

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# MENÚ BASAL

## COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

### SEPTIEMBRE 2020

-DÍA 7-		-DÍA 8-		-DÍA 9-		-DÍA 10-		-DÍA 11-											
<b>NO LECTIVO</b>		<b>NO LECTIVO</b>		Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Fried eggs with fries</i> <i>Yogurt and bread</i>		Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan <i>Russian salad</i> <i>Roast chicken</i> <i>Fruit and bread</i>		Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Battered hake figures with lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i>											
				Kcal:508	Prot:12.9	Lip:21	HC:66.1	Kcal:435	Prot:21.9	Lip:18.6	HC:45.4	Kcal:569	Prot:27.6	Lip:15.1	HC:62.9				
-DÍA 14- Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan <i>Pasta salad</i> <i>Galician style ham</i> <i>Yogurt and bread</i>		-DÍA 15- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan <i>Vichy cream</i> <i>Court bouillon hake fillet</i> <i>Fruit, bread and milk</i>		-DÍA 16- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan <i>White bean salad</i> <i>Scrambled eggs with ham with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i>		-DÍA 17- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Paella</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i>		-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Yogurt and bread</i>											
Kcal:595	Prot:26.7	Lip:36.2	HC:62.4	Kcal:403	Prot:21.1	Lip:12.4	HC:51.6	Kcal:467	Prot:27.3	Lip:19.5	HC:57.7	Kcal:383	Prot:	Lip:20	HC:56	Kcal:501	Prot:23.4	Lip:18.5	HC:59.2
-DÍA 21- Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan <i>Napolitan elbow pasta</i> <i>French omelette with lettuce and carrot</i> <i>Fruit and bread</i>		-DÍA 22- Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b> <i>Eco green beans with tomato sauce</i> <i>Roast beef with mashed potatoes</i> <i>Yogurt and wholemeal bread and bread</i>		-DÍA 23- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan <i>Pumpkin cream</i> <i>Roasted chicken with lettuce and tomato</i> <i>Orange juice and bread</i>		-DÍA 24- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan <i>Alphabet soup</i> <i>Complete burger</i> <i>Icecream and bread</i>		-DÍA 25- Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan <i>"Hortelana" lentils</i> <i>Baked cod with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>											
Kcal:413	Prot:11.9	Lip:12	HC:63.4	Kcal:345	Prot:10	Lip:9.8	HC:41.2	Kcal:355	Prot:18.5	Lip:12.6	HC:41.6	Kcal:531	Prot:22	Lip:26.6	HC:50.3	Kcal:512	Prot:32.1	Lip:16	HC:67.6
-DÍA 27- Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan <i>Gratinéed broccoli</i> <i>Fresh pork loin with fries</i> <i>Fruit and bread</i>		-DÍA 28- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Stewed white beans with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i>		-DÍA 30- Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Stewed potatoes with pork lean</i> <i>battered hake filletwith lettuce and corn</i> <i>Fruit, milk and bread</i>															
Kcal:449	Prot:31.6	Lip:17	HC:34.5	Kcal:461	Prot:17.1	Lip:11.7	HC:70.4	Kcal:466	Prot:20.2	Lip:15	HC:62								

