


LUNES -DÍA 3-	MARTES -DÍA 4-	MIÉRCOLES -DÍA 5-	JUEVES -DÍA 6-	VIERNES -DÍA 7-
FESTIVO	NO LECTIVO	Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Scrambled eggs with bacon and lettuce</i> <i>Fruit and bread</i>	Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Carbonara ribbon pasta</i> <i>Battered hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Nafillas y pan INTEGRAL <i>Noodle soup</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce and tomato</i> <i>Custard and WHOLEMEAL bread</i>
Kcal:410 Prot:22 Lip:26 HC:57	Kcal:366 Prot:22 Lip:13 HC:42	Kcal:462 Prot:37 Lip:12 HC:50	Kcal:624 Prot:26 Lip:26 HC:72	Kcal:436 Prot:24 Lip:18 HC:43
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan <i>Potatoes with vegetables</i> <i>Griddled pork loin with lettuce and tomato</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan <i>Sautéed green beans</i> <i>Roasted chicken with lettuce and carrot</i> <i>Petit suisse and bread</i>	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zum de naranja natural y pan <i>"Pinto" beans with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Orange juice and bread</i>	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risoito di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan ITALIAN GASTRONOMIC DAY <i>Seafood risotto</i> <i>Genovese style meat</i> <i>Tiramisu icecream and bread</i>	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan <i>WHOLEMEAL pasta spirals in tomato sauce with cheese</i> <i>Baked hake fillet with diced carrot</i> <i>Fruit, milk and bread</i>
Kcal:429 Prot:13 Lip:19 HC:52	Kcal:424 Prot:9 Lip:14 HC:63	Kcal:515 Prot:23 Lip:22 HC:54	Kcal:407 Prot:20 Lip:19 HC:38	Kcal:649 Prot:50 Lip:20 HC:66
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan <i>Pumpkin cream</i> <i>Mixed meatballs with diced courgette</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Fried eggs with potatoes</i> <i>Gelatine and bread</i>	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan <i>Russian style salad</i> <i>Dab fillet with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan <i>"Rain" soup</i> <i>Roasted meat with mashed potatoes</i> <i>Flavoured yogurt and bread</i>	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan <i>White beans salad</i> <i>Battered hake fillet with lettuce and olives</i> <i>Fruit, milk and bread</i>
Kcal:336 Prot:10 Lip:11 HC:53	Kcal:601 Prot:33 Lip:18 HC:76	Kcal:486 Prot:18 Lip:17 HC:64	Kcal:454 Prot:18 Lip:22 HC:45	Kcal:583 Prot:23 Lip:22 HC:71
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan <i>Rice with vegetables</i> <i>Breaded ham and cheese with lettuce and corn</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan <i>Riojana style lentils</i> <i>Cod with tomato sauce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan <i>Potatoes salad (no tuna)</i> <i>Scrambled eggs with ham and lettuce and corn</i> <i>Icecream and bread</i>	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sjonía con lechuga y aceitunas Fruta y pan GLUTEN-FREE DAY <i>Vichissoise</i> <i>Kasseler with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i>	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan <i>Fideua</i> <i>Battered hake fillet with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>
Kcal:566 Prot:23 Lip:24 HC:50	Menú Neurosaludable  Producto Integral 			
MENÚ BASAL COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 				



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisù y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN PIÑA No se servirá piña como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI PLÁTANO No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN SANDÍA, MELÓN NI KIWI No se servirá sandía, melón ni kiwi.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisù y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRESA No se servirá fresa ni yogur sabor como postre.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur natural y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Yogur natural y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTA No se servirá fruta ni yogur sabor como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisù y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI NI PLÁTANO</p> <p>No se servirá kiwi, melón ni plátano como postre.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisù y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN No se servirá melocotón como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- <u>DÍA DEL CELÍACO</u> Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO No se servirá mango como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Crema de calabacín Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Sopa de verduras Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de verduras Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Sopa de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Crema de zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO NI MELÓN No se servirá kiwi, mango, plátano ni melón como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Espinacas con patata Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese (sin queso ni mantequilla) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas (casero sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise (sin nata) Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese (sin queso ni mantequilla) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de limanda con lechuga Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas (casero sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise (sin nata) Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCO</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese (sin queso ni mantequilla) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Filete de limanda con lechuga Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas (casero sin nata, mantequilla ni leche) Fruta y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise (sin nata) Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI</p> <p>No se servirá kiwi como postre.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de ternera al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuaa y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete pollo al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de pollo con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN PESCADO			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de ternera al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuaa y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Carne a la genovese Helado de tiramisú y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete pollo al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin atún) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de pollo con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la genovese Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN GLUTEN Toda la pasta y el pan de este menu son sin gluten.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Filete de ternera a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la Genovese (sin queso) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún ni huevo Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN HUEVO Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Filete de ternera a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la Genovese (sin queso) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún ni huevo Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Filete de ternera a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la Genovese (sin queso) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún ni huevo Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá mango como postre.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Filete de ternera a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare Carne a la Genovese (sin queso) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas (sin huevo) Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la riojana Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún ni huevo Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN HUEVO NI KIWI Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá kiwi como postre.			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Crema de zanahoria Pollo asado con lechuga y zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Sopa de letras Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare (sin guisantes ni judías verdes) Carne a la Genovese (sin queso) Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Espinacas con patata Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas (sin guisantes ni judías verdes) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de estrellas Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún ni huevo Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua (sin guisantes ni judías verdes) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin huevo) Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	<p>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</p> <p>MAYO 2021</p> <p>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Crema de calabacín Revuelto de bacon con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha con lechuaa y tomate Natillas y pan INTEGRAL
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Pollo asado con lechuga y zanahoria Pettit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto di frutti di mare (sin guisantes) Carne a la genovese Helado de tiramisu y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Ensaladilla rusa (sin guisantes) Filete de limanda con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de estrellas Bacalao con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Revuelto de jamón con lechuga y maíz Helado y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Cinta de sajonia con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua (sin guisantes) Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, GARBANZOS, GUI SANTES NI LENTEJAS			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- FESTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 6- Lazos con verduritas Crema de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 7- Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas Crema de zanahoria Petit suisse y pan	-DÍA 12- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo de naranja natural y pan	-DÍA 13- JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Risotto de champiñones Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 14- Espirales INTEGRALES con salsa de tomate y queso Parrillada de verduras Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Crema de calabaza Hamburguesa vegetal en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 18- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Gelatina y pan	-DÍA 19- Parrillada de verduras Judías verdes rehogadas Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con puré de patatas Yogur sabor y pan	-DÍA 23- Ensalada de judías blancas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan
-DÍA 24- Arroz con verduritas Coliflor rehogada Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas con verduras Menestra de verduras Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Ensalada campera sin atún Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 27- DÍA DEL CELÍACO Vichyssoise Hamburguesa vegetal con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Judías verdes rehogadas Fruta, leche y pan
-DÍA 31- Ensalada de pasta tricolor (sin atún) Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS MAYO 2021 MENÚ VEGETARIANO			