MENÚ BASAL NIÑOS LA MERCED TRES CANTOS - ABRIL 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Lentils with vegetables Hake figures with lettuce and carrot Fruit, milk and bread	Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan Pasta with tomatoe sauce Eggs with ham and lettuce Fruit and bread	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan Stew soup Full Madrid-style stew Yogurt and bread	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan Vegetable cream Fresh pork loin with lettuce and olives Fruit and bread
	Kcal: 447 Prot: 13 HC: 57 Lip: 24	Kcal: 425 Prot: 23 HC: 59 Lip: 10	Kcal: 317 Prot:18 HC: 35 Lip: 12	Kcal: 304 Prot:14 HC: 44 Lip: 7
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
Espagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
Spagueti with tomatoe and cheese	Huesitos extremeños y pan	Pumpkin cream	White beans with vegetables	Rice with vegetables
Hake fillet with lettuce	Rice with potatoes and cod	Roasted chicken with lettuce	Spanish omelette with lettuce and tomatoe	Cod with tomatoe and lettuce
Fruit, milk and bread	Pork loin	Petit and WHEAT bread	Orange juice and bread	Fruit, milk and bread
Kcal: 474 Prot: 15 HC: 51 Lip: 23	"Huesitos extremeños" and bread	Kcal: 366 Prot: 11 HC: 44 Lip: 15	Kcal: 480 Prot: 24 HC: 47 Lip: 56	Kcal: 304 Prot:14 HC: 44 Lip: 7
Kcal: 474 Prot: 15 HC: 51 Lip: 23 -DÍA 24-	Kcal: 547 Prot: 25 HC: 64 Lip: 21 - DÍA 25-	Kcal: 366 Prot: 11 HC: 44 Lip: 15 -DÍA 26-	Kcal: 480 Prot: 24 HC: 47 Lip: 56	Kcal: 304 Prot:14 HC: 44 Lip: 7
Brocoli rehogado	Arroz blanco con salsa de tomate	Patatas a la rioiana	Fideua de verduras	Lentejas a la hortelana
Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz	Huevos fritos con patatas Yogur y pan	Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria
Fruta, leche y pan Boiled brócoli Breaded hake fillet with lettuce and corn	Rice with tomatoe sauce Fried eggs with potatoes Yogurt and bread	"Riojana" style potatoes Haddock fillet with lettuce Fruit, milk and bread	Pasta with vegetables Croquettes and dumplings with lettuce Fruit and bread	Yogur y pan Stewed lentls with vegetables Pork loin with lettuce and carrot Yogurt and bread
Fruit milk and bread Kcal: 517 Prot: 34 HC: 44 Lip: 28	Kcal: 461 Prot: 19 HC: 59 Lip: 18	Kcal: 413 Prot: 16 HC: 57 Lip: 13	Kcal: 438 Prot: 14 HC: 62 Lip: 14	Kcal: 505 Prot: 28 HC: 52 Lip: 22





Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web <u>www.enasui.com</u> de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.





MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana <mark>Filete de pollo con lechuga y</mark> <mark>zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Filete de pollo al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA <mark>Arroz con verduras</mark> Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras <mark>Cinta de lomo con tomate y</mark> <mark>lechuga</mark> Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado Filete de ternera con lechuga y maíz	Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	Patatas a la riojana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta, leche y pan	Fideua de verduras <mark>Croquetas con lechuga</mark> Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan
Fruta, leche y pan				

MENÚ SIN PESCADO MARISCO NI FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana <mark>Filete de pollo con lechuga y</mark> <mark>zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	-DIA 12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DIA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Filete de pollo al horno y lechuga	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con verduras	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate	Arroz con verduras Cinta de lomo con tomate y lechuga
Fruta, leche y pan	Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Petit y pan INTEGRAL	Zumo de naranja natural y pan	Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado <mark>Filete de ternera con lechuga y</mark> <mark>maíz</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Croquetas con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN PESCADO MARISCO NI LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Crema de puerro Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	D(A.10	D(a 10	D(A 00	D(A 01
-DIA 17- ispagueti con tomate y queso <mark>Filete de pollo al horno y</mark> <mark>lechuga</mark> Fruta, leche y pan	- DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con verduras Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	- DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras <mark>Cinta de lomo con tomate y</mark> <mark>lechuga</mark> Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado <mark>Filete de ternera con lechuga y</mark> <mark>maíz</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Croquetas con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- Crema de calabacín Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWI

