





| LUNES | | | | MARTES | | | | MIÉRCOLES | | | | JUEVES | | | | VIERNES | | | |
|--|----------|---------|--------|---|----------|---------|--------|---|----------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---|----------|---------|--------|
| | | | | | | | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Fried eggs wit potatoes</i> <i>Fruit and bread</i> | | | | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan <i>Russian salad</i> <i>Roasted chicken with lettuce</i> <i>Yogurt and bread</i> | | | | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Battered hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i> | | | |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan <i>Three colors pasta salad</i> <i>Galicia style ham</i> <i>Yogurt and bread</i> | | | | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan <i>Vichy cream</i> <i>Court bouillon hake fillet</i> <i>Fruit, milk and bread</i> | | | | -Día 15- Ensalada de judías blancas  Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL <i>White beans salad</i> <i>Scrambled eggs with ham and lettuce</i> <i>Fruit and WHOLEMEAL bread</i> | | | | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Paella</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i> | | | | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid style stew</i> <i>Gelatine and bread</i> | | | |
| Kcal:595 | Prot: 27 | Líp: 30 | HC: 54 | Kcal:405 | Prot: 21 | Líp: 12 | HC: 52 | Kcal:467 | Prot: 28 | Líp: 12 | HC: 62 | Kcal:383 | Prot: 19 | Líp: 13 | HC: 447 | Kcal:462 | Prot: 19 | Líp: 18 | HC: 59 |
| -Día 20-  Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan <i>Napolitan pasta elbows</i> <i>French omelette with lettuce and carrot</i> <i>Custard and bread</i> | | | | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Dab fillet with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i> | | | | -Día 22-  Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zumo natural de naranja y pan <i>Pumpkin cream</i> <i>Roasted chicken with lettuce and corn</i> <i>Orange juice and bread</i> | | | | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan <i>Rice with vegetables</i> <i>Mixed burger with lettuce and tomato</i> <i>Fruit and bread</i> | | | | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado <i>Alphabet soup</i> <i>Pizza</i> <i>Icecream</i> | | | |
| Kcal:544 | Prot: 18 | Líp: 19 | HC: 73 | Kcal:528 | Prot: 27 | Líp: 16 | HC: 68 | Kcal:368 | Prot: 18 | Líp: 14 | HC: 42 | Kcal:556 | Prot: 24 | Líp: 28 | HC: 53 | Kcal:595 | Prot: 26 | Líp: 32 | HC: 49 |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan <i>Broccoli cream</i> <i>Marinated pork loin with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i> | | | | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>White beans with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i> | | | | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Potatoes with pork lean</i> <i>Battered hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i> | | | | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria  Ragout de pollo con patatas Yogur y pan <i>Ecological green beans with garlic and carrot</i> <i>Chicken ragout with potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i> | | | | | | | |
| Kcal:406 | Prot: 22 | Líp: 17 | HC: 44 | Kcal:462 | Prot: 17 | Líp: 12 | HC: 71 | Kcal:550 | Prot: 24 | Líp: 20 | HC: 66 | Kcal:457 | Prot: 21 | Líp: 13 | HC: 41 | | | | |

Menú Neurosaludable 

Producto Integral 

Producto ecológico 

MENÚ BASAL
COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN PIÑA

No se servirá piña como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI PLÁTANO
 No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI KIWI
 No se servirá sandía, melón ni kiwi como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN FRESA

No se servirá fresa ni yogur de fresa como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Yogur natural y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur natural y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur natural y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Yogur natural y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Yogur natural y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Yogur natural y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Yogur natural y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur natural y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN FRUTA

No se servirá fruta ni yogur sabor como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIVI NI PLÁTANO
No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN
 No se servirá melocotón como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO
 No se servirá mango como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Coliflor rehogada Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de verduras Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Brócoli con cebollita Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO NI MELÓN
No se servirá melón, kiwi, plátano ni mango como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Coliflor rehogada Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zumو natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Espinacas con zanahoria baby Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Fruta y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Fruta y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Fruta y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Fruta y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Fruta y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Fruta y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI
No se servirá kiwi como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Ternera asada en salsa con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pizza Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN PESCADO

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Ternera asada en salsa con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zumo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN GLUTEN

Todo en pan y la pasta de este menú son sin gluten.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zumo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO
 Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.
 No se servirá mango como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN HUEVO NI KIWI

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.
 No se servirá kiwi como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de temera en salsa con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras (sin judías verdes ni guisantes) Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Crema de zanahoria Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Coliflor rehogada Filete de temera en salsa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras (sin judías verdes ni guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de fideos Bacalao al horno con lechuga Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Brócoli con cebollita Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras (sin judías verdes ni guisantes) Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Sopa de fideos Filete de temera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Espinacas con ajito y pimentón Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE
 Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Ensaladilla rusa (sin guisantes) Pollo asado con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Crema de zanahoria Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón york con lechuga Fruta y pan | -Día 16- Paella (sin guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 17- Sopa de fideos Bacalao al horno con lechuga Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Natillas y pan | -Día 21- Brócoli con cebollita Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y maíz Zummo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras (sin guisantes) Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de letras Pechuga de pavo al horno con lechuga Fruta y pan |
| -Día 27- Crema de brócoli Cinta de lomo adobada con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con magro Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Ragout de pollo con patatas Yogur y pan | |

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, GARBANZOS, GUI SANTES NI LENTEJAS
No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | -Día 8- Arroz blanco con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan | -Día 9- Menestra de verduras Hamburguesa vegetal con lechuga Yogur y pan | -Día 10- Lentejas estofadas con verduras Crema de zanahoria Fruta, leche y pan |
| -Día 13- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Hamburguesa vegetal con patatas Yogur y pan | -Día 14- Crema vichy Judías verdes con ajito y zanahoria Fruta, leche y pan | -Día 15- Ensalada de judías blancas Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan INTEGRAL | -Día 16- Paella de verduras Coliflor rehogada Fruta y pan | -Día 17- Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Gelatina y pan |
| -Día 20- Coditos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -Día 21- Lentejas con verduras Brócoli con cebollita Fruta, leche y pan | -Día 22- Crema de calabaza Judías verdes con patata Zumo natural de naranja y pan | -Día 23- Arroz con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Fruta y pan | -Día 24- NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED Sopa de verduras Pizza vegetal Helado |
| -Día 27- Crema de brócoli Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan | -Día 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan | -Día 29- Patatas guisadas con verduras Coliflor rehogada Fruta, leche y pan | -Día 30- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Espinacas con ajito y pimentón Yogur y pan | |

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
SEPTIEMBRE 2021
MENÚ VEGETARIANO