









































































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga     Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumos de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne         Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:456 Prot:33,9 Lip:17,6 HC:42,6
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate      Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Petit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako   Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta   Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		






































































































 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS
 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Hamburguesa vegetal Pan y Fruta  Kcal:646 Prot:22,6 Lip:12,4 HC:113	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Tortilla francesa Pan y Fruta  Kcal:448 Prot:20,3 Lip:9,6 HC:72,4	- Día 4 - Sopa de verduras Lentejas a la hortelana   Pan y Yogur liquido   Kcal:436 Prot:20,1 Lip:7,8 HC:75,7
- Día 7 - Aroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Pan y Yogur    Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Sopa de verduras Lentejas estofadas con verduras Pan y Fruta   Kcal:354 Prot:17 Lip:6,2 HC:61,7	- Día 9 - Crema de puerro Hamburguesa vegetal con patata cuadro Pan y Fruta   Kcal:542 Prot:23,1 Lip:29,9 HC:48,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Tortilla española Pan y Zumos de naranja natural  Kcal:380 Prot:12,1 Lip:13,7 HC:55,4	- Día 11 - Crema de zanahoria Menestra de verduras Pan y Fruta  Kcal:279 Prot:8,9 Lip:7,7 HC:47,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas Hamburguesa vegetal Pan y Yogur   Kcal:510 Prot:17,4 Lip:14,2 HC:80,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras Tortilla francesa Pan y Fruta  Kcal:448 Prot:20,3 Lip:9,6 HC:72,4	- Día 16 - Aroz blanco con salsa de tomate Guisantes rehogados con zanahoria y patata Pan y Fruta  Kcal:389 Prot:10 Lip:9,2 HC:62,2	- Día 17 - Crema de zanahoria Tortilla española Pan y Petit suisse   Kcal:396 Prot:15,2 Lip:17,1 HC:50,2	- Día 18 - Ensalada Malagueña Menestra de verduras Pestiños  Kcal:254 Prot:10,9 Lip:9,9 HC:30,8
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Pan y Fruta  Kcal:366 Prot:12,8 Lip:8,5 HC:62,2	- Día 22 - Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Pan y Yogur   Kcal:443 Prot:41 Lip:8,1 HC:59,1	- Día 23 - Espaguetis napolitana Tortilla francesa Pan integral y Fruta Kcal:514 Prot:17,6 Lip:12,4 HC:81,8	- Día 24 - Aroz con calabacin Lentejas estofadas con verduras Pan y Natillas de vainilla   Kcal:577 Prot:20,3 Lip:13,7 HC:96,6	- Día 25 - Crema de verduras Menestra de verduras rehogada con ajo Pan y Fruta  Kcal:273 Prot:9 Lip:7,7 HC:45,3
- Día 28 - Brocoli gratinado Hamburguesa vegetal Pan y Yogur   Kcal:534 Prot:27,9 Lip:18,3 HC:67	- Día 29 - Aroz blanco con salsa de tomate Alubias blancas estofadas con verduras Pan y Fruta  Kcal:474 Prot:16,2 Lip:6,6 HC:82,7	- Día 30 - Sopa de verduras Tortilla española Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:10,3 Lip:13,6 HC:43,5		



 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS
 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga     Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne        Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:456 Prot:33,9 Lip:17,6 HC:42,6
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz   Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga   Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		


















































































































































































































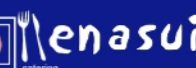














































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur   Kcal:526 Prot:29,6 Lip:18,1 HC:64,4
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne         Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:456 Prot:33,9 Lip:17,6 HC:42,6
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Yogur   Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche     Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche     Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		



