIÉRCOLES 13:00-13:45	2º-6º E. PRIMARIA	33	10 / 50

Los *Recreos Artísticos* son una Actividad Mercedaria original de nuestro Centro.

Con ella queremos hacer llegar a todos los alumnos diferentes propuestas que hagan vivir de una forma especial el Arte en sus diferentes manifestaciones. Todos los grupos participan en diferentes proyectos que se desarrollan a lo largo del curso.

ORQUESTINA

Formación de un pequeño grupo orquestal de cuerda en el que se trabajarán piezas a varias voces y donde los alumnos disfrutarán de la música tocando en grupo.

CORO

Los alumnos que asisten a coro deben comprometerse a participar en las celebraciones religiosas del centro así como graduaciones de las distintas etapas y otros eventos organizados en el colegio.

Además trabajamos en diferentes actuaciones externas que se ofertan a lo largo del curso. En años anteriores hemos participado en certámenes de Coros Escolares Mercedarios, de Escuelas Católicas o de la Comunidad de Madrid y participado en algunos proyectos como “Adoptar un músico”, “1.000 voces”, “Pequeña Ópera”... actuando en importantes lugares como La Caja Mágica, el Auditorio Nacional o el Teatro de Bellas Artes.

RECREOS ALTERNATIVOS [NOVEDAD]

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
JUEGOTERAPIA 1 DÍA	13:30-14:30	E. INFANTIL / E. PRIMARIA	30	20	5 / 8
JUEGOTERAPIA 2 DÍAS	13:30-14:30	E. INFANTIL / E. PRIMARIA	30	30	5 / 8
JUEGOTERAPIA 3 DÍAS	13:30-14:30	E. INFANTIL / E. PRIMARIA	30	40	5 / 8

Esta actividad va dirigida al alumnado de Educación Infantil y Educación Primaria que presentan necesidades en el ámbito social. Los días de la semana se concretarán en función de las inscripciones.

El juego es el medio natural de desarrollo y autoexpresión de los niños.

La terapia de juego es una forma de intervención que le aporta al niño/a la posibilidad de expresar su mundo interno incluyendo sus miedos y preocupaciones, utilizando como recurso el lenguaje simbólico, que se ajusta a su forma de comunicación e interacción con el mundo interior.

El **objetivo principal** es satisfacer las diferentes necesidades en el ámbito de la comunicación, la regulación de las emociones y el desarrollo de las habilidades sociales.

¿Qué aspectos se trabajan?

- La empatía.
- La creatividad.
- Habilidades de comunicación.
- Adecuación del comportamiento según el contexto.
- Adopción y seguimiento de roles.

¿Qué beneficios se obtienen?

Con la terapia de juego el/la alumno/a:

- Reduce la ansiedad.
- Reconoce sus sentimientos y los expresa a través del juego
- Explora roles.
- Adopta nuevos patrones de conducta.

INGLÉS EXTRACURRICULAR

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	MATRÍCULA	PRECIO	MIN./MAX. ALUMNOS/GRUPO
INGLÉS 2º E. INFANTIL	LUNES-MIÉRCOLES 13:45-14:30	31	55	6 / 14
INGLÉS 3º E. INFANTIL	MARTES-JUEVES 13:45-14:30	31	55	6 / 14
INGLÉS 1º E. PRIMARIA	LUNES-MIÉRCOLES 13:45-14:30	31	55	6 / 14
INGLÉS 2º E. PRIMARIA	MARTES-JUEVES 13:45-14:30	31	55	6 / 14
INGLÉS 3º E. PRIMARIA	LUNES-MIÉRCOLES 13:45-14:30	31	55	6 / 14
INGLÉS 4º E. PRIMARIA	LUNES-MIÉRCOLES 13:00-13:45	31	55	6 / 14
INGLÉS 5º E. PRIMARIA	LUNES-MIÉRCOLES 13:00-13:45	31	55	6 / 14
INGLÉS 6º E. PRIMARIA	MARTES-JUEVES 13:00-13:45	31	55	6 / 14

* Las clases de inglés extracurricular darán comienzo el **1 de octubre**. En la mensualidad de este mes se incluirá también un recibo de 28 € correspondiente al material de todo el curso.

