











































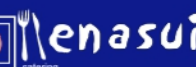




























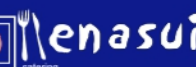































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta - Día 1 -</p>  <p>Revuelto de bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pizza</p>  <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumos de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	













































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta - Día 1 -</p>  <p>Revuelto de bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Helado Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo adobada con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	























Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:329 Prot:12,9 Lip:9,3 HC:51,9</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:389 Prot:18,1 Lip:12,6 HC:53,7</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Yogur natural Kcal:672 Prot:35 Lip:30,6 HC:67,5</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Yogur natural Kcal:547 Prot:28,9 Lip:7,6 HC:72,5</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:631 Prot:26 Lip:39,1 HC:47,2</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:446 Prot:30,7 Lip:15,6 HC:48,9</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:525 Prot:20,8 Lip:25,6 HC:57,1</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:565 Prot:33 Lip:18 HC:70,8</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pizza</p>  <p>Pan y Helado Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:411 Prot:25,7 Lip:14,5 HC:47,1</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:428 Prot:20,9 Lip:15,4 HC:54,6</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:602 Prot:12,5 Lip:9,6 HC:41,2</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:658 Prot:33,8 Lip:25,5 HC:76,6</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:465 Prot:14,7 Lip:17,6 HC:64,9</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:707 Prot:29,6 Lip:20,8 HC:101,5</p>	

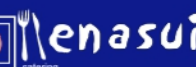















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:466 Prot:20,9 Lip:20,9 HC:51,9</p>	<p>Judias verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Brocoli al ajillo - Día 6 -</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:567 Prot:22,7 Lip:29,5 HC:56</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo en salsa</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:310 Prot:9,8 Lip:3,3 HC:60,8</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Coliflor rehogada - Día 14 -</p> <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:363 Prot:19,7 Lip:15,1 HC:40,1</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judias blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo en su jugo</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:675 Prot:33,5 Lip:15,3 HC:85,2</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	








































 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS
 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin huevo</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:579 Prot:27 Lip:21,6 HC:65,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin huevo</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:647 Prot:24,3 Lip:21,6 HC:88,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan sin gluten y Fruta Kcal:408 Prot:15,7 Lip:13,4 HC:52,6</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan sin gluten y Gelatina sabor Kcal:670 Prot:22,3 Lip:30,9 HC:72</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:471 Prot:20,6 Lip:5,3 HC:64,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p> Pan sin gluten y Yogur liquido Kcal:628 Prot:31,2 Lip:13,5 HC:84,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa de vacuno 100% encebollada c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:582 Prot:18 Lip:31,2 HC:53,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Pan sin gluten y Fruta Kcal:474 Prot:16,9 Lip:15,8 HC:62,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:649 Prot:19,1 Lip:35,7 HC:59,7</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p> Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan sin gluten y Fruta Kcal:582 Prot:48,5 Lip:15,9 HC:60,8</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Vaso de leche, pan sin gluten y Fruta Kcal:539 Prot:25,6 Lip:11,3 HC:72,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan sin gluten y Zumo de naranja natural Kcal:491 Prot:21,1 Lip:12,6 HC:70,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan sin gluten y Fruta Kcal:463 Prot:16,3 Lip:15,5 HC:60,9</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan sin gluten y Fruta Kcal:644 Prot:8,4 Lip:8,3 HC:51,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Judias blancas estofadas con verduras</p> <p>  Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:779 Prot:32,2 Lip:23,9 HC:104,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:514 Prot:20,6 Lip:16,3 HC:68,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:557 Prot:20,7 Lip:15,1 HC:80,8</p>	



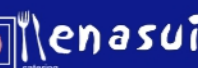
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin huevo</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:476 Prot:27,4 Lip:20,2 HC:49,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin huevo</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>  Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor  Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:371 Prot:17,3 Lip:14,4 HC:46,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p>  Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p> Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:479 Prot:48,9 Lip:14,5 HC:44,8</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:360 Prot:16,7 Lip:14,1 HC:44,9</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Judias blancas estofadas con verduras</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:676 Prot:32,6 Lip:22,5 HC:88,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:21 Lip:14,9 HC:52,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</p> <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:559 Prot:22,2 Lip:15,5 HC:85,5</p>	













