 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS
 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Tortilla francesa c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:636 Prot:22,7 Lip:13,8 HC:107,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Crema de puerro  Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:333 Prot:26,6 Lip:6,8 HC:44,6	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne          Filete de ternera al horno c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:415 Prot:28,4 Lip:15,9 HC:41,8
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Pechuga de pavo al horno c/ Lechuga y tomate Vaso de leche  Kcal:394 Prot:32,1 Lip:11,1 HC:42,3	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz   Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras   Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:502 Prot:22,8 Lip:26 HC:48,1	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Pechuga de pavo en salsa c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - Patatas guisadas con verduras  Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga   Pan y Natillas de vainilla   Kcal:486 Prot:23,7 Lip:15,9 HC:65,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Pechuga de pavo a la gallega c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		
















































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Tortilla francesa c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:636 Prot:22,7 Lip:13,8 HC:107,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Aroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:441 Prot:35,9 Lip:7,1 HC:61,8	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga    Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate    Filete de ternera al horno c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:430 Prot:28,1 Lip:14,3 HC:50,4
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Pechuga de pavo al horno c/ Lechuga y tomate Vaso de leche  Kcal:394 Prot:32,1 Lip:11,1 HC:42,3	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz     Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña    Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:502 Prot:22,8 Lip:26 HC:48,1	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo    Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Cinta de lomo fresca en su jugo con zanahoria baby c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga     Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas    Pan y Fruta   Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado     Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Pechuga de pavo con patata dado c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz    Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		



 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Tortilla francesa c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:636 Prot:22,7 Lip:13,8 HC:107,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:441 Prot:35,9 Lip:7,1 HC:61,8	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne            Filete de ternera al horno c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:415 Prot:28,4 Lip:15,9 HC:41,8
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas   Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Pechuga de pavo al horno c/ Lechuga y tomate Vaso de leche  Kcal:394 Prot:32,1 Lip:11,1 HC:42,3	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña    Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:502 Prot:22,8 Lip:26 HC:48,1	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo    Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Cinta de lomo fresca en su jugo con zanahoria baby c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas    Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado     Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Pechuga de pavo con patata dado c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		








































































































































































































































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Crema de zanahoria  Ternera asada en salsa c/ Pure de patata  Pan y Yogur  Kcal:568 Prot:30,2 Lip:19,1 HC:73,1
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas  Pan y Yogur  Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	Lentejas estofadas con verduras  Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	Crema de puerro  Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:366 Prot:20,5 Lip:14,9 HC:40,9	Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga  Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	Arroz blanco con salsa de tomate Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:503 Prot:32,3 Lip:15,3 HC:54,7
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Soup of the day (crema de verduras de temporada)  Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur  Kcal:580 Prot:25,7 Lip:38,1 HC:44,7	Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate  Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz  Pan y Yogur  Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	Ensalada Malagueña  Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate  Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	Crema de calabacin  Cocido madrileño completo  Pan y Yogur  Kcal:577 Prot:25 Lip:21,1 HC:79	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta  Kcal:406 Prot:10,1 Lip:5 HC:72,3	.Lentejas a la riojana  Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga  Pan y Natillas de vainilla  Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Brocoli gratinado  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur  Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Crema de espinacas  Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:340 Prot:20,6 Lip:12,4 HC:39,9		















































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Pan y Yogur    Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Filete de merluza al horno c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:402 Prot:24,1 Lip:9,5 HC:58,5	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga    Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate    Lomitos de rosada c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur    Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate        Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña    Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo Pan y Yogur    Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche    Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla    Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas    Pan y Fruta   Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado     Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur    Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		


















































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Vaso de leche   Pan y Fruta  Kcal:486 Prot:15,9 Lip:7 HC:93	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha Pan y Fruta  Kcal:432 Prot:26,9 Lip:11 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa Pan y Yogur   Kcal:429 Prot:27,4 Lip:14,9 HC:49,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Filete de merluza a la marinera c/ Vaso de leche        Pan y Fruta  Kcal:312 Prot:15,2 Lip:4,3 HC:56,6	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno    Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:526 Prot:23,5 Lip:29,6 HC:46	- Día 11 - Canelones de carne            Lomitos de rosada c/ Vaso de leche   Pan y Fruta  Kcal:254 Prot:7,6 Lip:7,9 HC:40,2
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa Pan y Fruta  Kcal:448 Prot:20,3 Lip:9,6 HC:72,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Vaso de leche         Pan y Fruta  Kcal:266 Prot:10,3 Lip:6,5 HC:42,3	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa Pan y Yogur     Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo   Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche    Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon Pan y Natillas de vainilla     Kcal:624 Prot:36,2 Lip:19,3 HC:79,9	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado     Chuleta de cerdo a la plancha Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche     Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		













































