

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Stewed lentils with vegetables Breaded hake fillet with lettuce and corn Fruit, milk and bread	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumos de naranja y pan Spaghetti with chorizo and tomatoe Omelette with lettuce and olives Orange juice and bread	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL Noodle soup Chicken fillet with lettuce and tomatoe Liquid yogurt and WHEAT bread
		Kcal:776 Prot:43 Lip:20.5 HC:103	Kcal:572 Prot:34 Lip:9.5 HC:82.5	Kcal:532 Prot:28.4 Lip:24.6 HC:55
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan Potatoes with beef Eggs with mushrooms and lettuce Yogurt and bread	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Sauteed green beans Roasted chicken with lettuce and carrot Fruit and bread	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan Carbonara pasta Pork loin with lettuce Yogurt and bread	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan Chickpeas with spinach Cod fillet with tomatoe and lettuce Fruit, milk and bread	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan Star soup Roasted meat with potatoe cream Fruit and bread
Kcal:604 Prot:31 Lip:16 HC:75	Kcal:646 Prot:41 Lip:30 HC:51.4	Kcal:722 Prot:31 Lip:25 HC:90	Kcal:694 Prot:35 Lip:24.6 HC:85	Kcal:446 Prot:15.4 Lip:11 HC:68.6
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan Pumpkin cream Mixed burger meatballs with diced courgette Fruit and bread	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan Rice with tomatoe sauce Fried eggs with chips Gelly and bread	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan Potatoe salad Breaded ham and cheese with lettuce Fruit, milk and bread	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan White beans stew Hake fillet with lettuce and tomatoe Fruit, milk and bread	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan Pasta with vegetables Chicken ragout with mushrooms Yogurt and bread
Kcal:520 Prot:36 Lip:10.5 HC:69	Kcal:594 Prot:33 Lip:12 HC:81	Kcal:550 Prot:29 Lip:31.4 HC:41	Kcal:713 Prot:42 Lip:28 HC:62.6	Kcal:671 Prot:23 Lip:24.8 HC:86.6
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Riojana style lentils Haddock fillet with lettuce and corn Fruit, milk and bread	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan Grateed brócoli Spanish omelette with lettuce and tomatoe Fruit and bread	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan Potatoe salad Mixed burger meat with pumpkin cream Ice cream and bread	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan Chicken fideua Hake figures with lettuce Fruit, milk and bread	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan Vichyssoise Saxonian pork loin with lettuce and olives Yogurt and bread
Kcal:417 Prot:20.6 Lip:6.5 HC:73.6	Kcal:515 Prot:40 Lip:17 HC:48	Kcal:648 Prot:35 Lip:15 HC:90	Kcal:686 Prot:32.6 Lip:24.7 HC:80.7	Kcal:467 Prot:30 Lip:15.5 HC:46.5
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan Palle Turkey sausages with chips Fruit and milk	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan Peas with ham Chicken fillet with lettuce Yogurt and bread	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan Chickpeas salad Breaded hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL	
Kcal:614 Prot:28.5 Lip:37.7 HC:38	Kcal:520 Prot:36 Lip:10.5 HC:69	Kcal:592 Prot:22 Lip:18 HC:83.4	TODOS LOS DÍAS SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURA	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de ternera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Filete de pollo en su jugo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de ternera con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Filete de pollo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN PESCADO, MARISCO	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de ternera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Filete de pollo en su jugo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de ternera con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Filete de pollo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Crema de puerro Filete de ternera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Filete de pollo en su jugo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de ternera con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Crema de zanahoria Filete de pollo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, LENTEJAS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWI <i>No se servirán estas frutas como postre</i>	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO, FRUTOS SECOS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur natural y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur natural y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Yogur natural y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Yogur natural y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur natural y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Yogur natural y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN FRUTA	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN No se servirá melocotón como postre	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO No se servirán estas frutas como postre	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN PIÑA No se servirá piña como postre	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Crema de zanahoria Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa vacuno 100% al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN GLUTEN Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO, KIWI Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Crema de zanahoria Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa vacuno 100% al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN GLUTEN, HUEVO Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos y alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con patata cocida Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Fruta y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 23- Brócoli al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Fruta y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de puerro Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumo de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con patata cocida Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Fruta y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 23- Brócoli al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Fruta y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de puerro Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS, KIWI	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumo de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos con tomate Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con patata cocida Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Fruta y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 23- Brócoli al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Fruta y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de puerro Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCO, FRUTOS SECOS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumo de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de calabacín Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Patatas con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Crema de puerro Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Crema de calabaza Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Colliflor al ajillo Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Patatas con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Espinacas con ajito y pimentón Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN No se servirán estas frutas como postre	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Filete de ternera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumo de naranja y pan	Sopa de fideos Cinta de lomo fresca a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Ternera a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Filete de ternera en su jugo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de ternera con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Cinta de lomo fresca con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Filete de ternera al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Cinta de lomo fresca con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Ternera a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, POLLO, FRUTOS SECOS No se empleará caldo de ave para cocinar	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Lentejas con verduras Cinta de lomo fresca al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Filete de pollo con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de ternera con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Lentejas a la riojana Cinta de lomo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de pollo al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Cinta de lomo fresca al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Patatas con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo ni guisantes) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de calabacín Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Crema de zanahoria Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo ni guisantes) Hamburguesa vacuno 100% al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella (sin guisantes) Cinta de lomo fresca con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Crema de puerro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Espaguetis con chorizo y tomate Ternera a la plancha con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL
-DÍA 8- JORNADA GASTRONÓMICA VASCA Sukalki (Patatas con ternera) Cinta de lomo fresca con lechuga Cuajada y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 11- Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Gelatina y pan	-DÍA 17- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan
-DÍA 22- Crema de zanahoria Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Brócoli gratinado al horno Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 24- Ensalada campera (sin huevo) Hamburguesa vacuno 100% al horno con puré de calabaza Helado y pan	-DÍA 25- Fideua de pollo Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan
-DÍA 29- Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan	-DÍA 31- Ensalada de garbanzos (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS Todo el pan y la pasta son aptos para celíacos y alérgicos al huevo	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

