

# MENÚ BASAL NIÑOS LA MERCED TRES CANTOS - MARZO 2023

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
								<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan Pumpkin cream Eggs with ham and lettuce Fruit and bread				<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zumo de naranja y pan Star soup Chicken fillet with chips Orange juice and bread				<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Lentils with vegetables Hake fillet with lettuce and carrot Fruit, milk and bread			
								Kcal:541	Prot:29	Lip:32	HC:35	Kcal:451	Prot:22	Lip:24	HC:40	Kcal:729	Prot:29	Lip:32	HC:86
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan Three delight rice Baked cod with lettuce and tomatoe Fruit, milk and bread				<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz fruta y pan Grateed brócoli Chicken ragout with lettuce and corn Fruit and bread				<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan Sausage Caltalunian cream dessert and bread				<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan Carbonara spaguetti Hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread				<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed chickpeas Omelette with lettuce and olives Yogurt and bread			
Kcal:439	Prot:15	Lip:11	HC:+67	Kcal:366	Prot:19	Lip:14	HC:44	Kcal:451	Prot:14	Lip:22	HC:49	Kcal:353	Prot:9	Lip:8	HC:60	Kcal:440	Prot:18	Lip:20	HC:49
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan Vegetable cream Meatballs with chips Yogurt and bread				<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL Riojana style potatoes Hake figures with lettuce and tomatoe Fruit, milk and wheat bread				<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suise líquido y pan Stew soup Full Madrid-style stew Liquid petit suise and bread				<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan ECO green beans with garlic and carrot Roasted chicken with lettuce and corn Fruit and bread				<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan Lentils with vegetables Mariner style hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread			
Kcal:511	Prot:21	Lip:15	HC:77	Kcal:353	Prot:17	Lip:9	HC:38	Kcal:451	Prot:22	Lip:24	HC:40	Kcal:469	Prot:26	Lip:12	HC:63	Kcal:376	Prot:16	Lip:11	HC:56
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan Peas with ham Mixed burger with lettuce and tomatoe Fruit and bread				<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Mixed paella Breaded hake fillet with lettuce and carrot Fruit, milk and bread				<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan Pasta with tomatoe and cheese Eggs with lettuce Jelly and bread			
								Kcal:635	Prot:50	Lip:24	HC:62	Kcal:488	Prot:19	Lip:21	HC:59	Kcal:499	Prot:21	Lip:14	HC:74
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan Rice with vegetables Breaded ham and cheese with lettuce Fruit and bread				<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan Vichyssoise Saxonian pork loin with lettuce and olives Yogurt and bread				<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan White beans with vegetables American style hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread				<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan Fideua Chicken fillet with lettuce Yogurt and bread				<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			
Kcal:439	Prot:15	Lip:11	HC:+67	Kcal:366	Prot:19	Lip:14	HC:44	Kcal:376	Prot:16	Lip:11	HC:56	Kcal:451	Prot:22	Lip:24	HC:40				

Menú neurosaludable 

Producto ecológico 

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.



## MENÚ SIN PESCADO, MARISCO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zumos de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias <b>Ternera al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras <b>Filete de pavo a la americana con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

## MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias <b>Ternera al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitf suise líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras <b>Filete de pavo a la americana con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Ternera al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitf suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de zanahoria Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Ternera al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Filete de pollo con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y acelunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de pavo a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN, KIWIN (No se servirán estas frutas como postre)

<b>LUNES</b>				<b>MARTES</b>				<b>MIÉRCOLES</b>				<b>JUEVES</b>				<b>VIERNES</b>			
								<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zumo de naranja y pan				<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan				<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan				<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan			
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan				<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL				<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan				<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan				<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan			
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan				<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan				<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			

## MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas y zanahoria Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

## MENÚ SIN FRUTA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur natural y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Yogur natural y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur natural y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Yogur natural y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Yogur natural y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Yogur natural y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Yogur natural y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur natural y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>



MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTÓN (No se servirá melocotón como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI, PLÁTANO (No se servirán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitit suise líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN PIÑA (No se servirá piña como postre)

<b>LUNES</b>				<b>MARTES</b>				<b>MIÉRCOLES</b>				<b>JUEVES</b>				<b>VIERNES</b>			
								<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zumo de naranja y pan				<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan				<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan				<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan			
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan				<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL				<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan				<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan				<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan			
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan				<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan				<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			

MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> <b>Patatas guisadas con verduras</b> Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras <b>Temera con patatas</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Crema de zanahoria</b> Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón <b>Filete de temera con lechuga y tomate</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta <b>Merluza al homo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y acelunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, MANGO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y acelunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

MENÚ SIN HUEVO, KIWI (No se servirá kiwi de postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO



MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos y alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Cinta de lomo con lechuga y acelunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Ternera con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Ternera con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MOLUSCOS

