


LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																			
<p><b>Menú Neurosaludable</b></p> <p><b>Producto Integral</b> </p>																<p><b>MENÚ BASAL</b></p> <p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p>																			
<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Napolitan macaroni</i> <i>Hake figures with lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón Fruta y pan <i>Parmentier cream</i> <i>Chicken legs in sauce with mushrooms</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Hake in american sauce with diced courgette</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p> 				<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan <i>Valencian paella</i> <i>Ham French omelette with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Gelatine and bread</i></p>																			
Kcal:526	Prot:27	Lip:20	HC:60	Kcal:629	Prot:28	Lip:19	HC:88	Kcal:551	Prot:30	Lip:17	HC:29	Kcal:865	Prot:33	Lip:31	HC:114	Kcal:598	Prot:27	Lip:28	HC:56																
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan <i>Gratinéed brócoli</i> <i>Mixed meatballs with potatoes</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Cod fillet with tomato sauce</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p> 				<p><b>-DÍA 20-</b> <b><u>Jornada gastronómica austriaca</u></b> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b> <b><u>Austrian gastronomic day</u></b> <i>Potatoes, sausages, eggs and pickles salad</i> <i>Viennese beef escalope</i> <i>Chocolate cake</i></p>				<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan <i>Noddle soup</i> <i>Chicken ragout with lettuce and corn</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan <i>Hortelana white beans</i> <i>Stewed hake fillet</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p>																			
Kcal:597	Prot:39	Lip:25	HC:52	Kcal:820	Prot:34	Lip:32	HC:95	Kcal:520	Prot:24	Lip:15	HC:72	Kcal:865	Prot:33	Lip:31	HC:114	Kcal:734	Prot:40	Lip:26	HC:78																
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan <i>Courgette cream</i> <i>Pork loin with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan <i>Chickpeas with spinach</i> <i>Baked haddock fillet with lettuce and tomato</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan <b>WHOLEMEAL rice with tomato sauce</b> <i>Fried eggs with fries</i> <i>Yogurt and bread</i></p> 				<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan <i>Star soup</i> <i>Baked meat with mashed potatoes</i> <i>Fruit and bread</i></p>				<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan <i>Chicken fideúa</i> <i>Battered hake fillet with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i></p>																			
Kcal:638	Prot:29	Lip:32	HC:56	Kcal:691	Prot:16	Lip:24	HC:102	Kcal:759	Prot:33	Lip:30	HC:83	Kcal:572	Prot:37	Lip:21	HC:57	Kcal:509	Prot:31	Lip:19	HC:53																

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN PIÑA</b> No se servirá piña como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b>	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**ENERO 2021**  
**MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO**

No se servirá sandía, melón ni plátano como postre.

<p><b>-DÍA 11-</b>                      Macarrones napolitana                      Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz                      Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b>                      Crema parmentier                      Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón.                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b>                      Lentejas estofadas con verduras                      Merluza en salsa americana con dados de calabacín                      Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b>                      Paella valenciana                      Tortilla francesa con jamón y lechuga                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b>                      Sopa de cocido                      Cocido madrileño completo                      Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b>                      Brócoli gratinado al horno                      Albóndigas burger meat mixta con patatas                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b>                      Lentejas con verduras                      Filete de bacalao con tomate                      Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b>  <u>Jornada gastronómica austriaca</u>  <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b>  <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienes)</b>  <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b></p>	<p><b>-DÍA 21-</b>                      Sopa de fideos                      Ragout de pollo con lechuga y maíz                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b>                      Judías blancas a la hortelana                      Filete de merluza a la cazuela                      Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b>                      Crema de calabacín                      Cinta de lomo con lechuga                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b>                      Garbanzos con espinacas                      Abadejo al horno con lechuga y tomate                      Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b>                      Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate                      Huevo frito con patatas                      Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b>                      Sopa de estrellas                      Carne asada con puré de patata                      Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b>                      Fideúa de pollo                      Filete de merluza rebozado con lechuga                      Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI KIWI</b></p> <p><b>No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.</b></p>				
<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b></p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN FRESA</b> No se servirá fresa como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b>	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN FRUTA</b></p> <p><b>No se servirá fruta ni yogur sabor de postre.</b></p>				
<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b></p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur natural y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI NI PLÁTANO</b> No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN</b> No se servirá melocotón como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO</b> No se servirá mango como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO NI MELÓN</b></p> <p><i>No se servirá kiwi, mango, plátano ni melón como postre.</i></p>				
<p><b>-DÍA 11-</b>  <b>Espinacas con zanahoria baby</b>  Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz  Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b>  Crema parmentier  Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón.  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b>  Lentejas estofadas con verduras  Merluza en salsa americana con dados de calabacín  Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b>  Paella valenciana  Tortilla francesa con jamón y lechuga  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b>  <b>Sopa de verduras</b>  Cocido madrileño completo  Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b>  Brócoli gratinado al horno  Albóndigas burger meat mixta con patatas  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b>  Lentejas con verduras  Filete de bacalao con tomate  Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b>  <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u>  <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b>  <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b>  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b>  <b>Sopa de verduras</b>  Ragout de pollo con lechuga y maíz  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b>  Judías blancas a la hortelana  <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b>  Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b>  Crema de calabacín  Cinta de lomo con lechuga  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b>  Garbanzos con espinacas  Abadejo al horno con lechuga y tomate  Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b>  Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate  Huevo frito con patatas  Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b>  <b>Sopa de verduras</b>  <b>Carne asada con patatas</b>  Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b>  <b>Crema de calabaza</b>  Filete de merluza rebozado con lechuga  Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO</b>				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS</b>				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope casero de ternera vienés)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b>				

## MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b></p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> <b>Coditos con salsa de tomate</b> Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b>				

## ENERO 2021

### MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maiz</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> <b>Crema de puerro</b> Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la cazuela Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan</p>

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
--------------	---------------	------------------	---------------	----------------

# COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

## ENERO 2021

### MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCOS

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> <b>Crema de puerro</b> Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u><b>Jornada gastronómica austriaca</b></u> <u><b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b></u> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI</b> No se servirá kiwi como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 12-</b> <b>Crema de puerro</b> Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b>				



## MENÚ SIN PESCADO

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maiz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Ragout de ternera en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <i><u>Jornada gastronómica austriaca</u></i> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés)</b> <b>Sachertorte (Tarta sacher)</b></p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Tortilla francesa con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Pechuga de pavo en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b>				

## ENERO 2021

### MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maiz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Ragout de ternera en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés casero)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Tortilla francesa con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Pechuga de pavo en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
--------------	---------------	------------------	---------------	----------------

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**ENERO 2021**  
**MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI MARISCOS**

<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Ragout de ternera en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella de verduras</b> Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés casero)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Tortilla francesa con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Pechuga de pavo en salsa con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b>				

## MENÚ SIN GLUTEN

Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno <b>Ragout de ternera en salsa con patatas</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b>				

## ENERO 2021 MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maiz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <u><i>Jornada gastronómica austriaca</i></u> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
--------------	---------------	------------------	---------------	----------------

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**ENERO 2021**

**MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS**

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maiz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <b>Jornada gastronómica austriaca</b> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.</p> <p>No se servirá mango como postre.</p>				
<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <i>Jornada gastronómica austriaca</i> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b></p> <p><b>ENERO 2021</b></p> <p><b>MENÚ SIN HUEVO NI KIWI</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá kiwi como postre.</p>				
<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <i>Jornada gastronómica austriaca</i> <b>Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas y pepinillos)</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con puré de patata Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b> <b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá mango como postre.				
<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> <b>Acelgas con zanahoria baby</b> <b>Merluza en salsa con dados de calabacín</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> <b>Paella valenciana (sin guisantes ni judías verdes)</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Sopa de fideos</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria</b> Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> <b>Brócoli con cebollita</b> <b>Ragout de ternera en salsa con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> <b>Crema de zanahoria</b> Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u><b>Jornada gastronómica austriaca</b></u> <b>Patatas con verduras</b> <b>Filete de ternera en salsa con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> <b>Coditos con salsa de tomate</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> <b>Coliflor rehogada</b> Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas <b>Carne asada con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Fideúa de pollo (sin guisantes ni judías verdes)</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>ENERO 2021</b>				

## MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI GUISANTES

<b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 12-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón. Fruta y pan	<b>-DÍA 13-</b> Acelgas con zanahoria baby Merluza en salsa americana con dados de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 14-</b> Paella valenciana (sin guisantes) Tortilla francesa con jamón y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha con lechuga y zanahoria Gelatina y pan
<b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 19-</b> Crema de zanahoria Filete de bacalao con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 20-</b> <u>Jornada gastronómica austriaca</u> Kartoffelsalat (ensalada de patata, salchichas, huevo y pepinillos) Wiener schnitzel (escalope de ternera vienés casero) Sachertorte (Tarta sacher)	<b>-DÍA 21-</b> Sopa de fideos Ragout de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 26-</b> Coliflor rehogada Abadejo al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 28-</b> Sopa de estrellas Carne asada con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Fideúa de pollo (sin guisantes) Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS				

## ENERO 2021 MENÚ VEGETARIANO

<p><b>-DÍA 11-</b> Macarrones napolitana Espinacas con zanahoria baby Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 12-</b> Crema de puerro Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 13-</b> Lentejas estofadas con verduras Menestra de verduras Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 14-</b> Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 15-</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Gelatina y pan</p>
<p><b>-DÍA 18-</b> Brócoli gratinado al horno Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 19-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 20-</b> <i>Jornada gastronómica austriaca</i> Kartoffelsalat (ensalada de patata, huevo y pepinillos) Parrillada de verduras Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 21-</b> Sopa de verduras Calabacín rehogado con cebolla Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 22-</b> Judías blancas a la hortelana Coditos con salsa de tomate Fruta, leche y pan</p>
<p><b>-DÍA 25-</b> Crema de calabacín Menestra de verduras Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 26-</b> Garbanzos con espinacas Coliflor rehogada Fruta, leche y pan</p>	<p><b>-DÍA 27-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan</p>	<p><b>-DÍA 28-</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan</p>	<p><b>-DÍA 29-</b> Fideúa de verduras Espinacas con patata Fruta, leche y pan</p>