



use
~~#TakeTheStairs~~

Actuemos y seamos más fuertes ante el COVID19 y ante
otras amenazas para nuestra salud

**UTILIZA LAS ESCALERAS, DEJA A UN LADO LOS
ASCENSORES**

Cuando se han cancelado los principales eventos deportivos y la actividad física como la conocemos se ha convertido en un bien de lujo, el hacer uso de cada oportunidad para cumplir con las recomendaciones de actividad diaria de la OMS se ha convertido en todo un reto.