

# MENÚ BASAL NIÑOS LA MERCED TRES CANTOS - ABRIL 2023

| LUNES<br>-DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | MARTES<br>-DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | MIÉRCOLES<br>-DÍA 5-<br>NO LECTIVO  | JUEVES<br>-DÍA 6-<br>FESTIVO  | VIERNES<br>-DÍA 7-<br>FESTIVO  |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan<br>Lentils with vegetables<br>Hake figures with lettuce and carrot<br>Fruit, milk and bread      | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan<br>Pasta with tomatoe sauce<br>Eggs with ham and lettuce<br>Fruit and bread                | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan<br>Stew soup<br>Full Madrid-style stew<br>Yogurt and bread   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan<br>Vegetable cream<br>Fresh pork loin with lettuce and olives<br>Fruit and bread    |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan<br>Spagueti with tomatoe and cheese<br>Hake fillet with lettuce<br>Fruit, milk and bread              | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan<br>Rice with potatoes and cod<br>Pork loin<br>"Huesitos extremeños" and bread | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL<br>Pumpkin cream<br>Roasted chicken with lettuce<br>Petit and WHEAT bread       | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan<br>White beans with vegetables<br>Spanish omelette with lettuce and tomatoe<br>Orange juice and bread | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan<br>Rice with vegetables<br>Cod with tomatoe and lettuce<br>Fruit, milk and bread                  |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebosado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan<br>Boiled brócoli<br>Breaded hake fillet with lettuce and corn<br>Fruit, milk and bread | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan<br>Rice with tomatoe sauce<br>Fried eggs with potatoes<br>Yogurt and bread                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan<br>"Riojana" style potatoes<br>Haddock fillet with lettuce<br>Fruit, milk and bread | -DÍA 27-<br>Fideva de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan<br>Pasta with vegetables<br>Croquettes and dumplings with lettuce<br>Fruit and bread  | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan<br>Stewed lentils with vegetables<br>Pork loin with lettuce and carrot<br>Yogurt and bread |

Menú neurosaludable



Producto ecológico



Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

|        |       |         |         |      |            |       |        |                   |      |         |          |           |            |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|
| GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS |
|--------|-------|---------|---------|------|------------|-------|--------|-------------------|------|---------|----------|-----------|------------|

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.



# MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|--|--|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 6-<br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan             | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br><b>Filete de pollo al horno y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br><b>Arroz con verduras</b><br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL  | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zum de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br><b>Cinta de lomo con tomate y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan  |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de ternera con lechuga y maíz</b><br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Croquetas con lechuga</b><br>Fruta y pan                                  | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN PESCADO MARISCO NI FRUTOS SECOS

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>   | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|--|--|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan            | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br><b>Filete de pollo al horno y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br><b>Aroz con verduras</b><br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL  | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br><b>Cinta de lomo con tomate y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan  |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de ternera con lechuga y maíz</b><br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                               | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Croquetas con lechuga</b><br>Fruta y pan                                   | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN PESCADO MARISCO NI LENTEJAS

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Crema de puerro<br>Filete de pollo con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                     | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Filete de pollo al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con verduras<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Cinta de lomo con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan         |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de ternera con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                         | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta, leche y pan       | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas con lechuga<br>Fruta y pan  | -DÍA 28-<br>Crema de calabacín<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan             |

# MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWI

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                       | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                    | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN FRUTA

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan                      | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Yogur natural y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur natural y pan                        | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Yogur natural y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Yogur natural y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Yogur natural y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Yogur natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Yogur natural y pan                      |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Yogur natural y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur natural y pan                             | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Yogur natural y pan            | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Yogur natural y pan         | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan        |

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                    | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |



# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                       | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN PIÑA

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                    | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos)

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>   | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>  |
|--|--|--|--|---|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO  |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Crema de puerro<br>Filete de merluza al horno con<br>lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan               | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con<br>lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Yogur y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con<br>lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Torilla española con lechuga y<br>tomate<br>Zum de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan                  |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza al horno con<br>lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                       | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 27-<br>Fideva de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                                     | -DÍA 28-<br>Crema de calabacín<br>Lomo de cerdo con lechuga y<br>zanahoria<br>Yogur y pan             |

## MENÚ SIN HUEVO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|--|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan    | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan      | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br><b>Cinta de lomo con lechuga y tomate</b><br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br><b>Cinta de lomo con patatas</b><br>Yogur y pan                           | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                                      | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Cinta de lomo con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                                      | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Cinta de lomo con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

# MENÚ SIN HUEVO, KIWI

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|--|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan    | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan      | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br><b>Cinta de lomo con lechuga y tomate</b><br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br><b>Cinta de lomo con patatas</b><br>Yogur y pan                           | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN HUEVO, GLUTEN (Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos y alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Crema de puerro<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                                      | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Yogur y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Cinta de lomo con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con patatas<br>Yogur y pan                       | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Crema de calabacín<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan             |



## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                       | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                       | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|--|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta y pan | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br><b>Espagueti con tomate</b><br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta y pan                | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Fruta y pan  | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Torilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta y pan                      |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b><br>Fruta y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan                        | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan                            | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan        |