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin huevo</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:476 Prot:27,4 Lip:20,2 HC:49,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin huevo</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p> Pan y Yogur   Kcal:466 Prot:20,9 Lip:20,9 HC:51,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:303 Prot:15,6 Lip:10,2 HC:41,1</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor  Kcal:567 Prot:22,7 Lip:29,5 HC:56</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo en salsa</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:310 Prot:9,8 Lip:3,3 HC:60,8</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa de vacuno 100% encebollada c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:479 Prot:18,4 Lip:29,8 HC:37,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:371 Prot:17,3 Lip:14,4 HC:46,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:546 Prot:19,5 Lip:34,3 HC:43,7</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Coliflor rehogada</p> <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:363 Prot:19,7 Lip:15,1 HC:40,1</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:360 Prot:16,7 Lip:14,1 HC:44,9</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Pan y Fruta   Kcal:435 Prot:32,2 Lip:9,8 HC:58,4</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:465 Prot:21,3 Lip:18,3 HC:57,3</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</p> <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maiz</p> <p>  Pan y yogur   Kcal:559 Prot:22,2 Lip:15,5 HC:85,5</p>	



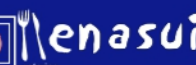
 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS


































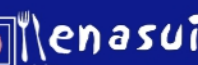
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin huevo</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:476 Prot:27,4 Lip:20,2 HC:49,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin huevo</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>  Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor  Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:371 Prot:17,3 Lip:14,4 HC:46,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p>  Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Coliflor rehogada</p> <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:363 Prot:19,7 Lip:15,1 HC:40,1</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Espirales blancos salteados con ajito pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:391 Prot:17,3 Lip:15,2 HC:49,2</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Judias blancas estofadas con verduras</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:676 Prot:32,6 Lip:22,5 HC:88,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:21 Lip:14,9 HC:52,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</p> <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maiz</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:559 Prot:22,2 Lip:15,5 HC:85,5</p>	































































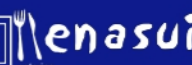
 **GLUTEN**
 **HUEVO**
 **PESCADO**
 **MOLUSCO**
 **SOJA**
 **ALTRAMUCES**
 **LECHE**
 **SÉSAMO**
 **FRUTOS DE CÁSCARA**
 **APIO**
 **MOSTAZA**
 **SULFITOS**
 **CACAHUETES**
 **CRUSTÁCEOS**















































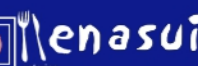
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:672 Prot:35 Lip:30,6 HC:67,5</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p>  <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Helado Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p>  <p>Pan y Zumo de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:658 Prot:33,8 Lip:25,5 HC:76,6</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:707 Prot:29,6 Lip:20,8 HC:101,5</p>	
































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p> </p> <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p> <p></p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:263 Prot:6,8 Lip:7,8 HC:44,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> </p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p></p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:344 Prot:27,5 Lip:10,7 HC:38</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p> Kcal:567 Prot:22,7 Lip:29,5 HC:56</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Salmorejo</p> <p>  </p> <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p> </p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>  Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p> </p> <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Fideua</p> <p> </p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:400 Prot:33,1 Lip:11,2 HC:45,1</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p></p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Ensalada de garbanzos</p> <p></p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:505 Prot:30,9 Lip:16,1 HC:62,5</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Entremeses</p> <p>   </p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p></p> <p>Pan y Helado</p> <p>   Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p> <p> Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p> </p> <p>Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:599 Prot:20,5 Lip:36,6 HC:50,2</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de judias blancas</p> <p></p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p></p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Macarrones con tomate y queso rallado</p> <p>  </p> <p>Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:672 Prot:41,4 Lip:15,9 HC:92,7</p>	



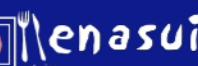
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua con pollo - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo adobada con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y yogur</p>  <p>Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	
















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Yogur natural Kcal:672 Prot:35 Lip:30,6 HC:67,5</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Helado Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:411 Prot:25,7 Lip:14,5 HC:47,1</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo adobada con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:658 Prot:33,8 Lip:25,5 HC:76,6</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:707 Prot:29,6 Lip:20,8 HC:101,5</p>	