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17- spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado ilete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DIA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana	-DÍA12- Lazos a la napolitana	-DÍA 13- Sopa de cocido	-DÍA 14- Crema de verduras
NO LECTIVO	Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Cocido madrileño completo Yogur y pan	Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
26				76.22
-DÍA 17- spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	- DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21 - Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
			-f	7/1.00
-DÍA 24- Brocoli rehogado lete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	- DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
	_			
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Yogur natural y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Yogur natural y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Yogur natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Yogur natural y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado lete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado lete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
				75
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado lete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN PIÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
	_	_		
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	26.40	-DÍA 19-	26.00	-DÍA 21-
-DIA 17- Espagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DIA 17- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DIA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado ilete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
	-6		75.00	
-DÍA 17- Espagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Yogur y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- <mark>Crema de calabacín</mark> Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN HUEVO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
pagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas <mark>Cinta de lomo con lechuga y tomate</mark> Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado	Arroz blanco con salsa de tomate	Patatas a la riojana	Fideua de verduras	Lentejas a la hortelana
Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	<mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana	-DÍA12- Lazos a la napolitana	-DÍA 13- Sopa de cocido	-DÍA 14- Crema de verduras
NO LECTIVO	<mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	<mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Cocido madrileño completo Yogur y pan	Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DIA 17- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
DÍA 04	DÍA OF	Diagram	-DÍA 27-	DÍA 00
-DÍA 24- Brocoli rehogado Filete de merluza al horno con lechuga y maíz	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan
Fruta, leche y pan				

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana	-DÍA12- Lazos a la napolitana	-DÍA 13- Sopa de cocido	-DÍA 14- Crema de verduras
NO LECTIVO	Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	Cocido madrileño completo Yogur y pan	Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso	JORNADA GASTRONÓMICA	Crema de calabaza	Judías blancas estofadas	Arroz con verduras
Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Cinta de lomo con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Bacalao con tomate y lechugo Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado Filete de merluza al horno con lechuga y maíz	Arroz blanco con salsa de tomate <mark>Cinta de lomo con patatas</mark> Yogur y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan
Fruta, leche y pan				

MENÚ SIN HUEVO, KIWI

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana	-DÍA12- Lazos a la napolitana	-DÍA 13- Sopa de cocido	-DÍA 14- Crema de verduras
NO LECTIVO	Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	Cocido madrileño completo Yogur y pan	Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con	Judías blancas estofadas Cinta de lomo con lechuga y tomate	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga
Fruta, leche y pan	Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	lechuga Petit y pan INTEGRAL	Zumo de naranja natural y pan	Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27- Fideua de verduras	-DÍA 28-
Brocoli rehogado Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate <mark>Cinta de lomo con patatas</mark> Yogur y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN HUEVO, GLUTEN (Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos y alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14- Crema de verduras
NO LECTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
-DIA 17- spagueti con tomate y queso	-DIA 18- JORNADA GASTRONÓMICA	-DIA 19- Crema de calabaza	-DIA 20- Judías blancas estofadas	-DIA 21- Arroz con verduras
Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Yogur y pan	Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Cinta de lomo con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	<mark>Crema de calabacín</mark> Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-(
-DÍA 17- Espagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
			750.7	
-DÍA 24- Brocoli rehogado Filete de merluza rebozado casero	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan
con lechuga y maíz Fruła, leche y pan				

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
	_			
-DÍA 17- Espagueti con tomate y queso Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21 - Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	- DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Croquetas y empanadillas con Iechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y zanahoria</mark> Fruta y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17- <mark>Espagueti con tomate</mark> Aerluza al horno y lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Fruta y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechugo Fruta y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado <mark>ilete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta y pan

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS, KIWI

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana <mark>Filete de merluza al horno con</mark> l <mark>echuga y zanahoria</mark> Fruta y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17- <mark>Espagueti con tomate</mark> Merluza al horno y lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Fruta y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta y pan

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCO, FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y zanahoria</mark> Fruta y pan	Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	D(4.10	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
-DIA 17- Espagueti con tomate	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA	-DIA 19- Crema de calabaza	-DIA 20- Judías blancas estofadas	-DIA 21- Arroz con verduras
Merluza al horno y lechuga Fruta y pan	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Fruta y pan	Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan INTEGRAL	Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Bacalao con tomate y lechugo Fruta y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado <mark>filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta y pan	Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta y pan

MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Coliflor al ajillo Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo	Pollo asado en su jugo con lechuga	Tortilla española con lechuga y tomate	Bacalao con tomate y lechuga

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA12- <mark>Crema de calabaza</mark> Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido (sin fideos) Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
,				
-DÍA 17- Patatas con verduras Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21 - Arroz con verduras Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado ilete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	- DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 27- <mark>Crema de puerro</mark> Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN POLLO, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana <mark>Filete de ternera con lechuga y</mark> <mark>zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana Revuelto con jamón y lechuga Fruta y pan	Sopa de verduras Garbanzos con verduras Yogur y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha cor lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	D(4.10	-DÍA 19-	D(4.00	-DÍA 21-
	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA	-DIA 19- Crema de calabaza	-DÍA 20- Judías blancas estofadas	-DIA 21 - Arroz con verduras
spagueti con tomate y queso Filete de ternera al horno y lechuga Fruta, leche y pan	EXTREMEÑA Arroz con verduras Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Crema de Calabaza Cinta de lomo al horno con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Tortilla española con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Cinta de lomo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado <mark>Filete de ternera con lechuga y</mark> <mark>maíz</mark> Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	Patatas a la riojana <mark>Filete de ternera con lechuga</mark> Fruta, leche y pan	Fideua de verduras <mark>Tortilla francesa con lechuga</mark> Fruta y pan	Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana <mark>Filete de ternera con lechuga y</mark> <mark>zanahoria</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha co lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17- spagueti con tomate y queso <mark>Filete de pollo al horno y</mark> <mark>lechuga</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con verduras Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	-DÍA 19- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas estofadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras Filete de ternera con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Brocoli rehogado <mark>Filete de ternera al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate <mark>Cinta de lomo con patatas</mark> Yogur y pan	-DÍA 26- Patatas a la riojana <mark>Filete de ternera con lechuga</mark> Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	-DÍA 28- Lentejas a la hortelana Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
NO LECTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	Lazos a la napolitana <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Sopa de fideos <mark>Ternera con patatas</mark> Yogur y pan	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
spagueti con tomate y queso	JORNADA GASTRONÓMICA	Crema de calabaza	Patatas con verduras	Arroz con verduras
Merluza al horno y lechuga Fruta, leche y pan	EXTREMEÑA Arroz con patatas y bacalao Prueba de cerdo Huesitos extremeños y pan	Pollo asado en su jugo con lechuga Petit y pan INTEGRAL	Cinta de lomo con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan
	_	_		
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Brocoli rehogado <mark>Filete de merluza al horno con</mark> <mark>lechuga y maíz</mark> Fruta, leche y pan	Arroz blanco con salsa de tomate <mark>Cinta de lomo con patatas</mark> Yogur y pan	Patatas a la riojana Filete de abadejo con lechuga Fruta, leche y pan	Fideua de verduras <mark>Filete de pollo con lechuga</mark> Fruta y pan	Crema de calabacín Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria Yogur y pan

MENÚ VEGANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3-	-DÍA 4-	-DÍA 5-	-DÍA 6-	-DÍA 7-
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Arroz blanco con cebollita Lentejas a la hortelana Fruta y pan	-DÍA12- Lazos a la napolitana Menestra de verduras Fruta y pan	-DÍA 13- Sopa de verduras Garbanzos con verduras Fruta y pan	-DÍA 14- Crema de verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
Espagueti con tomate Guisantes con ajito y pimentón Fruta y pan	JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA Arroz con patatas Menestra Fruta y pan	Crema de calabaza Acelgas con patata Fruta y pan INTEGRAL	Judías blancas estofadas Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Zumo de naranja natural y pan	Arroz con verduras Menestra con ajito Fruta y pan
	25.2-	-f. a.	-(7/1.00
-DÍA 24- Brocoli rehogado łamburguesa vegetal con lechuga y maíz Fruta y pan	- DÍA 25- Arroz blanco con salsa de tomate Judías verdes con patatas Fruta y pan	-DÍA 26- Patatas con verduras Guisantes con cebolla Fruta y pan	-DÍA 27- Fideua de verduras Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan	-DÍA 28- Sopa de verduras Lentejas a la hortelana Fruta y pan