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS, KIWI

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|--|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta y pan | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br><b>Espagueti con tomate</b><br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta y pan                | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Fruta y pan     | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Torilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta y pan                      |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b><br>Fruta y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan                        | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan                            | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan        |

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCO, FRUTOS SECOS

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|--|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO   | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta y pan | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br><b>Espagueti con tomate</b><br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta y pan                | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Fruta y pan     | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Fruta y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Torilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta y pan                      |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b><br>Fruta y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Fruta y pan                        | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Filete de pollo con lechuga</b><br>Fruta y pan                            | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan        |

## MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                       | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan            | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                                    | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan               | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Coliflor al ajillo<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                     | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                     | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Rombos de merluza con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                    | -DÍA 12-<br><b>Crema de calabaza</b><br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan         | -DÍA 13-<br><b>Sopa de cocido (sin fideos)</b><br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                      | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br><b>Patatas con verduras</b><br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan                | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br><b>Crema de puerro</b><br>Croquetas y empanadillas con lechuga<br>Fruta y pan                       | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN POLLO, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>   | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|--|--|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br><b>Filete de ternera con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan          | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Revuelto con jamón y lechuga<br>Fruta y pan                   | -DÍA 13-<br><b>Sopa de verduras</b><br><b>Garbanzos con verduras</b><br>Yogur y pan                             | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br><b>Filete de ternera al horno y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br><b>Aroz con verduras</b><br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br><b>Cinta de lomo al horno con lechuga</b><br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Tortilla española con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br><b>Cinta de lomo con tomate y lechuga</b><br>Fruta, leche y pan  |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br><b>Filete de ternera con lechuga y maíz</b><br>Fruta, leche y pan             | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Huevos fritos con patatas<br>Yogur y pan                               | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de ternera con lechuga</b><br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br><b>Tortilla francesa con lechuga</b><br>Fruta y pan                           | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |



## MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|--|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Lentejas a la hortelana<br>Filete de ternera con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan           | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur y pan                                      | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Filete de pollo al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con verduras<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Cinta de lomo con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Filete de ternera con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan     |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de ternera al horno con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan  | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con patatas<br>Yogur y pan                         | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de ternera con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                                | -DÍA 28-<br>Lentejas a la hortelana<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan        |

## MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para alérgicos al huevo)

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 4-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br>NO LECTIVO  | -DÍA 11-<br>Crema de puerro<br>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                   | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan             | -DÍA 13-<br>Sopa de fideos<br>Ternera con patatas<br>Yogur y pan  | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate y queso<br>Merluza al horno y lechuga<br>Fruta, leche y pan        | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas y bacalao<br>Prueba de cerdo<br>Huesitos extremeños y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Pollo asado en su jugo con lechuga<br>Petit y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Patatas con verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y tomate<br>Zumo de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Bacalao con tomate y lechuga<br>Fruta, leche y pan               |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz<br>Fruta, leche y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con patatas<br>Yogur y pan                                  | -DÍA 26-<br>Patatas a la riojana<br>Filete de abadejo con lechuga<br>Fruta, leche y pan     | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Filete de pollo con lechuga<br>Fruta y pan                            | -DÍA 28-<br>Crema de calabacín<br>Lomo de cerdo con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan             |

## MENÚ VEGANO

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>   |
|--|---|---|---|--|
| -DÍA 3-<br><br>NO LECTIVO  | -DÍA 4-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 5-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 6-<br><br>FESTIVO  | -DÍA 7-<br><br>FESTIVO   |
| -DÍA 10-<br><br>NO LECTIVO   | -DÍA 11-<br>Arroz blanco con cebollita<br>Lentejas a la hortelana<br>Fruta y pan              | -DÍA 12-<br>Lazos a la napolitana<br>Menestra de verduras<br>Fruta y pan    | -DÍA 13-<br>Sopa de verduras<br>Garbanzos con verduras<br>Fruta y pan   | -DÍA 14-<br>Crema de verduras<br>Hamburguesa vegetal con<br>lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan |
| -DÍA 17-<br>Espagueti con tomate<br>Guisantes con ajito y<br>pimentón<br>Fruta y pan     | -DÍA 18-<br>JORNADA GASTRONÓMICA<br>EXTREMEÑA<br>Arroz con patatas<br>Menestra<br>Fruta y pan | -DÍA 19-<br>Crema de calabaza<br>Acelgas con patata<br>Fruta y pan INTEGRAL | -DÍA 20-<br>Judías blancas estofadas<br>Hamburguesa vegetal<br>con lechuga y tomate<br>Zum de naranja natural y pan | -DÍA 21-<br>Arroz con verduras<br>Menestra con ajito<br>Fruta y pan                            |
| -DÍA 24-<br>Brocoli rehogado<br>Hamburguesa vegetal con<br>lechuga y maíz<br>Fruta y pan | -DÍA 25-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Judías verdes con patatas<br>Fruta y pan      | -DÍA 26-<br>Patatas con verduras<br>Guisantes con cebolla<br>Fruta y pan    | -DÍA 27-<br>Fideua de verduras<br>Hamburguesa vegetal con lechuga<br>Fruta y pan                                    | -DÍA 28-<br>Sopa de verduras<br>Lentejas a la hortelana<br>Fruta y pan                         |