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="center">- Día 1 -</p> <p><i>Ensalada de pasta tricolor</i></p>  <p><i>Revuelto con bacon c/ Lechuga</i></p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p align="center">- Día 2 -</p> <p><i>Sopa de cocido</i></p>  <p><i>Cocido madrileño completo</i></p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="center">- Día 3 -</p> <p><i>Judias verdes con cebolla y patata</i></p>  <p><i>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</i></p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p align="center">- Día 6 -</p> <p><i>Lentejas estofadas con verduras</i></p>  <p><i>Lacon a la gallega</i></p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="center">- Día 7 -</p> <p><i>Crema de zanahoria</i></p>  <p><i>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</i></p> <p>Pan integral y Fruta</p>  <p>Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="center">- Día 8 -</p> <p><i>Arroz blanco con salsa de tomate</i></p> <p><i>Huevos fritos con patatas</i></p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p align="center">- Día 9 -</p> <p><i>Vichyssoise</i></p>  <p><i>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</i></p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="center">- Día 10 -</p> <p><i>Fideua</i></p>  <p><i>Rombos de merluza c/ Lechuga</i></p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p align="center">- Día 13 -</p> <p><i>Crema de zanahoria</i></p>  <p><i>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</i></p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="center">- Día 14 -</p> <p><i>Ensalada de garbanzos</i></p>  <p><i>Bacalao con tomate c/ Lechuga</i></p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p align="center">- Día 15 -</p> <p><i>Entremeses</i></p>  <p><i>Pechuga de pavo con patata dado</i></p>  <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p align="center">- Día 16 -</p> <p><i>Ensalada campera</i></p>  <p><i>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos</i></p> <p>Pan y Zumos de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p align="center">- Día 17 -</p> <p><i>Farfalle a la napolitana</i></p>  <p><i>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</i></p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p align="center">- Día 20 -</p> <p><i>Brocoli rehogado</i></p> <p><i>Cinta de lomo con patatas</i></p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="center">- Día 21 -</p> <p><i>Ensalada de judias blancas</i></p>  <p><i>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</i></p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p align="center">- Día 22 -</p> <p><i>Arroz con verduras</i></p> <p><i>Tortilla española c/ Lechuga</i></p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p align="center">- Día 23 -</p> <p><i>Macarrones con tomate y queso rallado</i></p>  <p><i>Varitas de merluza c/ Lechuga y maiz</i></p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	








































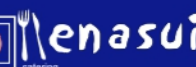




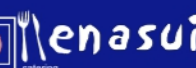


































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Crema de puerro - Día 1 -</p> <p> Revuelto con bacon c/ Lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:203 Prot:5,9 Lip:4 HC:39,4</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 2 -</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Yogur Kcal:587 Prot:25,2 Lip:21,1 HC:81,6</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p> <p> Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p> Pan y Fruta Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p> <p> Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p> Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Crema de calabaza - Día 10 -</p> <p> Rombos de merluza c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:21,4 Lip:10,8 HC:39,6</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p> <p> Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p> <p> Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan y Helado Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p> Pan y Zumo de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Crema de puerro - Día 17 -</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:301 Prot:15,8 Lip:10,3 HC:39,7</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Pan y Yogur Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p> <p> Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Yogur Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	

















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:263 Prot:6,8 Lip:7,8 HC:44,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Yogur</p> <p>Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judías verdes con cebolla y patata</p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:344 Prot:27,5 Lip:10,7 HC:38</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Fideua</p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:400 Prot:33,1 Lip:11,2 HC:45,1</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Ensalada de garbanzos</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:505 Prot:30,9 Lip:16,1 HC:62,5</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Entremeses</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p>Pan y Helado</p> <p>Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados</p> <p>Pan y Zumos de naranja natural</p> <p>Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p>Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:599 Prot:20,5 Lip:36,6 HC:50,2</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de judías blancas</p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Yogur</p> <p>Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Macarrones con tomate y queso rallado</p> <p>Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:672 Prot:41,4 Lip:15,9 HC:92,7</p>	

