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN PIÑA NATURAL</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá piña natural como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.				
-DÍA 7-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	-DÍA 10- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	-DÍA 15- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	-DÍA 16- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 22- Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	-DÍA 23- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	-DÍA 24- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	-DÍA 25- Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 28- Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	-DÍA 29- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 30- Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI KIWI</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRESAS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá fresa como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTAS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá fruta como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Yogur y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Yogur y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Yogur y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, PLÁTANO NI MELÓN</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá kiwi, plátano ni melón como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa (pan sin frutos secos) Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, MANGO, PAPAYA NI MELOCOTÓN</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá kiwi, mango, papaya ni melocotón como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa (pan sin frutos secos) Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá mango como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (pan sin frutos</b> <b>secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá melocotón como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno            con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat            mixta completa (pan sin frutos            secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIVI, MANGO, PLÁTANO, MELÓN, MANGO NI PASTA</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá kiwi, mango, plátano, melón ni mango como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Acelgas salteadas con</b> <b>zanahoria baby</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> <b>Sopa de verduras</b> Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>Crema de calabacín</b> Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> <b>Sopa de verduras</b> <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (pan sin frutos</b> <b>secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (pan sin frutos</b> <b>secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (pan sin frutos</b> <b>secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Lomitos de rosada rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> <b>Acelgas salteadas con zanahoria baby</b> Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> <b>Crema de calabacín</b> Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> <b>Crema vichy (sin nata)</b> Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Fruta y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (sin queso y sin</b> <b>pan)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> <b>Brócoli rehogado</b> Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro <b>Merluza al horno con lechuga y</b> <b>maíz</b> Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI MOLUSCOS COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS SEPTIEMBRE 2020</b>				
-DÍA 7-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 10- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 14- Ensalada de pasta Lacón a la gallega Fruta y pan	-DÍA 15- Crema vichy (sin nata) Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan	-DÍA 16- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella de verduras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 21- Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 22- Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Fruta y <b>pan normal e integral</b>	-DÍA 23- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zum de naranja y pan	-DÍA 24- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa (sin queso y sin pan) Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 28- Brócoli rehogado Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	-DÍA 29- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 30- Patatas guisadas con magro Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, KIVI NI MOLUSCOS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> No se servirá kiwi como postre.				
-DÍA 7-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 9- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 10- Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno</b> <b>con lechuga y maíz</b> Fruta y pan
-DÍA 14- Ensalada de pasta Lacón a la gallega Fruta y pan	-DÍA 15- <b>Crema vichy (sin nata)</b> Filete de merluza al caldo corto Fruta y pan	-DÍA 16- Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 21- Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 22- Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Fruta y <b>pan normal e integral</b>	-DÍA 23- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	-DÍA 24- Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat</b> <b>mixta completa (sin queso y sin</b> <b>pan)</b> Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta y pan
-DÍA 28- <b>Brócoli rehogado</b> Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	-DÍA 29- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 30- Patatas guisadas con magro <b>Merluza al horno con lechuga y</b> <b>maíz</b> Fruta y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN PESCADO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> <b>Menestra de verduras</b> Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Ensalada de pasta (sin atún)</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy <b>Filete de ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas (Revuelto de jamón con lechuga) Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana <b>Pechuga de pavo al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> <b>Menestra de verduras</b> Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Ensalada de pasta (sin atún)</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy <b>Filete de ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas (Revuelto de jamón con lechuga) Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat mixta (pan sin frutos secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana <b>Pechuga de pavo al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI MARISCO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> <b>Menestra de verduras</b> Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Ensalada de pasta (sin atún)</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy <b>Filete de ternera al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas (Revuelto de jamón con lechuga) Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> <b>Paella de verduras</b> Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat mixta (pan sin frutos secos)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana <b>Pechuga de pavo al horno con lechuga</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN GLUTEN</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Ensaladilla rusa Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa de ternera 100% completa (pan sin gluten)</b> Helado y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN HUEVO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> <b>Menestra de verduras</b> Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> <b>Ensalada de pasta (sin huevo)</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> <b>Ensalada de judías blancas (sin huevo)</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat mixta completa (sin queso)</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> <b>Brócoli rehogado</b> Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</b> Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> <b>Patatas guisadas con magro</b> <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.				
-DÍA 7-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8-  <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 9- Arroz con tomate <b>Cinta de lomo a la plancha con patatas</b> Yogur y pan	-DÍA 10- <b>Menestra de verduras</b> Pollo asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Lentejas con verduras <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan