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:402 Prot:24,1 Lip:9,5 HC:58,5	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate    Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas   Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate        Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña    Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta  Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta   Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado     Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		



















































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa Pan y Fruta  Kcal:342 Prot:23,5 Lip:13,9 HC:34
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Fruta  Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:402 Prot:24,1 Lip:9,5 HC:58,5	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:439 Prot:25,7 Lip:17,6 HC:49	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate    Lomitos de rosada c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:557 Prot:22,9 Lip:33,5 HC:44,6	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas   Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Fruta  Kcal:453 Prot:16,5 Lip:22,6 HC:50,1	- Día 18 - Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Fruta Kcal:274 Prot:14,6 Lip:20,3 HC:8
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas  Pan integral y Fruta Kcal:691 Prot:29,7 Lip:17,9 HC:103,5	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:511 Prot:33,7 Lip:15,5 HC:62,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Fruta  Kcal:594 Prot:22,4 Lip:41 HC:37,3	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin   Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:24,4 Lip:9,2 HC:60,6	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		
















































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa Pan y Fruta  Kcal:342 Prot:23,5 Lip:13,9 HC:34
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Fruta  Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga     Pan y Fruta  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:439 Prot:25,7 Lip:17,6 HC:49	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate   Lomitos de rosada c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:557 Prot:22,9 Lip:33,5 HC:44,6	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Fruta  Kcal:453 Prot:16,5 Lip:22,6 HC:50,1	- Día 18 - Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Fruta Kcal:274 Prot:14,6 Lip:20,3 HC:8
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas  Pan integral y Fruta Kcal:691 Prot:29,7 Lip:17,9 HC:103,5	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:511 Prot:33,7 Lip:15,5 HC:62,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Fruta  Kcal:594 Prot:22,4 Lip:41 HC:37,3	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin   Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:24,4 Lip:9,2 HC:60,6	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa Pan y Fruta  Kcal:342 Prot:23,5 Lip:13,9 HC:34
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Fruta  Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras    Filete de merluza al horno c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:402 Prot:24,1 Lip:9,5 HC:58,5	- Día 9 - Sopa de fideos    Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:439 Prot:25,7 Lip:17,6 HC:49	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate    Lomitos de rosada c/ Lechuga  Pan y Fruta  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas    Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta  Kcal:557 Prot:22,9 Lip:33,5 HC:44,6	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas   Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Fruta  Kcal:453 Prot:16,5 Lip:22,6 HC:50,1	- Día 18 - Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Fruta Kcal:274 Prot:14,6 Lip:20,3 HC:8
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido    Cocido madrileño completo  Pan y Fruta  Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas  Pan integral y Fruta Kcal:691 Prot:29,7 Lip:17,9 HC:103,5	- Día 24 - .Lentejas a la riojana    Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Fruta  Kcal:511 Prot:33,7 Lip:15,5 HC:62,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Fruta  Kcal:594 Prot:22,4 Lip:41 HC:37,3	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin   Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:24,4 Lip:9,2 HC:60,6	- Día 30 - Sopa de lluvia    Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		




































