





| LUNES   |          |        |       | MARTES   |         |        |       | MIÉRCOLES   |         |        |        | JUEVES  |         |        |       | VIERNES  |         |        |       |
|---|----------|--------|-------|--|---------|--------|-------|---|---------|--------|--------|---|---------|--------|-------|--|---------|--------|-------|
| <b>NO LECTIVO</b><br><b>NO SCHOOL</b>   |          |        |       | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan<br><i>Pumpkin cream</i><br><i>Mixed burger meat with potatoes</i><br><i>Vanilla custard and bread</i>                                  |         |        |       | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan<br><i>Pasta elbows with chorizo</i><br><i>Baked hake with lettuce and carrots</i><br><i>Fruit, milk and bread</i>   |         |        |        | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br> <b>Zumo de naranja</b> y pan<br><i>Valencian paella</i><br><i>Griddled chicken fillet with potatoes</i><br><b>Fresh orange juice</b> and bread   |         |        |       | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan<br><i>Pinto beans with vegetables</i><br><i>Cod with tomato sauce</i><br><i>Fruit, milk and bread</i>   |         |        |       |
|   |          |        |       | Kcal: 616  | Prot:27 | Líp:24 | HC:61 | Kcal:863  | Prot:40 | Líp:35 | HC:95  | Kcal:695  | Prot:41 | Líp:18 | HC:89 | Kcal:753   | Prot:39 | Líp:30 | HC:75 |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan<br><i>Vegetable cream</i><br><i>Pork loin with lettuce and corn</i><br><i>Fruit and bread</i>  |          |        |       | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan<br><i>White beans with vegetables</i><br><i>Baked hake fillet with lettuce and olives</i><br><i>Fruit, milk and bread</i> |         |        |       | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones <b>INTEGRALES</b> carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan<br><i>Carbonara <b>WHOLEGRAIN</b> macaroni</i><br><i>Chicken ragout with vegetables</i><br><i>Gelatine and bread</i>  |         |        |        | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan<br><i>Alphabet soup</i><br><i>Roast beef with mashed potatoes</i><br><i>Fruit and bread</i>  |         |        |       | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan<br><i>Lentils with vegetables</i><br><i>Spanish omelette with lettuce and corn</i><br><i>Yogurt and bread</i>                                  |         |        |       |
| Kcal: 616   | Prot: 30 | Líp:28 | HC:58 | Kcal:686   | Prot:41 | Líp:20 | HC:74 | Kcal:680  | Prot:50 | Líp:13 | HC:87  | Kcal:572  | Prot:37 | Líp:21 | HC:57 | Kcal:658   | Prot:28 | Líp:21 | HC:78 |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan <b>INTEGRAL</b><br><i>Rioja-style potatoes</i><br><i>Battered cod fillet with lettuce and tomatoes</i><br><i>Fruit, milk and <b>WHOLEGRAIN</b> bread</i> |          |        |       | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan<br><i>Stewed chickpeas</i><br><i>Griddled pork chop with lettuce</i><br><i>Yogurt and bread</i>   |         |        |       | <b>-DÍA 18-</b><br>Aroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan<br><i>Rice with tomato sauce</i><br><i>Fried eggs with potatoes</i><br><i>Fruit and bread</i>  |         |        |        | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan<br><i>Baked broccoli</i><br><i>Roast chicken with lettuce and carrots</i><br><i>Plain yogurt and bread</i>  |         |        |       | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan<br><i>Spaghetti with vegetables</i><br><i>Baked hake fillet with diced carrots</i><br><i>Fruit, milk and bread</i> |         |        |       |
| Kcal: 717   | Prot:28  | Líp:27 | HC:86 | Kcal:844   | Prot:41 | Líp:42 | HC:68 | Kcal:691  | Prot:16 | Líp:24 | HC:101 | Kcal:490  | Prot:32 | Líp:21 | HC:34 | Kcal:796   | Prot:43 | Líp:31 | HC:77 |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes <b>ECO</b> rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan<br><i>Sautéed <b>ECO</b> green beans</i><br><i>Mixed burger hamburger with lettuce and tomatoes</i><br><i>Fruit and bread</i>                  |          |        |       | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan<br><i>Stew soup</i><br><i>Full Madrid style stew</i><br><i>Petit Suisse and bread</i>   |         |        |       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan<br><i>Vegetable cream</i><br><i>Battered hake fillet with lettuce and olives</i><br><i>Fruit and bread</i>  |         |        |        | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan<br><b>-SWISS GASTRONOMIC DAY -</b><br><i>Gratinéed potatoes and onions with pickles</i><br><i>Stewed pork meat with vegetables and cabbage</i><br><i>Brioche (milk bread) and bread</i> |         |        |       | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan<br><i>Fish fideua</i><br><i>Omelette with lettuce and tomatoes</i><br><i>Custard and bread</i>  |         |        |       |
| Kcal:501  | Prot:20  | Líp:20 | HC:49 | Kcal:741   | Prot:40 | Líp:23 | HC:85 | Kcal:405  | Prot:16 | Líp:7  | HC:67  | Kcal:731  | Prot:38 | Líp:33 | HC:68 | Kcal:613   | Prot:31 | Líp:17 | HC:83 |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan<br><i>Lentils with rice</i><br><i>Kasseler with vegetables</i><br><i>Plain yogurt and bread</i>  |          |        |       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan<br><i>Pasta risotto</i><br><i>Baked chicken fillet with courgette</i><br><i>Fruit and bread</i>   |         |        |       | <b>MENÚ BASAL – LA MERCED TRES CANTOS</b><br><b>MARZO/MARCH 2020</b><br>Menú Neurosaludable  Integral  Producto Ecológico  |         |        |        |   |         |        |       |  |         |        |       |
| Kcal: 853   | HC:49    | Líp:31 | HC:84 | Kcal:678   | Prot:27 | Líp:22 | HC:99 |   |         |        |        |   |         |        |       |  |         |        |       |