*** Esta actividad requiere asistencia los dos días de la semana asignados. No es posible asistir solo un día.**

Nuestra Señora de la Merced y Teach and Joy proponen un nuevo curso de inglés que potenciará el bilingüismo junto con el proyecto educativo y los valores del colegio: Clases en inglés, 100% participativas, basadas en un método comunicativo. Programa de estudio coherente, siguiendo los contenidos exigidos por Cambridge ESOL.

Grupos reducidos y homogéneos. Aprendizaje personalizado y adaptado. Métodos de comunicación espontánea que favorecen el aprendizaje natural y colaborativo: audiovisuales, cuentos, juegos, etc.

Combinación del aprendizaje oral y escrito para lograr una transferencia práctica y equilibrada.

Complemento ideal de las clases lectivas del colegio: dinámicas y prácticas.

Actividades que estimularán el interés por el idioma: *Gaminglearning*.

Profesores altamente cualificados, experimentados y especializados en la enseñanza del inglés a niños y jóvenes.

Relación y comunicación constante con las familias, informando de la evolución de sus hijos. Los Jefes de estudio están in situ en el colegio a disposición de las familias.

Duración del curso: de octubre a junio.

"Every child can grow up learning English with us.
Stop wishing.
Start doing."

EDUCACHEF

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
BABYCHEF	LUNES 16:40-17:40	2º Y 3º E. INFANTIL	34	44	6 / 12
DIVERCHEF	MARTES 16:40-17:40	1º, 2º Y 3º E. PRIMARIA	34	53	6 / 12
PEQUECHEF	MIÉRCOLES 16:40-17:40	4º, 5º Y 6º E. PRIMARIA	34	53	6 / 12
SUPERCHEF	JUEVES 16:50-17:50	1º, 2º Y 3º E.S.O.	34	56	6 / 12
UNIVERCHEF	MIÉRCOLES 19:15-20:15	4º E.S.O., 1º Y 2º BACHILLERATO	34	56	6 / 12
ADULTOS	JUEVES 19:15-20:15	+ DE 18 AÑOS	34	61	6 / 12

EDUCACHEF es una Escuela de Cocina, cuyo reto y compromiso es hacer que cada participante se divierta cocinando, colabore en casa, y aprenda a hacer platos ricos y sanos adquiriendo hábitos saludables.

Objetivos:

- Crear buenos hábitos alimenticios
- Incentivar la autonomía en la cocina
- Estimular la creatividad cocinando
- Conocer y reconocer todos los alimentos
- Valorar el esfuerzo de quien hace la comida en casa

Categorías:

BABYCHEF

- Primer contacto con la cocina. Sin fuego.
- Identificar y jugar con los alimentos.

DIVERCHEF

- Comida divertida. Ayudar en la cocina.
- Aprender a comer de sano y de todo.

PEQUECHEF

- Sorprender con los primeros platos elaborados. Uso de utensilios

SUPERCHEF

- Autonomía en la cocina
- Amplio manejo de instrumentos de cocina

UNIVERCHEF

- Alimentarse de forma autónoma con comidas ricas y sanas.

ADULTOS

- Conviértete en un gran chef.

¡¡Descubre el CHEF que hay en ti!!

ESCUELA DE COCINA

TALLER DE TECNOLOGÍA, PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	MATRÍCULA	PRECIO	NÚMERO MIN./MAX. ALUMNOS
ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN INFANTIL	MIÉRCOLES 13:30-14:30	3º E. INFANTIL	34	37	8 / 14
ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN 1	MIÉRCOLES 13:30-14:30	1º-2º E. PRIMARIA	34	37	8 / 14
ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN 2	VIERNES 13:30-14:30	3º-4º E. PRIMARIA	34	37	8 / 14
ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN 3	LUNES 13:00-14:00	5º-6º E. PRIMARIA	34	37	8 / 14

ROBOTS IN ACTION es el programa de TPR que llevará a cabo el Grupo Randori en nuestro colegio.

Se trabajará desde juegos para mejorar la destreza con el ratón, pasando por las programaciones por bloques, hasta dar los primeros pasos con los lenguajes de programación profesionales. Nuestros alumnos/as van descubriendo las nuevas tecnologías a través de juegos, adaptados a su edad y marcando una clara línea de aprendizaje evolutivo.