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin gluten</p> <p> Revuelto con bacon c/ Lechuga</p> <p> Pan sin gluten y Fruta Kcal:371 Prot:8,8 Lip:7,9 HC:62,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:647 Prot:24,3 Lip:21,6 HC:88,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judías verdes con cebolla y patata</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, Pan sin gluten y Fruta Kcal:408 Prot:15,7 Lip:13,4 HC:52,6</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan sin gluten y Gelatina sabor Kcal:670 Prot:22,3 Lip:30,9 HC:72</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:471 Prot:20,6 Lip:5,3 HC:64,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>  Pan sin gluten y Yogur liquido Kcal:603 Prot:13,4 Lip:19,5 HC:82,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa de vacuno 100% encebollada c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:582 Prot:18 Lip:31,2 HC:53,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Leche, Pan sin gluten y Fruta Kcal:474 Prot:16,9 Lip:15,8 HC:62,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan sin gluten y Fruta Kcal:649 Prot:19,1 Lip:35,7 HC:59,7</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Ensalada de garbanzos</p> <p> Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, Pan sin gluten y Fruta Kcal:607 Prot:28,9 Lip:16,7 HC:81,3</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Entremeses</p> <p>    Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan sin gluten y Fruta Kcal:726 Prot:61,5 Lip:29,7 HC:50</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Ensalada campera</p> <p>   Jamoncitos de pollo encebollados con calabacin</p> <p>Pan sin gluten y Zumo de naranja natural Kcal:496 Prot:22,2 Lip:13,2 HC:67,6</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Espiraes con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, Pan sin gluten y Fruta Kcal:470 Prot:16,8 Lip:14,1 HC:65,1</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan sin gluten y Fruta Kcal:644 Prot:8,4 Lip:8,3 HC:51,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de judías blancas</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:787 Prot:33,6 Lip:25,2 HC:102,8</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p>  Pan sin gluten y Fruta Kcal:507 Prot:10,6 Lip:16,3 HC:75,4</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espiraes con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan sin gluten y Yogur Kcal:557 Prot:20,7 Lip:15,1 HC:80,8</p>	
























Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		- Día 1 - Ensalada de pasta sin huevo  Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:476 Prot:27,4 Lip:20,2 HC:49,4	- Día 2 - Sopa de letras pasta sin huevo Cocido madrileño completo  Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9	- Día 3 - Judias verdes con cebolla y patata  Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate  Leche, pan y Fruta  Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6
- Día 6 - Lentejas estofadas con verduras   Lacon a la gallega Pan y Gelatina sabor  Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81	- Día 7 - Crema de zanahoria  Ragout de pollo a la jardinera de verduras Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1	- Día 8 - Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pavo en salsa Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3	- Día 9 - Vichyssoise   Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate   Pan y Fruta  Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7	- Día 10 - Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo Filete de merluza en salsa c/ Lechuga  Leche, pan y Fruta  Kcal:371 Prot:17,3 Lip:14,4 HC:46,5
- Día 13 - Crema de zanahoria  Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga   Pan y Fruta  Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6	- Día 14 - Garbanzos estofados con verduras  Bacalao con tomate c/ Lechuga  Leche, pan y Fruta  Kcal:479 Prot:48,9 Lip:14,5 HC:44,8	- Día 15 - Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pavo con patata dado  Pan sin gluten y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3	- Día 16 - Patatas guisadas con verduras  Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2	- Día 17 - Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria  Leche, pan y Fruta  Kcal:360 Prot:16,7 Lip:14,1 HC:44,9
- Día 20 - Brocoli rehogado Cinta de lomo con patatas  Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7	- Día 21 - Judias blancas estofadas con verduras  Salchichas de pavo con jardinera de verduras   Pan y Yogur   Kcal:676 Prot:32,6 Lip:22,5 HC:88,7	- Día 22 - Arroz con verduras Pollo asado en su jugo c/ Lechuga Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:21 Lip:14,9 HC:52,2	- Día 23 - Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz   Pan y Yogur   Kcal:559 Prot:22,2 Lip:15,5 HC:85,5	















