

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan Rain soup Chicken fillet with lettuce and corn  Yogurt and bread	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan Hortelana lentils Cod with tomato sauce and lettuce Fruit, milk and bread	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan WHOLEMEAL rice with tomato sauce Fried eggs with fries Fruit and bread	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan Neapolitan macaroni Hake in american sauce with lettuce Fruit, milk and bread
	Kcal:461 Prot:23.7 Lip:20.6 HC:44.5	Kcal:657 Prot:33 Lip:30 HC:63	Kcal:691 Prot:16 Lip:24 HC:102	Kcal:773 Prot:31 Lip:27 HC:98
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Carbonara farfalle Battered hake fillet with lettuce and carrot  Fruit, milk and bread	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan Potatoes with vegetables Scrambled eggs with ham and lettuce Vanilla custard and bread	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan INTEGRAL Stew soup Full Madrid-style stew Fruit and WHOLEMEAL bread 
		Kcal:781 Prot:29 Lip:32 HC:93	Kcal:636 Prot:28 Lip:23 HC:76	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan ECO green beans with carrot Mixed meatballs with potatoes  Fruit and bread	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan Parmentier cream Marinera style hake fillet with lettuce Fruit, milk and bread	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan Chickpeas with spinach Spanish omelette with lettuce and olives Yogurt and bread	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan Alphabet soup Pizza Christmas threats and bread	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta elbows with cheese and tomato sauce Baked chicken with lettuce and carrot  Fruit and bread
Kcal:716 Prot:26 Lip:37 HC:69	Kcal:653 Prot:29 Lip:27 HC:72	Kcal:642 Prot:24 Lip:15 HC:81	Kcal:842 Prot:26 Lip:38 HC:101	Kcal:781 Prot:29 Lip:32 HC:93
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Green beans Battered hake fillet with lettuce and corn Fruit, milk and bread	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan Courgette and carrot cream Turkey sausages with potatoes Fruit and bread 	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
Kcal:686 Prot:22 Lip:30 HC:60	Kcal:490 Prot:24 Lip:21.5 HC:49.5			

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ BASAL

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN PIÑA
No se servirá piña como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO
No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS DICIEMBRE 2020 MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI KIWI No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRESA

No se servirá fresa ni yogur de fresa como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Yogur y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Leche y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS DICIEMBRE 2020 MENÚ SIN FRUTAS No se servirán frutas como postre.				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, KIWI NI PLÁTANO.
No se servirá melón, kiwi ni plátano como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN
No se servirá melocotón como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO.
No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabacín Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Espinacas con zanahoria baby Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de verduras Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Acelgas con patatas Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, MANGO, PLÁTANO MI MELÓN
No se servirá melón, kiwi, plátano ni mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Merluza a la marinera con lechuga Fruta y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MARISCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, MOLUSCOS NI KIWI
No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Pizza (de jamón) Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		
COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS DICIEMBRE 2020 MENÚ SIN PESCADO				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Filete de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre de navidad y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN GLUTEN

Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS
Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.
No se servirá mango como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN HUEVO NI KIWI

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.
No se servirá kiwi como postre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Crema de calabacín Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 14- Espinacas con zanahoria baby Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Coliflor rehogada Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE
 Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Crema de calabacín Bacalao con tomate y lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Merluza en salsa americana con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos carbonara Lomitos de rosada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón con lechuga Natillas y pan	-DÍA 11- Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz pleto Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Merluza a la marinera con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI GUI SANTES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Sopa de verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 2- Lentejas a la hortelana Crema de calabacín Fruta, leche y pan	-DÍA 3- Arroz INTEGRAL con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Macarrones napolitana Espinacas con zanahoria baby Fruta, leche y pan
-DÍA 7- FESTIVO	-DÍA 8- FESTIVO	-DÍA 9- Lacitos con verduritas Hamburguesa vegetal con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan
-DÍA 14- Judías verdes ECO rehogadas con zanahoria Hamburguesa vegetal en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro Acelgas con zanahoria baby Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 17- Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con queso y tomate Coliflor rehogada Fruta y pan
-DÍA 21- Judías verdes Brócoli con ajito Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín y zanahoria Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	VACACIONES DE NAVIDAD (del 23 de diciembre al 10 de enero)		

COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS
DICIEMBRE 2020
MENÚ VEGETARIANO