También aprenden a construir con Lego, fomentando la visión espacial, la psicomotricidad fina y desarrollando su imaginación y creatividad.

Además les motivamos a alimentar su curiosidad creando y diseñando sus propios videojuegos, lo que les ayuda a desarrollar el pensamiento lógico, la perseverancia y la tolerancia a la frustración.

Metodología:

Se divide en 3 trimestres, aunando dos tecnologías por trimestre, pudiendo así aprender programación y robótica de forma simultánea y poder aprovechar los conocimientos adquiridos en una en el aprendizaje de la otra.

Se realiza una enseñanza por bloques de 5 semanas, lo que ayuda a afianzar los conocimientos de cada tecnología antes de adentrarse en la siguiente.

Durante el primer trimestre se aprenden los conceptos básicos que se desarrollarán a lo largo del curso, sentando las bases del temario y de los conocimientos previos necesarios para llevar a cabo la actividad, así como las primeras construcciones de robótica.

A pesar de realizar un trabajo en grupo y teniendo en cuenta que cada alumno/a avanza a un ritmo diferente, se prioriza la individualización en el aprendizaje, para que, las personas que avanzan a un ritmo más lento puedan adquirir los conocimientos necesarios y las que avanzan con más rapidez puedan desarrollar en profundidad el programa educativo.

Objetivos pedagógicos:

- Fomento del aprendizaje por descubrimiento y la tolerancia a la frustración, al enfrentarse a retos de programación de los robots para conseguir su movimiento.
- Alfabetización digital, desde la destreza en el manejo del ratón y el teclado, en los primeros cursos de primaria, hasta la ofimática básica y conocimiento del hardware del ordenador.
- Desarrollo del aprendizaje colaborativo y participativo, priorizando la comunicación como herramienta del trabajo en equipo.
- Práctica de actividades de construcción para ejercitar la visión espacial y el pensamiento lógico.
- Fomento de la creatividad y la imaginación, necesarios para el diseño de videojuegos y la construcción libre.
- Motivación del alumnado y apoyo a su curiosidad por las vocaciones STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas), que ayudan a interiorizar el pensamiento computacional, muy útil para la resolución de problemas de la vida diaria.

ESCUELA DE DESARROLLO DEL PENSAMIENTO E INNOVACIÓN

Descripción por cursos

1º y 2º E. PRIMARIA:
Alfabetización digital (conociendo el ordenador), conceptos de programación con flechas, robótica educativa (Lego Wedo), diseño videojuegos y animaciones.

3º y 4º E. PRIMARIA:
Alfabetización digital (descubriendo la ofimática), programación orientada a objetos, robótica educativa (Lego Wedo), diseño de videojuegos y animaciones.

5º y 6º E. PRIMARIA:
Alfabetización digital (Mi ordenador y su hardware), lenguajes de programación, robótica educativa (Lego Spike-Mindstorms), diseño de videojuegos y animaciones.

Herramientas:

- Lego Wedol
- Lego Wedo II
- Spike Prime
- Lego Mindstorms EV3
- Scratch
- Megaman Maker
- Kodu Game Lab
- Piskel
- VSC
- Microbit

CUSTODIA

ACTIVIDAD	DÍAS/HORAS	CURSO	NÚMERO MÍNIMO/MÁXIMO ALUMNOS
CUSTODIA PRIMARIA 1	LUNES A VIERNES 16:40-17:40	1º-6º E. PRIMARIA	8 / 25
CUSTODIA SECUNDARIA 1	LUNES A VIERNES 16:45-17:40	1º-2º E.S.O.	8 / 25
CUSTODIA PRIMARIA 2	LUNES A VIERNES 17:40-18:40	1º-6º E. PRIMARIA	8 / 25
CUSTODIA SECUNDARIA 2	LUNES A VIERNES 17:40-18:40	1º-2º E.S.O.	8 / 25

DÍAS/SEMANA	1	2	3	4	5
PRECIO MENSUAL	15 €	23 €	31 €	36 €	41 €

La actividad de custodia es un complemento para todos los alumnos del centro, tanto si tienen extraescolares como si no. Los alumnos que se apunten a esta actividad se comprometen a mantener un ambiente tranquilo, de respeto del estudio y trabajo de aquellos que lo requieran, aprovechando el tiempo para mejorar el rendimiento académico o para relajarse con sus compañeros en épocas con menos deberes. El monitor velará por mantener este ambiente.

