

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
																-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan <i>Carbonara spaghetti</i> <i>Turkey sausages with lettuce and carrot</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:504 Prot: 20 Lip: 20 HC: 59			
-Día 4- Crema de verduras Locon a la gallega Fruta y pan <i>Vegetables cream</i> <i>Galician style ham</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:501 Prot: 20 Lip: 27 HC: 45				-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Fried egg with potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i> Kcal:419 Prot: 14 Lip: 12 HC: 55				-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan <i>Chickpeas with vegetables</i> <i>Battered cod fillet with lettuce and tomato</i> <i>Fruit, milk and bread</i> Kcal:522 Prot: 45 Lip: 14 HC: 56				-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan <i>Potatoes with vegetables</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce and carrot</i> <i>Orange juice and bread</i> Kcal:305 Prot: 17 Lip: 10 HC: 39				-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan <i>Macaroni pasta with chorizo</i> <i>Hake fillet with vegetables</i> <i>Fruit, milk and bread</i> Kcal:339 Prot: 15 Lip: 10 HC: 48			
-Día 11- NO LECTIVO NO SCHOOL				-Día 12- FESTIVO HOLIDAY				-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan <i>Courgette cream</i> <i>Mixed meatballs in sauce with vegetables</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:448 Prot: 15 Lip: 22 HC: 40				-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan <i>"Rain" soup</i> <i>Roasted chicken with potatoes</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:303 Prot: 23 Lip: 5 HC: 41				-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan <i>Fideúa</i> <i>Battered hake fillet with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:622 Prot: 22 Lip: 7 HC: 117			
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL <i>Lentils with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and carrot</i> <i>Fruit and WHOLEMEAL bread</i> Kcal:465 Prot: 18 Lip: 13 HC: 68				-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Nafillas de vainilla y pan <i>Macaroni pasta with chorizo</i> <i>Haddock fillet with lettuce</i> <i>Vanilla custard and bread</i> Kcal:467 Prot: 26 Lip: 15 HC: 56				-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Carne asada con puré de patata Fruta y pan <i>ECO green beans with garlic</i> <i>Roasted meat with mashed potatoes</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:241 Prot: 9 Lip: 7 HC: 36				-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarlotka (tarta de manzana) POLISH GASTRONOMIC DAY <i>Chicken soup</i> <i>Battered pork steak</i> <i>Applepie</i> Kcal:468 Prot: 16 Lip: 21 HC: 57				-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan <i>Pumpkin cream</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:324 Prot: 17 Lip: 11 HC: 40			
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan <i>Vegetables stew</i> <i>Battered hake fillet with lettuce and olives</i> <i>Fruit, milk and bread</i> Kcal:335 Prot: 13 Lip: 9 HC: 50				-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid style stew</i> <i>Petit suisse and bread</i> Kcal:486 Prot: 24 Lip: 19 HC: 60				-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan <i>Paella</i> <i>Croquettes and dumplings with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:346 Prot: 9 Lip: 8 HC: 57				-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan <i>Carrot cream</i> <i>Mixed burger with dices courgette</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:456 Prot: 15 Lip: 21 HC: 41				-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan <i>Napolitan ribbon pasta</i> <i>Scrambled eggs with ham and lettuce</i> <i>Fruit and bread</i> Kcal:577 Prot: 23 Lip: 19 HC: 78			

Menú Neurosaludable 

Producto Integral 

Producto ecológico 

MENÚ BASAL COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS OCTUBRE 2021

 Menasui
catering



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarlotka (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN PIÑA

No se servirá piña como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarltoke (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021
MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO
 No se servirá melón, sandía ni plátano.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarlitoka (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021

MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI KIWI
No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarltoke (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN FRESA

No se servirá fresa como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarltoke (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN FRUTA

No se servirá fruta como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al homo con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021
MENÚ SIN FRUTOS, KIWI, MELÓN NI PLÁTANO
 No se servirá kiwi, melón ni plátano como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al homo con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS NI MELOCOTÓN

No se servirá melocotón como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021

MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO
No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Coliflor rehogada Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Sopa de verduras Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de verduras Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Arroz con tomate Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Brócoli con cebollita Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Sopa de verduras Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de verduras Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO NI MELÓN

No se servirá mango, plátano ni melón como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa de verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa de verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarltoke (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021
MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis con verduras Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis con verduritas Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCOS

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis con verduritas Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata (casero, sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de ternera a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de pavo al horno con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarlitoka (tarta de manzana)	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN PESCADO

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de ternera a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de pavo al horno con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021

MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

No se utilizarán caldos a base de pescado en la elaboración de los platos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Ragout de ternera en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa de vacuno 100% con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN GLUTEN

Todo el pan y la pasta de este menú es sin gluten.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

OCTUBRE 2021

MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al horno con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-Día 27- Paella Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021

MENÚ SIN HUEVO NI KIWI

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.
No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis carbonara Salchichas de pavo con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras (sin guisantes) Lacon a la gallega Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Sopa de fideos Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con chorizo Filete de merluza a la jardinera (sin guisantes) Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Albóndigas burger meat mixta en salsa con jardinera (sin guisantes) Fruta y pan	-Día 14- Sopa de lluvia Pollo asado con patatas Fruta y pan	-Día 15- Fideúa (sin guisantes) Lomitos de rosada con lechuga Fruta y pan
-Día 18- Espinacas con zanahoria baby Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con chorizo Filete de abadejo con lechuga Natillas de vainilla y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Came asada con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Rosol (sopa de pollo) Chuleta de cerdo al homo con lechuga Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Coliflor rehogada Filete de merluza rebozado casero con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de verduras (sin guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga Petit suisse y pan	-Día 27- Paella (sin guisantes) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021**

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, GARBANZOS, GUI SANTES NI LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				-Día 1- Espaguetis con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-Día 4- Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Fruta y pan	-Día 5- Arroz blanco con salsa de tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-Día 6- Garbanzos con verduras Coliflor rehogada Fruta, leche y pan	-Día 7- Patatas guisadas con verduras Judías verdes rehogadas Zumo de naranja natural y pan	-Día 8- Macarrones con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan
-Día 11- NO LECTIVO	-Día 12- FESTIVO	-Día 13- Crema de calabacín Hamburguesa vegetal en salsa con jardinera Fruta y pan	-Día 14- Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-Día 15- Fideúa de verduras Judías verdes con patata Fruta y pan
-Día 18- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan INTEGRAL	-Día 19- Macarrones con verduras Espinacas con zanahoria baby Fruta y pan	-Día 20- Judías verdes ECOLOGICAS con ajito y zanahoria Hamburguesa vegetal con puré de patata Fruta y pan	-Día 21- JORNADA GASTRONOMICA POLACA Sopa de verduras Brócoli con cebollita Fruta y pan	-Día 22- Crema de calabaza Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan
-Día 25- Menestra de verduras Coliflor rehogada Fruta, leche y pan	-Día 26- Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Petit suisse y pan	-Día 27- Paella de verduras Judías verdes rehogadas Fruta y pan	-Día 28- Crema de zanahoria Hamburguesa vegetal con daditos de calabacín Fruta y pan	-Día 29- Lazos a la napolitana Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
OCTUBRE 2021
MENÚ VEGETARIANO