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Patatas guisadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:206 Prot:6,1 Lip:3,1 HC:42,2	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judias verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumos de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Canelones de carne         Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:456 Prot:33,9 Lip:17,6 HC:42,6
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judias pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Petit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo   Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche     Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas   Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Patatas guisadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche     Pan y Fruta  Kcal:206 Prot:6,1 Lip:3,1 HC:42,2	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -	- Día 5 -
	Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	Patatas guisadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:206 Prot:6,1 Lip:3,1 HC:42,2	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
Arroz integral con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado  Pan y Yogur  Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	Crema de puerro  Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:301 Prot:17,2 Lip:8,5 HC:42,3	Crema de zanahoria  Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga Pan y Zumos de naranja natural  Kcal:456 Prot:24,5 Lip:17,5 HC:53,8	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur  Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	Crema de calabaza  Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:196 Prot:5,6 Lip:3,9 HC:38	Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate  Vaso de leche  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	Crema de zanahoria  Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur  Kcal:548 Prot:25,6 Lip:26,9 HC:57,5	Crema de calabacin  Ragout de ternera a la rondeña Yogur  Kcal:347 Prot:17 Lip:19,4 HC:26,3
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Marmitako  Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y tomate Pan y Fruta  Kcal:468 Prot:23,9 Lip:27,2 HC:37,6	Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada en salsa c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur  Kcal:521 Prot:22,5 Lip:21,3 HC:46,2	Pasta (sin gluten/huevo) Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta  Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	Patatas guisadas con verduras  Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla  Kcal:483 Prot:32,3 Lip:12,3 HC:64,8	Crema de puerro  Pollo asado en su jugo Pan y Fruta  Kcal:358 Prot:20,5 Lip:13,7 HC:41,6
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur  Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	Patatas guisadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche  Pan y Fruta  Kcal:206 Prot:6,1 Lip:3,1 HC:42,2	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		



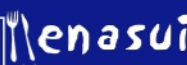
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:639 Prot:39,1 Lip:12,2 HC:96,5	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Pasta (sin gluten/huevo) Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:494 Prot:27,5 Lip:17,7 HC:59,6
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado   Pan y Yogur   Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Pechuga de pavo a la gallega c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:441 Prot:35,9 Lip:7,1 HC:61,8	- Día 9 - Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Pasta (sin gluten/huevo) Filete de ternera al horno c/ Lechuga Vaso de leche  Kcal:297 Prot:24,7 Lip:9,9 HC:30,6
- Día 14 - Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	- Día 15 - Judías pintas con verduras  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Pechuga de pavo al horno c/ Lechuga y tomate Vaso de leche  Kcal:394 Prot:32,1 Lip:11,1 HC:42,3	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Yogur   Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	- Día 18 - Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Yogur  Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras   Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:502 Prot:22,8 Lip:26 HC:48,1	- Día 22 - Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo   Pan y Yogur   Kcal:517 Prot:23,4 Lip:19,2 HC:69,9	- Día 23 - Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby sin sal c/ Vaso de le  Pan integral y Fruta Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla   Kcal:632 Prot:45,4 Lip:15,8 HC:80,7	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas   Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras   Pechuga de pavo con patata dado c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz   Pan y Fruta  Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		












































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Ternera asada en salsa c/ Pure de patata  Pan y Yogur liquido  Kcal:494 Prot:27,5 Lip:17,7 HC:59,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado  Pan y Yogur  Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	Lentejas estofadas con verduras  Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga  Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur  Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	Judías pintas con verduras  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate  Vaso de leche  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur  Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Yogur  Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate  Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan y Yogur  Kcal:517 Prot:23,4 Lip:19,2 HC:69,9	Pasta (sin gluten/huevo) Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche  Pan integral y Fruta  Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	.Lentejas a la riojana  Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla  Kcal:632 Prot:45,4 Lip:15,8 HC:80,7	Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur  Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		





