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Ensalada de pasta sin huevo)</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:476 Prot:27,4 Lip:20,2 HC:49,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de letras pasta sin huevo</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p> Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>  Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor  Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p>  Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:371 Prot:17,3 Lip:14,4 HC:46,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p> Bacalao con tomate c/ Lechuga</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:479 Prot:48,9 Lip:14,5 HC:44,8</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Leche, pan y Fruta  Kcal:360 Prot:16,7 Lip:14,1 HC:44,9</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Judias blancas estofadas con verduras</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:676 Prot:32,6 Lip:22,5 HC:88,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:21 Lip:14,9 HC:52,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</p> <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p> <p>  Pan y Yogur   Kcal:559 Prot:22,2 Lip:15,5 HC:85,5</p>	

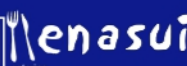




































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p><i>Espirales blancos salteados con ajito pasta sin huevo</i></p> <p><i>Cinta de lomo fresca en salsa c/ Lechuga</i></p> <p>Pan y Fruta  Kcal:501 Prot:25,6 Lip:22,5 HC:51,9</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p><i>Sopa de letras pasta sin huevo</i></p> <p><i>Cocido madrileño completo</i></p> <p>Pan y Yogur   Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><i>Judias verdes con cebolla y patata</i></p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:344 Prot:27,5 Lip:10,7 HC:38</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p><i>Lentejas estofadas con verduras</i></p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor  Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p><i>Crema de zanahoria</i></p> <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta  Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p><i>Arroz blanco con salsa de tomate</i></p> <p><i>Pechuga de pavo en salsa</i></p> <p>Pan y Yogur liquido   Kcal:525 Prot:31,6 Lip:12,1 HC:68,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p><i>Vichyssoise</i></p> <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><i>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</i></p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:410 Prot:28,7 Lip:13 HC:47,9</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p><i>Crema de zanahoria</i></p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p><i>Garbanzos estofados con verduras</i></p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:479 Prot:50,5 Lip:15,2 HC:42</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p><i>Arroz blanco con salsa de tomate</i></p> <p><i>Pechuga de pavo con patata dado</i></p> <p>Pan y Fruta  Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p><i>Patatas guisadas con verduras</i></p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural  Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><i>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin huevo</i></p> <p>Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:593 Prot:20 Lip:38 HC:46</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p><i>Brocoli rehogado</i></p> <p><i>Cinta de lomo con patatas</i></p> <p>Pan y Fruta  Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p><i>Judias blancas estofadas con verduras</i></p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Fruta   Kcal:676 Prot:32,6 Lip:22,5 HC:88,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p><i>Arroz con verduras</i></p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:411 Prot:21 Lip:14,9 HC:52,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p><i>Espirales con salsa de tomate pasta sin huevo</i></p> <p><i>Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga y maíz</i></p> <p>Pan y Yogur   Kcal:498 Prot:33,8 Lip:12,3 HC:66,5</p>	



 **GLUTEN**
 **HUEVO**
 **PESCADO**
 **MOLUSCO**
 **SOJA**
 **ALTRAMUCES**
 **LECHE**
 **SÉSAMO**
 **FRUTOS DE CÁSCARA**
 **APIO**
 **MOSTAZA**
 **SULFITOS**
 **CACAHUETES**
 **CRUSTÁCEOS**


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pizza</p>  <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:572 Prot:24,2 Lip:23,4 HC:70,1</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p>  <p>Pan y Gelatina sabor Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p>  <p>Pan integral y Fruta Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p>  <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3</p>	<p>Crema de puerro - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:500 Prot:22,6 Lip:26,9 HC:45,3</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:361 Prot:21,7 Lip:12,5 HC:43,7</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 15 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dddifos de calabacin</p>  <p>Pan y Zumos de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p>  <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:597 Prot:30,1 Lip:22,8 HC:71,1</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p>  <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:513 Prot:19,6 Lip:15,1 HC:76,8</p>	




















































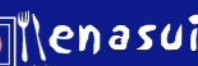

















































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p>  <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p>  <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:473 Prot:25,1 Lip:3,3 HC:68,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3</p>	<p>Crema de puerro - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:500 Prot:22,6 Lip:26,9 HC:45,3</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:361 Prot:21,7 Lip:12,5 HC:43,7</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 15 -</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p>  <p>Pan y Zumo de naranja natural</p> <p>Kcal:214 Prot:18,1 Lip:9,8 HC:12,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:597 Prot:30,1 Lip:22,8 HC:71,1</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:513 Prot:19,6 Lip:15,1 HC:76,8</p>	



