

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan <i>Rice with vegetables</i> <i>Saint Jacobo with lettuce and corn</i> <i>Jelly and bread</i>	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan <i>Parmentier cream</i> <i>Cod with tomatoe and lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>White beans with vegetables</i> <i>Chicken fillet grilled</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan <i>"Stars" soup</i> <i>Roast beef with mashed potatoes</i> <i>Liquid yogurt and bread</i>	
Kcal:439 Prot:9 Lip:10 HC:75	Kcal:396 Prot:16 Lip:15 HC:38	Kcal:454 Prot:26 Lip:12 HC:62	Kcal:525 Prot:21 Lip:20 HC:62		
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan <i>WHOLEMEAL rice with tomato sauce</i> <i>Fried eggs with potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>marinerahake fillet with lettuce</i> <i>fruit, milk and bread</i>	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan <i>Noodle soup</i> <i>Grilled chicken with mushroom</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan <i>ECO green beans with baby carrots</i> <i>Chop from sajonia with lettuce</i> <i>Orange juice and bread</i>	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan <i>Meat cannelloni</i> <i>Bsttered cod fish with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	
Kcal:515 Prot:16 Lip:13 HC:89	Kcal:415 Prot:23 Lip:9 HC:60	Kcal:518 Prot:21 Lip:26 HC:46	Kcal:288 Prot:20 Lip:9 HC:40	Kcal:464 Prot:15 Lip:18 HC:68	
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan <i>Pasta elbows with vegetables</i> <i>Pork fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt and bread</i>	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Beans with mushroom</i> <i>French omelette with lettuce and olive</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan <i>Rice with Pork lean</i> <i>Breaded hake with lettuce and tomato</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Pettit suisse y pan <i>Carrot cream</i> <i>Burqer meat mix meatballs with corn and lettuce</i> <i>Pettit suisse ans bread</i>	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao) <i>Vegetables and meat soup</i> <i>Roasted chicken with paprika</i> <i>Cocoa and nuts rolls</i>	
Kcal:429 Prot:30 Lip:13 HC:50	Kcal:466 Prot:10 Lip:10 HC:77	Kcal:714 Prot:19 Lip:15 HC:63	Kcal:427 Prot:19 Lip:29 HC:61	Kcal:782 Prot:30 Lip:35 HC:36	
-DÍA 22- Marmitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan <i>Marmitako</i> <i>Burger meat mix with lettuce and tomatoe, fruit and bread</i>	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid style stew</i> <i>Yogurt and bread</i>	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL <i>Bolognese spaghetti</i> <i>Pollock fillet</i> <i>Fruit and WHOLEMEAL bread</i>	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan <i>Riojana's Lentils</i> <i>Scrambeld eggs with jam</i> <i>Vanilla custard and bread</i>	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan <i>Vegetable cream</i> <i>Chicken Ragout with potatoes</i> <i>Fruit an bread</i>	
Kcal:512 Prot:22 Lip:21 HC:42	Kcal:515 Prot:30 Lip:16 HC:60	Kcal:333 Prot:12 Lip:7 HC:51	Kcal:548 Prot:32 Lip:16 HC:79	Kcal:441 Prot:32 Lip:12 HC:50	
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan <i>Gratinéed broccoli</i> <i>Pork steak with lettuce and tomato</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan <i>White beans with vegetables</i> <i>Hake in sauce with zucchini</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	Menú Neurosaludable  Producto Integral  Producto ecológico 			
Kcal:503 Prot:24 Lip:34 HC:35	Kcal:416 Prot:22 Lip:9 HC:62	MENÚ BASAL COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN PIÑA No se servirá piña como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO No se servirá plátano, sandía ni melón como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI KIWI No se servirá sandía, melón ni kiwi como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRESA No se servirá fresa o yogur de fresa como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Yogur natural y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Leche y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Yogur natural y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTA No se servirá fruta o yogur sabor como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI NI PLÁTANO No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN No se servirá melocotón como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO No se servirá mango como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de verduras Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de verduras Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- JUDÍAS VERDES ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coliflor rehogada Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne sin fideos) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de verduras Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espinacas con zanahoria baby Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO NI MELÓN No se servirá kiwi, plátano ni melón como postres.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Coliflor rehogada Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Canelones de carne Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> <u>HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Espinacas con zanahoria baby Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MARISCOS NI FRUTOS SECOS No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos. No se servirá kiwi como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Ternera asada con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Cinta de lomo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Filete de pollo en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN PESCADO No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Ternera asada con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Cinta de lomo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Filete de pollo en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Brócoli con cebollita Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Ternera asada con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos csiga (rollitos de cacao)