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>	<i>Judías blancas estofadas con verduras</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>
		<i>Bacalao con tomate c/ Lechuga</i>	<i>Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas</i>	<i>Ternera asada en salsa c/ Pure de patata</i>
		<i>Vaso de leche</i> Kcal:404 Prot:17,1 Lip:12,6 HC:51,6	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	<i>Pan sin gluten y Yogur liquido</i> Kcal:597 Prot:27,1 Lip:19,1 HC:75,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
<i>Arroz integral con salsa de tomate</i>	<i>Crema de puerro</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>	<i>Judías verdes ecologicas con zanahoria baby</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>
<i>Pechuga de pavo con patata dado</i>	<i>Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga</i>	<i>Pollo asado con champiñones</i>	<i>Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga</i>	<i>Filete de merluza al horno c/ Lechuga</i>
<i>Pan sin gluten y Yogur</i> Kcal:626 Prot:29,5 Lip:12,3 HC:88	<i>Vaso de leche</i> Kcal:404 Prot:16,8 Lip:9,9 HC:58,3	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:402 Prot:18,1 Lip:14,3 HC:46,5	<i>Pan sin gluten y Zumo de naranja natural</i> Kcal:640 Prot:23,7 Lip:31,3 HC:63,6	<i>Vaso de leche</i> Kcal:329 Prot:12,4 Lip:8,6 HC:46,9
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>	<i>Judías pintas con verduras</i>	<i>Arroz con magro</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Menestra de verduras</i>
<i>Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz</i>	<i>Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas</i>	<i>Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate</i>	<i>Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y maíz</i>	<i>Ragout de ternera a la rondeña</i>
<i>Pan sin gluten y Yogur</i> Kcal:621 Prot:23,5 Lip:30 HC:60,7	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	<i>Vaso de leche</i> Kcal:449 Prot:18,2 Lip:12,9 HC:58,6	<i>Pan sin gluten y Yogur</i> Kcal:651 Prot:25,2 Lip:28,3 HC:73,5	<i>Yogur</i> Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
<i>Marmitako</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>	<i>Patatas guisadas con verduras</i>	<i>Crema de verduras</i>
<i>Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y tomate</i>	<i>Cocido madrileño completo</i>	<i>Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche</i>	<i>Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga</i>	<i>Ragout de pollo a la jardinera con patatas</i>
<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:571 Prot:23,5 Lip:28,6 HC:53,6	<i>Pan sin gluten y Yogur</i> Kcal:620 Prot:23 Lip:20,6 HC:85,9	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:239 Prot:3,5 Lip:3,4 HC:45	<i>Pan sin gluten y Natillas de vainilla</i> Kcal:586 Prot:31,9 Lip:13,7 HC:80,8	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:540 Prot:34,5 Lip:13,8 HC:64,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
<i>Crema de Brócoli</i>	<i>Alubias blancas estofadas con verduras</i>	<i>Pasta (sin gluten/huevo)</i>		
<i>Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate</i>	<i>Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche</i>	<i>Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz</i>		
<i>Pan sin gluten y Yogur</i> Kcal:784 Prot:25,9 Lip:43,4 HC:69	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	<i>Pan sin gluten y Fruta</i> Kcal:381 Prot:18 Lip:11,8 HC:47		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Espaguetis salteados con verduritas	Judías blancas estofadas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo)
		 Bacalao con tomate c/ Lechuga	 Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas	Ternera asada en salsa c/ Pure de patata
		 Vaso de leche	Pan y Fruta	  Pan y Yogur liquido
		 Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	 Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	  Kcal:494 Prot:27,5 Lip:17,7 HC:59,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate	Lentejas estofadas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo)	Judías verdes ecologicas con zanahoria baby	Pasta (sin gluten/huevo)
Pechuga de pavo con patata dado	  Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga	Pollo asado con champiñones	Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga	Lomitos de rosada c/ Lechuga
  Pan y Yogur	   Vaso de leche	Pan y Fruta	  Pan y Zumo de naranja natural	 Vaso de leche
  Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	 Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	 Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	 Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	 Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Pasta (sin gluten/huevo)	Judías pintas con verduras	Arroz con magro	Crema de zanahoria	Menestra de verduras
Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz	 .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas	Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate	 Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz	Ragout de ternera a la rondeña
  Pan y Yogur	 Pan y Fruta	 Vaso de leche	  Pan y Yogur	 Yogur
  Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	 Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	 Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	  Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	 Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako	Pasta (sin gluten/huevo)	Pasta (sin gluten/huevo)	.Lentejas a la riojana	Crema de verduras
  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate	Cocido madrileño completo	Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche	  Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga	 Ragout de pollo a la jardinera con patatas
  Pan y Fruta	  Pan y Yogur	  Pan integral y Fruta	  Pan y Natillas de vainilla	 Pan y Fruta
 Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	  Kcal:517 Prot:23,4 Lip:19,2 HC:69,9	 Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	  Kcal:632 Prot:45,4 Lip:15,8 HC:80,7	 Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Crema de Brócoli	Alubias blancas estofadas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo)		
 Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate	 Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche	Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz		
  Pan y Yogur	  Pan y Fruta	 Pan y Fruta		
  Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	 Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	 Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		


