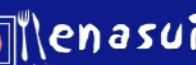
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:305 Prot:16,1 Lip:12 HC:36,6</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:418 Prot:10,8 Lip:16,5 HC:52,3</p>	<p>Crema de puerro - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:500 Prot:22,6 Lip:26,9 HC:45,3</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:361 Prot:21,7 Lip:12,5 HC:43,7</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 15 -</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:436 Prot:26 Lip:9,9 HC:56,3</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p>  <p>Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:597 Prot:30,1 Lip:22,8 HC:71,1</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:513 Prot:19,6 Lip:15,1 HC:76,8</p>	


































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pizza</p>  <p>Pan y Helado Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamonicitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p>  <p>Pan y Zumo de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	



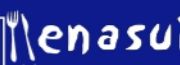
 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETS
  CRUSTÁCEOS


































































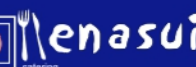
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p> <p> Revuelto</p> <p> Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Yogur Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p> <p> Lacon a la gallega</p> <p> Pan y Gelatina sabor Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p> Pan integral y Fruta Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p> Pan y Yogur natural Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p> <p> Hamburguesa burger meat mixta a la plancha</p> <p> Vaso de leche, pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p> <p> Rombos de merluza</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:374 Prot:26,4 Lip:12,7 HC:41,8</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa</p> <p> Vaso de leche, pan y Fruta Kcal:453 Prot:16,5 Lip:22,6 HC:50,1</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p> <p> Bacalao con tomate</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:493 Prot:28,7 Lip:15,1 HC:63,7</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p> <p> Pizza</p> <p> Pan y Helado Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p> <p> Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p> Pan y Zumos de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p> <p> Filete de merluza en salsa</p> <p> Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p> Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Pan y Yogur Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española</p> <p> Pan y Fruta Kcal:393 Prot:10,4 Lip:14,6 HC:57,8</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p> <p> Varitas de merluza</p> <p> Pan y Yogur Kcal:733 Prot:29,8 Lip:19,1 HC:111,7</p>	



































 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETS
  CRUSTÁCEOS











































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p> </p> <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p> <p></p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:263 Prot:6,8 Lip:7,8 HC:44,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> </p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:544 Prot:24,7 Lip:20,2 HC:72,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p></p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:344 Prot:27,5 Lip:10,7 HC:38</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p> </p> <p>Lacon a la gallega</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p> Kcal:687 Prot:31,3 Lip:27,9 HC:81</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Salmorejo</p> <p>  </p> <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p> </p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>   Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Vichyssoise</p> <p> </p> <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Fideua</p> <p> </p> <p>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:400 Prot:33,1 Lip:11,2 HC:45,1</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p></p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Ensalada de garbanzos</p> <p></p> <p>Pollo asado en su jugo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:505 Prot:30,9 Lip:16,1 HC:62,5</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Entremeses</p> <p>   </p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p></p> <p>Pan y Helado</p> <p>   Kcal:487 Prot:58 Lip:26,3 HC:5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Zumo de naranja natural</p> <p> Kcal:388 Prot:21,5 Lip:11,2 HC:54,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p> </p> <p>Ragout de ternera en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:599 Prot:20,5 Lip:36,6 HC:50,2</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de judias blancas</p> <p></p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p></p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:684 Prot:34 Lip:23,8 HC:86,8</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p> </p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Macarrones con tomate y queso rallado</p> <p>  </p> <p>Pechuga de pavo en salsa c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Yogur</p> <p>  Kcal:672 Prot:41,4 Lip:15,9 HC:92,7</p>	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Ensalada de pasta tricolor - Día 1 -</p>  <p>Revuelto con bacon c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:268 Prot:9,2 Lip:6,6 HC:46,4</p>	<p>Sopa de cocido - Día 2 -</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p>Judías verdes con cebolla y patata - Día 3 -</p>  <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:328 Prot:14,4 Lip:9,9 HC:48,2</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 6 -</p>  <p>Lacon a la gallega</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:672 Prot:35 Lip:30,6 HC:67,5</p>	<p>Salmorejo - Día 7 -</p>  <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p>  <p>Pan integral y Fruta Kcal:486 Prot:25,2 Lip:4,9 HC:67</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 8 -</p>  <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:479 Prot:14,5 Lip:19,2 HC:57,8</p>	<p>Vichyssoise - Día 9 -</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta a la plancha c/ Lechuga y tomate</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:570 Prot:22,3 Lip:36,4 HC:41,7</p>	<p>Fideua - Día 10 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:385 Prot:27 Lip:12,9 HC:43,4</p>
<p>Crema de zanahoria - Día 13 -</p>  <p>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:464 Prot:17,1 Lip:22,9 HC:51,6</p>	<p>Ensalada de garbanzos - Día 14 -</p>  <p>Bacalao con tomate c/ Lechuga</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:504 Prot:29,3 Lip:15,3 HC:65,3</p>	<p>Entremeses - Día 15 -</p>  <p>Pizza</p>  <p>Pan y Helado Kcal:352 Prot:38 Lip:22 HC:1</p>	<p>Ensalada campera - Día 16 -</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados con dadifos de calabacin</p>  <p>Pan y Zumo de naranja natural Kcal:393 Prot:22,6 Lip:11,8 HC:51,6</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 17 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Leche, pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>
<p>Brocoli rehogado - Día 20 -</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:541 Prot:8,8 Lip:6,9 HC:35,7</p>	<p>Ensalada de judías blancas - Día 21 -</p>  <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:658 Prot:33,8 Lip:25,5 HC:76,6</p>	<p>Arroz con verduras - Día 22 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p>Macarrones con tomate y queso rallado - Día 23 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:707 Prot:29,6 Lip:20,8 HC:101,5</p>	