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|--|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan      | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN PIÑA NATURAL</b><br>No se servirá piña como postre. |   |   |

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>VIERNES</b>  |
|--|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO</b><br><b>No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.</b> |   |   |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                                       | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                                     | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI KIWI</b><br><b>No se servirá melón, sandía ni kiwi como postre.</b> |   |   |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                     |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                            | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRESAS</b><br>No se servirá fresa como postre.      |   |  |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|--|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Natillas de vainilla y pan       | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Leche y pan                          | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Yogur natural y pan                             | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur natural y pan                       |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado<br>con lechuga y tomate<br>Leche y pan               | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur natural y pan          | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Yogur natural y pan                                  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado<br>con lechuga y aceitunas<br>Yogur natural y pan         | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                              |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan              | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Yogur natural y pan             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTA</b><br><b>No se servirá fruta ni yogur sabor como postre.</b> |   |   |

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>  |
|--|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zum de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                 | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN KIWI, PLÁTANO, MELÓN NI FRUTOS SECOS</b>         |  |   |

| <b>LUNES</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>  |
|--|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zum de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, MANGO, PAPAYA NI MELOCOTÓN</b><br><b>No se servirá kiwi, mango, papaya ni melocotón como postre.</b> |  |   |



| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|---|--|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                        | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                     |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                            | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO</b><br><b>No se servirá mango como postre.</b> |  |  |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                               | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN</b><br><b>No se servirá melocotón como postre.</b> |  |   |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Acelgas rehogadas con ajito y zanahoria baby<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zummo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Parrillada de verduras<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de verduras (sin fideos)<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                           |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espinacas rehogadas con patatas<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de verduras (sin fideos)<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan                        | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Menestra de verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                             |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                          | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PASTA, KIWI, PLÁTANO, MELÓN NI MANGO.</b><br><b>No se servirá kiwi, plátano, melón ni mango como postre.</b> |  |   |