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:494 Prot:27,5 Lip:17,7 HC:59,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado Pan y Yogur   Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	Judías pintas con verduras  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate  Vaso de leche  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Yogur   Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Yogur  Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako   Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:517 Prot:23,4 Lip:19,2 HC:69,9	Pasta (sin gluten/huevo) Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	.Lentejas a la riojana   Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla   Kcal:632 Prot:45,4 Lip:15,8 HC:80,7	Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		


































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Pasta (sin gluten/huevo)	Judías blancas estofadas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo)
		Bacalao con tomate c/ Lechuga	Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas	Ternera asada en salsa c/ Pure de patata
		Vaso de leche Kcal:404 Prot:17,1 Lip:12,6 HC:51,6	Pan sin gluten y Fruta Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	Pan sin gluten y Yogur liquido Kcal:597 Prot:27,1 Lip:19,1 HC:75,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate	Crema de puerro	Pasta (sin gluten/huevo)	Judías verdes ecologicas con zanahoria baby	Pasta (sin gluten/huevo)
Huevos fritos con patatas	Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga	Pollo asado con champiñones	Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga	Filete de merluza al horno c/ Lechuga
Pan sin gluten y Yogur Kcal:608 Prot:14,3 Lip:18,9 HC:84	Vaso de leche Kcal:404 Prot:16,8 Lip:9,9 HC:58,3	Pan sin gluten y Fruta Kcal:402 Prot:18,1 Lip:14,3 HC:46,5	Pan sin gluten y Zumo de naranja natural Kcal:640 Prot:23,7 Lip:31,3 HC:63,6	Vaso de leche Kcal:329 Prot:12,4 Lip:8,6 HC:46,9
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Pasta (sin gluten/huevo)	Judías pintas con verduras	Arroz con magro	Crema de zanahoria	Ensalada Malagueña
Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz	Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas	Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate	Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y maíz	Ragout de ternera a la rondeña
Pan sin gluten y Yogur Kcal:621 Prot:23,5 Lip:30 HC:60,7	Pan sin gluten y Fruta Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	Vaso de leche Kcal:449 Prot:18,2 Lip:12,9 HC:58,6	Pan sin gluten y Petit suisse Kcal:606 Prot:26,2 Lip:30,8 HC:57,8	Yogur Kcal:346 Prot:19,1 Lip:20,4 HC:21,2
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako	Pasta (sin gluten/huevo)	Pasta (sin gluten/huevo)	Patatas guisadas con verduras	Crema de verduras
Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Lechuga y tomate	Cocido madrileño completo	Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche	Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga	Ragout de pollo a la jardinera con patatas
Pan sin gluten y Fruta Kcal:571 Prot:23,5 Lip:28,6 HC:53,6	Pan sin gluten y Yogur Kcal:620 Prot:23 Lip:20,6 HC:85,9	Pan sin gluten y Fruta Kcal:239 Prot:3,5 Lip:3,4 HC:45	Pan sin gluten y Natillas de vainilla Kcal:589 Prot:23,3 Lip:17,3 HC:81,5	Pan sin gluten y Fruta Kcal:540 Prot:34,5 Lip:13,8 HC:64,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Brocoli gratinado	Alubias blancas estofadas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo)		
Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate	Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche	Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz		
Pan sin gluten y Yogur Kcal:875 Prot:37,4 Lip:51,2 HC:63	Pan sin gluten y Fruta Kcal:412 Prot:13,7 Lip:4,4 HC:75,4	Pan sin gluten y Fruta Kcal:381 Prot:18 Lip:11,8 HC:47		






























