Solo para aquellos alumnos que tienen actividades en la franja de 17:40 a 18:40, para no tener que ir a casa y volver, paralelamente a la actividad de estudio, se ofrece la posibilidad alternativa de apuntarse a custodia, actividad gratuita en la que los alumnos están acompañados en grupos de hasta 50 personas. El alumno podrá adelantar trabajo pero el monitor solo velará por mantener el orden y cumplir la normativa del centro (no uso de móvil, comportamiento, uso responsable de las instalaciones, etc.).

PLAZOS PARA RENOVACIÓN Y NUEVAS INSCRIPCIONES

RENOVACIONES:

El plazo de renovación de una misma actividad comenzará el **4 de mayo a las 10:00 h y finalizará el 12 de mayo a las 15:00 h**.

Observaciones:

La actividad de Lenguaje e Instrumento se considera una única actividad.

NUEVAS INSCRIPCIONES:

• **Del 16 de mayo a las 10:00 h al 22 de mayo a las 23:55 h** (se realizarán por riguroso orden de recepción). Las nuevas inscripciones se realizarán **en la página web del colegio a través de un formulario.**

• **Cuando la actividad esté completa no tendrán acceso a dicha inscripción y podrán apuntarse a la lista de espera.**

• **1 de junio: PUBLICACIÓN DE LISTAS DEFINITIVAS en la Plataforma Alexia del colegio. Finalizado este periodo se emitirá el recibo del importe de la matrícula completa por actividad. Este importe no será devuelto en el caso de cursar baja o cambiar de actividad.**

COMIENZO DE ACTIVIDADES:

Las actividades comenzarán la semana del 18 de septiembre con las siguientes excepciones:

- 4 de septiembre: Equipos de competición.
- 2 de octubre:
  - Los recreos artísticos de E.S.O. y Coro de E. Primaria.
  - Escuela de idiomas: Inglés.
  - Todos los alumnos de 1º de E. Infantil.

CONSIDERACIONES GENERALES:

- Las altas y bajas se tramitarán entre el día 15 y 25 del mes anterior al inicio de la actividad. La comunicación de estas incidencias deberá realizarse en plazo en el correo **extracurriculares@mercedariastrescantos.es**, para poder reflejar correctamente en la facturación.
- En las nuevas inscripciones realizadas posteriores al 1 de febrero se cobrará el 50% de la matrícula.
- En las actividades de dos días, si el alumno solo se inscribe en un día, el importe de la mensualidad será del 75% del total, el precio de la matrícula será el 100%.
- El tercer hermano matriculado en la actividad extracurricular no pagará matrícula y la cuota de la actividad será del 50%.
- Es condición indispensable para la realización de una nueva matrícula o renovación, estar al corriente de pagos de los recibos de actividades extraescolares del curso 2022-2023.
- En el caso de registrarse el impago de **dos** recibos mensuales de la actividad de extraescolares, se dará de baja al alumno en la misma.
- Para cualquier duda o aclaración respecto a la facturación de las actividades extracurriculares, puede ponerse en contacto en el correo **extracurricular@mercedariastrescantos.es** o **mercedarias_adm@mercedariastrescantos.es**

En las salidas de las actividades de la tarde se respetará la normativa de funcionamiento del centro. Las familias serán informadas en cada momento sobre cómo será el proceso.

Desde todo el equipo de actividades extracurriculares agradecemos de antemano su colaboración en estos aspectos para que todo funcione lo mejor posible.

Nuestra Señora de La Merced

MERCEDARIAS O.M.

COLEGIO PRIVADO-CONCERTADO BILINGÜE

NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

C/ Del Fuego, 9
28760 Tres Cantos
Madrid
Tel.: 91 806 25 70

E-mail: extracurriculares@mercedariastrescantos.es

www.mercedariastrescantos.es