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>   | <b>MIÉRCOLES</b>   | <b>JUEVES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
|---|---|--|--|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paello de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zum de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                             |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                            | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO</b>                         |  |  |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan              | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan  |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                 | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                             |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan                                       | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                          |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto de setas<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                         | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN MARISCOS NI MOLUSCOS</b>                         |   |   |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <p align="center"><b>-DÍA 2-</b></p> <p align="center"><b>NO LECTIVO</b></p>  | <p align="center"><b>-DÍA 3-</b></p> <p align="center">Crema de calabaza<br/>Albóndigas burger meat mixta<br/>con patatas<br/>Natillas de vainilla y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 4-</b></p> <p align="center">Coditos con chorizo<br/>Merluza al horno<br/>con lechuga y zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p>   | <p align="center"><b>-DÍA 5-</b></p> <p align="center">Paella valenciana<br/>Filete de pollo a la plancha<br/>con patatas<br/>Zum de naranja y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 6-</b></p> <p align="center">Judías pintas con verduras<br/>Bacalao con tomate<br/>Fruta, leche y pan</p>  |
| <p align="center"><b>-DÍA 9-</b></p> <p align="center">Crema de verduras<br/>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>                               | <p align="center"><b>-DÍA 10-</b></p> <p align="center"><b>Acelgas rehogadas con ajito y<br/>zanahoria baby</b></p> <p align="center">Filete de merluza al horno<br/>con lechuga y aceitunas<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 11-</b></p> <p align="center">Macarrones carbonara<br/>Ragout de pollo con verduras<br/>Gelatina y pan</p>                     | <p align="center"><b>-DÍA 12-</b></p> <p align="center">Sopa de letras<br/>Ternera asada con puré de patata<br/>Fruta y pan</p>   | <p align="center"><b>-DÍA 13-</b></p> <p align="center">Lentejas con verduras<br/>Tortilla española con lechuga y maíz<br/>Yogur sabor y pan</p>                                 |
| <p align="center"><b>-DÍA 16-</b></p> <p align="center">Patatas a la riojana<br/>Filete de bacalao rebozado<br/>con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 17-</b></p> <p align="center">Garbanzos estofados<br/>Chuleta de cerdo a la plancha<br/>con lechuga<br/>Yogur sabor y pan</p>   | <p align="center"><b>-DÍA 18-</b></p> <p align="center">Arroz con tomate<br/>Huevo frito con patatas<br/>Fruta y pan</p>                                 | <p align="center"><b>-DÍA 19-</b></p> <p align="center">Brócoli al horno<br/>Pollo asado<br/>con lechuga y zanahoria<br/>Yogur natural y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 20-</b></p> <p align="center">Espaguetis salteados con verduras<br/>Filete de merluza al horno<br/>con daditos de zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p> |
| <p align="center"><b>-DÍA 23-</b></p> <p align="center">Judías verdes rehogadas<br/>Hamburguesa burger meat mixta<br/>con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 24-</b></p> <p align="center">Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Petit suisse y pan</p>   | <p align="center"><b>-DÍA 25-</b></p> <p align="center">Crema de verduras<br/>Filete de merluza rebozado<br/>con lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 26-</b></p> <p align="center"><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b></p> <p align="center"><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br/>gratinadas con pepinillos)</p> <p align="center"><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br/>cerdo con verduras y repollo)</p> <p align="center"><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 27-</b></p> <p align="center">Fideúa de pescado<br/>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br/>Natillas y pan</p>                                      |
| <p align="center"><b>-DÍA 30-</b></p> <p align="center">Lentejas con arroz<br/>Cinta de sajonia<br/>con jardinera de verduras<br/>Yogur natural y pan</p>       | <p align="center"><b>-DÍA 31-</b></p> <p align="center">Falso risotto<br/>Filete de pollo al horno con calabacín<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b></p> <p><b>MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS</b></p>   |   |  |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|--|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan          | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zum de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones con verduritas<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan               | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                               |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao al horno<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan       | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan                                | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br>Raclette (patatas y cebolla con<br>pepinillos). (no añadir queso ni nata)<br>Hafenchabis (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                                 |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                      | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020<br/>MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA</b>                            |   |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br><b>Macarrones con verduritas</b><br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                           | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                               |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de bacalao al horno<br/>           con lechuga y tomate</b><br>Fruta y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br><b>Filete de merluza al horno<br/>           con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette (patatas y cebolla con<br/>           pepinillos) (no añadir queso ni nata)</b><br><b>Hafenchabis (estofado de carne de<br/>           cerdo con verduras y repollo)</b><br><b>Fruta y pan</b> | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                         |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 31-</b><br><b>Arroz con champiñones</b><br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan               | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, FRUTOS SECOS NI</b><br><b>MOLUSCOS</b>       |   |   |