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur natural   Kcal:500 Prot:29,4 Lip:19,8 HC:54,2
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate   Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz   Pan y Yogur natural   Kcal:514 Prot:20,2 Lip:25,3 HC:55,6	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga   Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		







































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur   Kcal:526 Prot:29,6 Lip:18,1 HC:64,4
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate   Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate      Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz   Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta  Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga   Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		





































































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Crema de puerro  Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:301 Prot:17,2 Lip:8,5 HC:42,3	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate   Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz   Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cinta de lomo adobada en salsa Pan y Yogur   Kcal:548 Prot:23,8 Lip:22,3 HC:49,2	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - Patatas guisadas con verduras  Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga   Pan y Natillas de vainilla   Kcal:486 Prot:23,7 Lip:15,9 HC:65,5	- Día 25 - Crema de verduras  Pollo asado en su jugo Pan y Fruta  Kcal:353 Prot:20,3 Lip:13,7 HC:40,6
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		










































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:712 Prot:33,2 Lip:18,9 HC:105,1	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Yogur natural  Kcal:370 Prot:17,8 Lip:5,7 HC:64,9	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur natural  Kcal:500 Prot:29,4 Lip:19,8 HC:54,2
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur natural  Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:471 Prot:30,2 Lip:11,5 HC:65	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Yogur natural  Kcal:387 Prot:23,4 Lip:16,6 HC:39	- Día 10 - Judías verdes ecológicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Yogur natural  Kcal:555 Prot:27,2 Lip:32,6 HC:43,1	- Día 11 - Canelones de carne          Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:517 Prot:37,6 Lip:20,3 HC:48,1
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur natural  Kcal:618 Prot:26,6 Lip:36,2 HC:50,1	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Yogur natural  Kcal:370 Prot:17,8 Lip:5,7 HC:64,9	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:448 Prot:22,2 Lip:13,4 HC:59,7	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Yogur natural  Kcal:514 Prot:20,2 Lip:25,3 HC:55,6	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Yogur natural  Kcal:320 Prot:18,9 Lip:22,1 HC:11
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Yogur natural  Kcal:569 Prot:28,4 Lip:30,8 HC:48	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur natural  Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa    Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche    Pan integral y Yogur natural  Kcal:693 Prot:25,7 Lip:18,1 HC:107,5	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Yogur natural  Kcal:572 Prot:37,4 Lip:18,2 HC:68	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Yogur natural  Kcal:498 Prot:38,6 Lip:15,1 HC:54
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur natural  Kcal:746 Prot:37,6 Lip:51,5 HC:36,8	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Yogur natural  Kcal:370 Prot:17,8 Lip:5,7 HC:64,9	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado en su jugo c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural  Kcal:379 Prot:23,5 Lip:15,5 HC:39,8		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	- Día 3 - Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 4 - Sopa de estrellas   Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:521 Prot:28,7 Lip:18,7 HC:62,7
- Día 7 - Arroz integral con salsa de tomate Huevos fritos con patatas    Pan y Yogur   Kcal:505 Prot:14,7 Lip:17,5 HC:68	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	- Día 9 - Sopa de fideos   Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:326 Prot:19,7 Lip:13,9 HC:33,5	- Día 10 - Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	- Día 11 - Coditos con salsa de tomate   Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:472 Prot:33,6 Lip:16,1 HC:51,3
