

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan Rain soup Chicken fillet with lettuce and corn  Yogurt and bread	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan Hortelana lentils Cod with tomato sauce and lettuce Fruit, milk and bread	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan WHOLEMEAL rice with tomato sauce Fried eggs with fries Fruit and bread	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan Neapolitan macaroni Hake in american sauce with lettuce Fruit, milk and bread
	Kcal:461   Prot:23.7   Lip:20.6   HC:44.5	Kcal:657   Prot:33   Lip:30   HC:63	Kcal:691   Prot:16   Lip:24   HC:102	Kcal:773   Prot:31   Lip:27   HC:98
<b>-DÍA 7-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Carbonara farfalle Battered hake fillet with lettuce and carrot  Fruit, milk and bread	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan Potatoes with vegetables Scrambled eggs with ham and lettuce Vanilla custard and bread	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan <b>INTEGRAL</b> Stew soup Full Madrid-style stew Fruit and WHOLEMEAL bread 
		Kcal:781   Prot:29   Lip:32   HC:93	Kcal:636   Prot:28   Lip:23   HC:76	Kcal:686   Prot:33   Lip:20   HC:87
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan ECO green beans with carrot Mixed meatballs with potatoes  Fruit and bread	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan Parmentier cream Marinera style hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan Chickpeas with spinach Spanish omelette with lettuce and olives Yogurt and bread	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan Alphabet soup Pizza Christmas threats and bread	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta elbows with cheese and tomato sauce Baked chicken with lettuce and carrot  Fruit and bread
Kcal:716   Prot:26   Lip:37   HC:69	Kcal:653   Prot:29   Lip:27   HC:72	Kcal:642   Prot:24   Lip:15   HC:81	Kcal:842   Prot:26   Lip:38   HC:101	Kcal:781   Prot:29   Lip:32   HC:93
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Green beans Battered hake fillet with lettuce and corn Fruit, milk and bread	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan Courgette and carrot cream Turkey sausages with potatoes Fruit and bread 	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> <b>(del 23 de diciembre al 10 de enero)</b>		
Kcal:686   Prot:22   Lip:30   HC:60	Kcal:490   Prot:24   Lip:21.5   HC:49.5			

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ BASAL**

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN PIÑA**  
No se servirá piña como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO**  
No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>DICIEMBRE 2020</b> <b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI KIWI</b> No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRESA**

No se servirá fresa ni yogur de fresa como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Yogur y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Leche y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>DICIEMBRE 2020</b> <b>MENÚ SIN FRUTAS</b> No se servirán frutas como postre.				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI NI PLÁTANO.**  
No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN**  
No se servirá melocotón como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO.**  
No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Crema de calabacín Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Espinacas con zanahoria baby Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de verduras Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Acelgas con patatas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO MI MELÓN**  
No se servirá melón, kiwi, plátano ni mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema de puerro Merluza a la marinera con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduras</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Crema de puerro</b> <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Sopa de letras</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduritas</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Crema de puerro</b> <b>Merluza al horno con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Sopa de letras</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI**  
No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Pizza (de jamón) Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
<b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>DICIEMBRE 2020</b> <b>MENÚ SIN PESCADO</b>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI MARISCO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN GLUTEN**

Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduritas</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras <b>Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan</b>	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN HUEVO**

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduritas</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Sopa de letras</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan</b>	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS**  
Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduritas</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras <b>Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan</b>	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO**  
Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  
No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> <b>Lacitos con verduritas</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras <b>Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan</b>	<b>-DÍA 18-</b> <b>Coditos con tomate</b> Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN HUEVO NI KIWI**

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  
No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Crema de calabacín Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Espinacas con zanahoria baby Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema de puerro Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Coliflor rehogada Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> <b>(del 23 de diciembre al 10 de enero)</b>		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE**  
 Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Crema de calabacín Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz pleto Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI GUI SANTES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>-DÍA 1-</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 2-</b> Lentejas a la hortelana Crema de calabacín Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 3-</b> Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 4-</b> Macarrones napolitana Espinacas con zanahoria baby Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 7-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Lacitos con verduritas Hamburguesa vegetal con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 10-</b> Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas con zanahoria Hamburguesa vegetal en salsa con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema de puerro Acelgas con zanahoria baby Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Coditos con queso y tomate Coliflor rehogada Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Judías verdes Brócoli con ajito Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 22-</b> Crema de calabacín y zanahoria Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> <b>(del 23 de diciembre al 10 de enero)</b>		

**COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS**  
**DICIEMBRE 2020**  
**MENÚ VEGETARIANO**