 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETS
  CRUSTÁCEOS
 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p>  <p>Revuelto con champiñones</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:263 Prot:6,8 Lip:7,8 HC:44,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:443 Prot:41 Lip:8,1 HC:59,1</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judías verdes con cebolla y patata</p>  <p>Hamburguesa vegetal con patata cuadro</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:546 Prot:23,3 Lip:31,6 HC:45,4</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p>  <p>Arroz blanco con calabacin</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p>  <p>Kcal:529 Prot:17,2 Lip:9,7 HC:96,6</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Salmorejo</p>  <p>Judías pintas con verduras</p>  <p>Pan integral y Fruta</p> <p>Kcal:496 Prot:20,1 Lip:6 HC:90,1</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p>  <p>Kcal:500 Prot:13,8 Lip:18,1 HC:66,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Crema de puerro</p>  <p>Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:363 Prot:12,6 Lip:9,4 HC:59,4</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Fideua de verduras</p>  <p>Menestra de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:316 Prot:10,1 Lip:9,5 HC:50,9</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de zanahoria</p>  <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:378 Prot:15,9 Lip:4,9 HC:71,1</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Ensalada de garbanzos (garbanzos, huevo, tomate, zanahoria y maiz)</p>  <p>Parrillada de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:385 Prot:16,8 Lip:8 HC:64,9</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Hamburguesa vegetal</p> <p>Pan y Helado</p>  <p>Kcal:325 Prot:8,8 Lip:9 HC:43,3</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p>  <p>Tortilla francesa</p>  <p>Pan y Zumo de naranja natural</p>  <p>Kcal:388 Prot:12,9 Lip:9,7 HC:65,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p>  <p>Guisantes rehogados con zanahoria y patata</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:358 Prot:11,3 Lip:10 HC:58,7</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Hamburguesa vegetal con patata cuadro</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:504 Prot:24,1 Lip:28,9 HC:41,1</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de judías blancas (judías blancas, huevo, tomate, zanahoria y</p>  <p>Crema de calabaza</p>  <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:464 Prot:21,1 Lip:7,2 HC:82,2</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:393 Prot:10,4 Lip:14,6 HC:57,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Macarrones con tomate y queso rallado</p>  <p>Coliflor al ajo</p> <p>Pan y Yogur</p>  <p>Kcal:588 Prot:21 Lip:14,8 HC:94,6</p>	