- Día 14 - Coditos blancos salteados con verduritas   Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:644 Prot:26,8 Lip:34,5 HC:60,3	- Día 15 - Judías pintas con verduras  Tortilla francesa c/ Lechuga y aceitunas  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 16 - Arroz con magro Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate       Vaso de leche  Kcal:387 Prot:18,5 Lip:10,7 HC:54,2	- Día 17 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Pettit suisse   Kcal:495 Prot:21,4 Lip:26,1 HC:50,1	- Día 18 - Ensalada Malagueña   Ragout de ternera a la rondeña Pestiños  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:22,6 HC:25,7
- Día 21 - Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate    Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	- Día 22 - Sopa de cocido   Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 23 - Espaguetis a la boloñesa   Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta Kcal:632 Prot:22 Lip:15,4 HC:102	- Día 24 - .Lentejas a la riojana   Revuelto de huevos con jamon c/ Lechuga    Pan y Natillas de vainilla   Kcal:635 Prot:36,8 Lip:19,5 HC:81,5	- Día 25 - Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 - Brocoli gratinado    Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:772 Prot:37,8 Lip:49,8 HC:47	- Día 29 - Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	- Día 30 - Sopa de lluvia   Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:305 Prot:19,7 Lip:11,4 HC:34,1		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		Espaguetis salteados con verduritas  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:651 Prot:29,5 Lip:16,2 HC:99,6	Judías blancas estofadas con verduras  Filete de pollo a la plancha c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Ternera asada en salsa c/ Pure de patata    Pan y Yogur liquido   Kcal:494 Prot:27,5 Lip:17,7 HC:59,6
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
Arroz integral con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado   Pan y Yogur   Kcal:523 Prot:29,9 Lip:10,9 HC:72	Lentejas estofadas con verduras   Filete de merluza a la marinera c/ Lechuga      Vaso de leche  Kcal:410 Prot:26,5 Lip:8,8 HC:59,5	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado con champiñones Pan y Fruta  Kcal:299 Prot:18,5 Lip:12,9 HC:30,5	Judías verdes ecologicas con zanahoria baby Chuleta de sajonia al horno c/ Lechuga   Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:537 Prot:24,1 Lip:29,9 HC:47,6	Pasta (sin gluten/huevo) Lomitos de rosada c/ Lechuga  Vaso de leche  Kcal:338 Prot:30,2 Lip:11,7 HC:31,4
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
Pasta (sin gluten/huevo) Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur   Kcal:518 Prot:23,9 Lip:28,6 HC:44,7	Judías pintas con verduras  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y aceitunas Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Arroz con magro Filete de merluza al horno c/ Lechuga y tomate  Vaso de leche  Kcal:346 Prot:18,6 Lip:11,5 HC:42,6	Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga y maíz    Pan y Yogur   Kcal:540 Prot:20,4 Lip:23,6 HC:65,8	Menestra de verduras Ragout de ternera a la rondeña Yogur  Kcal:361 Prot:18,5 Lip:21,3 HC:23,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
Marmitako    Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:508 Prot:24,7 Lip:28,1 HC:42,5	Pasta (sin gluten/huevo) Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:517 Prot:23,4 Lip:19,2 HC:69,9	Pasta (sin gluten/huevo) Filete de abadejo en salsa con verduritas c/ Vaso de leche   Pan integral y Fruta  Kcal:241 Prot:8 Lip:1,4 HC:49	.Lentejas a la riojana    Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla   Kcal:632 Prot:45,4 Lip:15,8 HC:80,7	Crema de verduras  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan y Fruta  Kcal:437 Prot:34,9 Lip:12,4 HC:48,5
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
Crema de Brócoli  Chuleta de cerdo a la plancha c/ Lechuga y tomate Pan y Yogur   Kcal:681 Prot:26,3 Lip:42 HC:53	Alubias blancas estofadas con verduras  Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Vaso de leche    Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:14,1 Lip:3 HC:59,4	Pasta (sin gluten/huevo) Pollo asado al limon c/ Lechuga y maíz  Pan y Fruta  Kcal:278 Prot:18,4 Lip:10,4 HC:31		