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petitit suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> <b>Espaguetis con tomate</b> Merluza al caldo corto con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta <b>Merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> <b>Macarrones con tomate</b> Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> <b>Crema de puerro</b> Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN LACTOSA, MOLUSCOS, KIWI (No se servirá kiwi como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> <b>Espaguetis con tomate</b> Merluza al caldo corto con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta <b>Merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> <b>Macarrones con tomate</b> Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> <b>Crema de puerro</b> Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SN LACTOSA, MARISCO, FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> <b>Espaguetis con tomate</b> Merluza al caldo corto con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Merluza al horno con lechuga y tomate</b> Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza al horno con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta <b>Merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> <b>Macarrones con tomate</b> Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras <b>Filete de pollo con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> <b>Crema de puerro</b> Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

## MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

<b>LUNES</b>				<b>MARTES</b>				<b>MIÉRCOLES</b>				<b>JUEVES</b>				<b>VIERNES</b>			
								<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas y zanahoria Zumo de naranja y pan				<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan				<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan				<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan			
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan				<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL				<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pettit suisse líquido y pan				<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan			
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan				<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan			
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan				<b>-DÍA 29-</b> Crema de verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan				<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan				<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>			

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN (No se servirán estas frutas como postre)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan		<b>-DÍA 2-</b> <b>Sopa de ave (sin pasta)</b> Filete de pollo a la plancha con patatas Zumos de naranja y pan		<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan		<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan		<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan		<b>-DÍA 9-</b> <b>Crema de calabacín</b> Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan		<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan	
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan		<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Rombos de merluza con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL		<b>-DÍA 15-</b> <b>Sopa de ave (sin pasta)</b> Cocido madrileño completo Petitit suisse líquido y pan		<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan		<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan	
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>		<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>		<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan		<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan		<b>-DÍA 24-</b> <b>Patatas con verduras</b> Revuelto con lechuga Gelatina y pan	
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan		<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan		<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan		<b>-DÍA 30-</b> <b>Crema de calabaza</b> Filete de pollo con lechuga Yogur y pan		<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	



MENÚ SIN POLLO, PESCADO, MARISCO (No se cocinará con caldo de ave)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas <b>Filete de ternera a la plancha con patatas</b> Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias <b>Ternera al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado <b>Tortilla española con lechuga y maíz</b> fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara <b>Filete de ternera con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Albóndigas con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana <b>Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit fit suise líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria <b>Tortilla francesa con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Lentejas a la hortelana <b>Ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con jamón Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Arroz con verduras <b>Cinta de lomo con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras <b>Filete de ternera a la americana con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua <b>Cinta de lomo con lechuga</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>

MENÚ SIN HUEVO, LEGUMBRE, FRUTOS SECOS (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Patatas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz tres delicias (sin tortilla ni guisantes) Bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Raguot de pollo con lechuga y maíz fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Botifarra amb mongetes Crema catalana y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis a la carbonara Merluza al caldo corto con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Arroz con verduras Cinta de lomo con lechuga y aceitunas Yogur y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras (sin guisante ni judía verde) Ternera con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 14-</b> Patatas a la riojana Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de fideos Cinta de lomo con patatas Petitf suisse líquido y pan	<b>-DÍA 16-</b> Arroz con tomate Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Crema de zanahoria Merluza marinera con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 20-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 21-</b>  FESTIVO	<b>-DÍA 22-</b> Crema de puerro Ternera con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella mixta Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Cinta de lomo con lechuga Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Filete de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichyssoise Lomo de Sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de verduras (sin guisante ni judía verde) Filete de merluza a la americana con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua Filete de pollo con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b>  NO LECTIVO

## MENÚ VEGANO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza Menestra de verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Zum de naranja y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz con calabacín Lentejas con verduras Fruta y pan
<b>-DÍA 6-</b> Arroz con verduritas Guisantes con cebolla y patata Fruta y pan	<b>-DÍA 7-</b> Brócoli rehogado Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 8-</b> JORNADA GASTRONÓMICA CATALANA Sopa de verduras Lentejas hortelana Fruta y pan	<b>-DÍA 9-</b> Espaguetis con tomate Judías verdes con ajito y patata Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Espinacas al ajillo Garbanzos estofados Fruta y pan
<b>-DÍA 13-</b> Crema de verduras Menestra con ajito Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> Acelgas con zanahoria babay Patatas con verduras Fruta y pan INTEGRAL	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de verduras Garbanzos con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Arroz blanco Lentejas a la hortelana Fruta y pan
<b>-DÍA 20-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 21-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 22-</b> Guisantes con ajito Parrillada de verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 23-</b> Paella de verduras Menestra Fruta y pan	<b>-DÍA 24-</b> Macarrones con tomate Coliflor al ajillo Gelatina y pan
<b>-DÍA 27-</b> Arroz con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Vichysoisse Judías verdes rehogadas con ajito y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz blanco Judías blancas con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Fideua de verduras Menestra Fruta y pan	<b>-DÍA 31-</b>  <b>NO LECTIVO</b>