<p align="center">-DÍA 1-</p> <p align="center">FESTIVO</p>	<p align="center">-DÍA 2-</p> <p align="center">FESTIVO</p>	<p align="center">-DÍA 3-</p> <p>Lentejas con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 4-</p> <p>Espaguetis con chorizo y tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Zumo de naranja y pan</p>	<p align="center">-DÍA 5-</p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur líquido y pan INTEGRAL</p>
<p align="center">-DÍA 8-</p> <p><u>JORNADA GASTRONÓMICA VASCA</u> Sukalki (Patatas con ternera) Revuelto de setas con lechuga Cuajada y pan</p>	<p align="center">-DÍA 9-</p> <p>Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p align="center">-DÍA 10-</p> <p>Lazos carbonara Cinta de lomo con lechuga Yogur y pan</p>	<p align="center">-DÍA 11-</p> <p>Garbanzos con espinacas Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 12-</p> <p>Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>
<p align="center">-DÍA 15-</p> <p>Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan</p>	<p align="center">-DÍA 16-</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan</p>	<p align="center">-DÍA 17-</p> <p>Ensaladilla rusa San Jacobo con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 18-</p> <p>Judías blancas estofadas Filete de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 19-</p> <p>Macarrones con verduras Ragout de pollo con champiñones Yogur y pan</p>
<p align="center">-DÍA 22-</p> <p>Lentejas a la riojana Abadejo al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 23-</p> <p>Brócoli gratinado al horno Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p align="center">-DÍA 24-</p> <p>Ensalada campera Hamburguesa burger meat mixta al horno con puré de calabaza Helado y pan</p>	<p align="center">-DÍA 25-</p> <p>Fideua de pollo Varitas de merluza con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p align="center">-DÍA 26-</p> <p>Vichyssoise Lomo de sajonia al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan</p>
<p align="center">-DÍA 29-</p> <p>Paella Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan</p>	<p align="center">-DÍA 30-</p> <p>Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con lechuga Yogur y Pan</p>	<p align="center">-DÍA 31-</p> <p>Ensalada de garbanzos Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SÉSAMO</p>	

LUNES -DÍA 1-	MARTES -DÍA 2-	MIÉRCOLES -DÍA 3-	JUEVES -DÍA 4-	VIERNES -DÍA 5-
FESTIVO	FESTIVO	Arroz blanco con cebollita Lentejas con verduras Fruta y pan	Espaguetis con tomate Hamburguesa vegetal con lechuga y aceitunas Zum de naranja y pan	Sopa de verduras Judías verdes con patata Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 8- Patatas con verduras Menestra Fruta y pan	-DÍA 9- Judías verdes rehogadas Acelgas con zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Lazos con tomate Guisantes salteados con cebolla Fruta y pan	-DÍA 11- Arroz blanco con champis Garbanzos con espinacas Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de verduras Empedrado de legumbres Fruta y pan
-DÍA 15- Crema de calabaza Hamburguesa vegetal con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 16- Arroz con tomate Guisantes con ajo y pimentón Gelatina y pan	-DÍA 17- Patatas guisadas con verduras Menestra con ajo y pimentón Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz blanco con verduritas Judías blancas estofadas Fruta y pan	-DÍA 19- Macarrones con verduras Champiñón rehogado con ajito Fruta y pan
-DÍA 22- Arroz blanco con cebolla Lentejas a la hortelana Fruta y pan	-DÍA 23- Brócoli al homo Judías verdes con zanahoria y patata Fruta y pan	-DÍA 24- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal Fruta y pan	-DÍA 25- Fideua de verduras Menestra de verduras Fruta y pan	-DÍA 26- Vichyssoise Guisantes salteados con cebolla y zanahoria baby Fruta y pan
-DÍA 29- Arroz con verduras Lentejas a la hortelana Fruta y pan	-DÍA 30- Guisantes con cebolla Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan	-DÍA 31- Sopa de verduras Ensalada de garbanzos (sin huevo) Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2023 MENÚ VEGANO	