-DÍA 22- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaquetis boloñesa Cinta de lomo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Calabacín con zanahoria baby Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Filete de pollo en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN PESCADO, MARISCO NI LENTEJAS No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero) Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Ragout de ternera en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Revuelto con jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN GLUTEN Todo el pan y la pasta de este menú son sin gluten.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO No se servirá mango como postre. Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Coliflor rehogada Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero) Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Brócoli con cebollita Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Acelgas con patata Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro (sin guisantes ni judías verdes) Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Ragout de ternera en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) (sin guisantes ni judías verdes) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de fideos Pechuga de pavo al horno con lechuga Yogur y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras (sin guisantes ni judías verdes) Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Calabacín con zanahoria baby Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes) Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Espinacas con zanahoria baby Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE Toda la pasta de este menu es apta para alérgicos al huevo.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- <u>JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA</u> Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO NI KIWI Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá kiwi como postre.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema parmentier Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata (casero) Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Ragout de ternera en salsa con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 24- Españetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli con cebollita Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN HUEVO, GLUTEN NO FRUTOS SECOS Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. Todo el pan y la pasta de este menú son sin gluten.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras San Jacobo con lechuga y maíz Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Brócoli con cebollita Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pollo asado con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- ECOLÓGICAS Judías verdes con zanahoria baby Chuleta de Sajonia con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras (sin guisantes) Cinta de lomo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con magro (sin guisantes) Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Albondigas burger meat mixta con lechuga y maíz Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de vegetales y carne) (sin guisantes) Pollo asado en su jugo con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Mamitako Hamburguesa de burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de fideos Pechuga de pavo al horno con lechuga Yogur y pan	-DÍA 24- Espaguetis boloñesa Filete de abadejo al horno con verduras (sin guisantes) Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Calabacín con zanahoria baby Revuelto con jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 26- Crema de verduras (sin guisantes) Ragout de pollo con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Chuleta de cerdo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Merluza en salsa con calabacín Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, GARBANZOS, GUISANTES NI LENTEJAS		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- Arroz con verduras Calabacín con cebollita Gelatina y pan	-DÍA 3- Crema de puerro Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Judías blancas con verduras Coliflor rehogada Fruta y pan	-DÍA 5- Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con con puré de patata Yogur líquido y pan
-DÍA 8- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 9- Lentejas con verduras Brócoli con cebollita Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con champiñones Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes ECOLÓGICAS con zanahoria baby Acelgas con patata Zumo de naranja y pan	-DÍA 12- Crema de calabacín Tortilla francesa Fruta, leche y pan
-DÍA 15- Coditos con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 16- Judías pintas con champiñón Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con calabacín Espinacas con zanahoria baby Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Coliflor rehogada Petit suisse y pan	-DÍA 20- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 22- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Sopa de verduras Garbanzos con verduras Yogur y pan	-DÍA 24- Españoles con verduritas Calabacín con zanahoria baby Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 25- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 26- Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Brócoli gratinado Crema de calabacín Fruta y pan	-DÍA 30- Judías blancas con verduras Espinacas con zanahoria baby Fruta, leche y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS NOVIEMBRE 2021 MENÚ VEGETARIANO		