-DÍA 14- <b>Ensalada de pasta (sin huevo)</b> Lacón a la gallega Yogur y pan	-DÍA 15- Crema vichy Filete de merluza al caldo corto Fruta, leche y pan	-DÍA 16- <b>Ensalada de judías blancas (sin huevo)</b> <b>Cinta de lomo a la plancha con lechuga</b> Fruta y pan	-DÍA 17- Paella Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 22- Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	-DÍA 23- Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	-DÍA 24- Sopa de letras <b>Hamburguesa burger meat mixta completa (sin queso y pan sin frutos secos)</b> Fruta y pan	-DÍA 25- Lentejas a la hortelana Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
-DÍA 28- <b>Brócoli rehogado</b> Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	-DÍA 29- Judías blancas con verduras <b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</b> Fruta y pan	-DÍA 30- Patatas guisadas con magro <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO</b>  <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b>  <b>SEPTIEMBRE 2020</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  No se servirá mango como postre.</p>				
<p>-DÍA 7-</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>-DÍA 8-</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Arroz con tomate  Cinta de lomo a la plancha con patatas  Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Menestra de verduras  Pollo asado con lechuga  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Lentejas con verduras  Filete de merluza al horno con lechuga y maíz  Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 14-</p> <p>Ensalada de pasta (sin huevo)  Lacón a la gallega  Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 15-</p> <p>Crema vichy  Filete de merluza al caldo corto  Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Ensalada de judías blancas (sin huevo)  Cinta de lomo a la plancha con lechuga  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Paella  Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Sopa de cocido  Cocido madrileño completo  Yogur y pan</p>
<p>-DÍA 21-</p> <p>Coditos napolitana  Tortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 22-</p> <p>Judías verdes ecológicas con tomate  Ternera asada con puré de patata  Yogur y <b>pan normal e integral</b></p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Crema de calabaza  Pollo asado con lechuga y tomate  Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de letras  Hamburguesa burger meat mixta completa (sin queso y pan sin frutos secos)  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Lentejas a la hortelana  Bacalao al horno con lechuga  Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 28-</p> <p>Brócoli rehogado  Cinta de lomo con patatas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 29-</p> <p>Judías blancas con verduras  Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Patatas guisadas con magro  Filete de merluza al horno con lechuga y maíz  Fruta, leche y pan</p>		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>MENÚ SIN HUEVO NI KIWI</b>  <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b>  <b>SEPTIEMBRE 2020</b></p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  No se servirá kiwi como postre.</p>				
<p>-DÍA 7-</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>-DÍA 8-</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Arroz con tomate  Cinta de lomo a la plancha con patatas  Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Menestra de verduras  Pollo asado con lechuga  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Lentejas con verduras  Filete de merluza al horno con lechuga y maíz  Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 14-</p> <p>Ensalada de pasta (sin huevo)  Lacón a la gallega  Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 15-</p> <p>Crema vichy  Filete de merluza al caldo corto  Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Ensalada de judías blancas (sin huevo)  Cinta de lomo a la plancha con lechuga  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Paella  Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Sopa de cocido  Cocido madrileño completo  Yogur y pan</p>
<p>-DÍA 21-</p> <p>Coditos napolitana  Tortilla francesa con lechuga y zanahoria  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 22-</p> <p>Judías verdes ecológicas con tomate  Ternera asada con puré de patata  Yogur y <b>pan normal e integral</b></p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Crema de calabaza  Pollo asado con lechuga y tomate  Zum de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de letras  Hamburguesa burger meat mixta completa (sin queso)  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Lentejas a la hortelana  Bacalao al horno con lechuga  Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 28-</p> <p>Brócoli rehogado  Cinta de lomo con patatas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 29-</p> <p>Judías blancas con verduras  Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas  Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Patatas guisadas con magro  Filete de merluza al horno con lechuga y maíz  Fruta, leche y pan</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI GUISANTES</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Crema de calabacín Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de fideos Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Revuelto de jamón con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella (sin guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de verduras (sin guisantes) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta completa (pan sin frutos secos) Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Acelgas salteadas con zanahoria baby Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b> Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá mango como postre.				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Crema de calabacín Pollo asado con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Sopa de fideos Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta (sin huevo) Lacón a la gallega Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas (sin huevo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella (sin guisantes ni judías verdes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de verduras (sin guisantes ni judías verdes) Cinta de lomo a la plancha con lechuga Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Códigos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Arroz con calabacín Ternera asada con puré de patata Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Pollo asado con lechuga y tomate Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de letras Hamburguesa de vacuno 100% completa (sin queso y pan sin frutos secos) Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Acelgas salteadas con zanahoria baby Bacalao al horno con lechuga Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli rehogado Cinta de lomo con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ VEGETARIANO</b> <b>COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS</b> <b>SEPTIEMBRE 2020</b>				
<b>-DÍA 7-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 9-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Menestra de verduras Crema de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Lentejas con verduras Sopa de verduras Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Ensalada de pasta (sin atún) Hamburguesa vegetal con zanahoria baby Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema vichy Parrillada de verduras Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 16-</b> Ensalada de judías blancas Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella de verduras Crema de calabacín Fruta y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de verduras Cocido madrileño sin embutidos Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> Coditos napolitana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Judías verdes ecológicas con tomate Arroz con calabacín Yogur y <b>pan normal e integral</b>	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza Espinacas con ajito y patata Zumo de naranja y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de verduras Hamburguesa vegetal completa Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Lentejas a la hortelana Acelgas salteadas con zanahoria baby Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 28-</b> Brócoli gratinado al horno Arroz con salsa de tomate Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Fruta, leche y pan		