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 11-</b><br><b>Macarrones con verduritas</b><br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                           | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                               |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de bacalao al horno<br/>           con lechuga y tomate</b><br>Fruta y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan              | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br><b>Filete de merluza al horno<br/>           con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette (patatas y cebolla con<br/>           pepinillos) (no añadir queso)</b><br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta y pan</b> | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                         |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Fruta y pan                           | <b>-DÍA 31-</b><br><b>Arroz con champiñones</b><br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan               | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN LECHE, KIWI NI MOLUSCOS</b><br><b>No se servirá kiwi como postre.</b>  |   |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan                  | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br><b>Ragout de ternera en salsa</b><br>Fruta, leche y pan                     |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                          | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                             | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                       |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de pollo con lechuga y tomate</b><br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                       | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br><b>Ternera asada con daditos de zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan   | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br><b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                    |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan      | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                                      | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN PESCADO</b>  |   |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan                  | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br><b>Ragout de ternera en salsa</b><br>Fruta, leche y pan                     |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                          | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                             | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                       |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de pollo con lechuga y tomate</b><br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                       | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br><b>Ternera asada con daditos de zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan   | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br><b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta y pan</b> | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                    |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan      | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                                      | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS</b>                                  |  |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan                  | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella de verduras</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br><b>Ragout de ternera en salsa</b><br>Fruta, leche y pan                     |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                          | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br><b>Filete de pavo al horno con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                             | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                       |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de pollo con lechuga y tomate</b><br>Fruta, leche y pan    | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                       | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br><b>Ternera asada con daditos de zanahoria</b><br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan   | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br><b>Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta y pan</b> | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de verduras</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                    |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan      | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                                      | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI MARISCO</b>                         |  |   |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>-DÍA 2-</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>  | <p><b>-DÍA 3-</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Ragout de ternera en salsa con patatas<br/>Fruta y pan</p>                               | <p><b>-DÍA 4-</b></p> <p>Coditos con chorizo<br/>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p>  | <p><b>-DÍA 5-</b></p> <p>Paella valenciana<br/>Filete de pollo a la plancha con patatas<br/>Zum de naranja y pan</p>   | <p><b>-DÍA 6-</b></p> <p>Judías pintas con verduras<br/>Bacalao con tomate<br/>Fruta, leche y pan</p>  |
| <p><b>-DÍA 9-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br/>Fruta y pan</p>                           | <p><b>-DÍA 10-</b></p> <p>Judías blancas con verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p><b>-DÍA 11-</b></p> <p>Macarrones con verduritas<br/>Ragout de pollo con verduras<br/>Gelatina y pan</p>   | <p><b>-DÍA 12-</b></p> <p>Sopa de letras<br/>Ternera asada con puré de patata<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>-DÍA 13-</b></p> <p>Lentejas con verduras<br/>Tortilla española con lechuga y maíz<br/>Yogur sabor y pan</p>                             |
| <p><b>-DÍA 16-</b></p> <p>Patatas a la riojana<br/>Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p><b>-DÍA 17-</b></p> <p>Garbanzos estofados<br/>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br/>Yogur sabor y pan</p>                   | <p><b>-DÍA 18-</b></p> <p>Arroz con tomate<br/>Huevo frito con patatas<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>-DÍA 19-</b></p> <p>Brócoli al horno<br/>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br/>Yogur natural y pan</p>   | <p><b>-DÍA 20-</b></p> <p>Espaguetis salteados con verduras<br/>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p> |
| <p><b>-DÍA 23-</b></p> <p>Judías verdes rehogadas<br/>Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>     | <p><b>-DÍA 24-</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido madrileño completo<br/>Petit suisse y pan</p>                                       | <p><b>-DÍA 25-</b></p> <p>Crema de verduras<br/>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>-DÍA 26-</b></p> <p><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br/><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br/><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo)<br/><b>Fruta</b> y pan</p> | <p><b>-DÍA 27-</b></p> <p>Fideúa de pescado<br/>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>                                     |
| <p><b>-DÍA 30-</b></p> <p>Lentejas con arroz<br/>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br/>Yogur natural y pan</p>       | <p><b>-DÍA 31-</b></p> <p>Arroz con champiñones<br/>Filete de pollo al horno con calabacín<br/>Fruta y pan</p>                          | <p align="center"><b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b></p> <p align="center"><b>MENÚ SIN GLUTEN</b></p> <p align="center">Todo el pan y la pasta de este menú es apta para intolerantes al gluten.</p> |  |  |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|---|--|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                        | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zummo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones con verduritas<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan                                    | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de pavo con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                   |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao al horno<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Ternera asada con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                      | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos). (no añadir<br>queso ni nata)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Filete de pavo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN HUEVO</b><br>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. |  |  |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|---|---|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones con verduritas<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan  | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de pavo con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                   |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao al horno<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Ternera asada con patatas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan                                      | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br>Raclette (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos). (no añadir<br>queso ni nata)<br>Hafenchabis (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Filete de pavo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS</b><br>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. |   |  |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zum de naranja y pan  | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones con verduritas<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de pavo con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                   |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao al horno<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Ternera asada con patatas<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Petit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br>Raclette (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos). (no añadir<br>queso ni nata)<br>Hafenchabis (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Filete de pavo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MANGO</b><br>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.<br>No se servirá mango como postre. |   |  |



| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|--|--|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta<br>con patatas<br>Fruta y pan                             | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno<br>con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br>Paella valenciana<br>Filete de pollo a la plancha<br>con patatas<br>Zummo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br>Crema de verduras<br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                              | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones con verduritas<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br>Lentejas con verduras<br>Filete de pavo con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                                   |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao al horno<br>con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan | <b>-DÍA 17-</b><br>Garbanzos estofados<br>Chuleta de cerdo a la plancha<br>con lechuga<br>Yogur sabor y pan                   | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Ternera asada con patatas<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado<br>con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br>Espaguetis salteados con verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta<br>con lechuga y tomate<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Pefit suisse y pan  | <b>-DÍA 25-</b><br>Crema de verduras<br>Filete de merluza al horno<br>con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla<br>gratinadas con pepinillos). (no añadir<br>queso ni nata)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de<br>cerdo con verduras y repollo)<br><b>Fruta</b> y pan | <b>-DÍA 27-</b><br>Fideúa de pescado<br>Filete de pavo con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br>Cinta de sajonia<br>con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan       | <b>-DÍA 31-</b><br>Arroz con champiñones<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN HUEVO NI KIWI</b><br>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.<br>No se servirá kiwi como postre. |  |  |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>   | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br>Albóndigas burger meat mixta con patatas<br>Natillas de vainilla y pan                               | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan                          | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella valenciana (sin guisantes)</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br>Judías pintas con verduras<br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br><b>Crema de verduras (sin guisantes)</b><br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan     | <b>-DÍA 10-</b><br>Judías blancas con verduras<br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan                  | <b>-DÍA 11-</b><br>Macarrones carbonara<br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan  | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 13-</b><br><b>Acelgas rehogadas con ajito y zanahoria baby</b><br>Tortilla española con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan                      |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br>Filete de bacalao rebozado con lechuga y tomate<br>Fruta, leche y pan  | <b>-DÍA 17-</b><br><b>Crema de calabacín</b><br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                              | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br>Huevo frito con patatas<br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan   | <b>-DÍA 20-</b><br><b>Espaguetis salteados con verduras (sin guisantes)</b><br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa burger meat mixta con lechuga y tomate<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 24-</b><br><b>Sopa de ave</b><br><b>Cocido madrileño sin garbanzos (patata, zanahoria morcillo y chorizo)</b><br>Pêfit suisse y pan | <b>-DÍA 25-</b><br><b>Crema de verduras (sin guisantes)</b><br>Filete de merluza rebozado con lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette</b> (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos)<br><b>Hafenchabis</b> (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo) (sin guisantes)<br><b>Bollo suizo</b> (pan de leche) y pan | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de pescado (sin guisantes)</b><br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Natillas y pan                                  |
| <b>-DÍA 30-</b><br><b>Crema de zanahoria</b><br>Cinta de sajonia con jardinera de verduras<br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 31-</b><br>Falso risotto<br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan   | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI</b><br><b>GUISANTES</b>            |   |  |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| <b>-DÍA 2-</b><br><b>NO LECTIVO</b>  | <b>-DÍA 3-</b><br>Crema de calabaza<br><b>Ragout de ternera en salsa con patatas</b><br>Fruta y pan                                  | <b>-DÍA 4-</b><br>Coditos con chorizo<br>Merluza al horno con lechuga y zanahoria<br>Fruta, leche y pan   | <b>-DÍA 5-</b><br><b>Paella valenciana (sin judías verdes ni guisantes)</b><br>Filete de pollo a la plancha con patatas<br>Zumo de naranja y pan   | <b>-DÍA 6-</b><br><b>Sopa de fideos</b><br>Bacalao con tomate<br>Fruta, leche y pan   |
| <b>-DÍA 9-</b><br><b>Crema de verduras (sin judías verdes ni guisantes)</b><br>Cinta de lomo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                     | <b>-DÍA 10-</b><br><b>Arroz blanco con calabacín</b><br>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas<br>Fruta, leche y pan     | <b>-DÍA 11-</b><br><b>Macarrones con verduritas</b><br>Ragout de pollo con verduras<br>Gelatina y pan   | <b>-DÍA 12-</b><br>Sopa de letras<br>Ternera asada con puré de patata<br>Fruta y pan   | <b>-DÍA 13-</b><br><b>Acelgas rehogadas con ajito y zanahoria baby</b><br><b>Filete de pavo con lechuga y maíz</b><br>Yogur sabor y pan                                   |
| <b>-DÍA 16-</b><br>Patatas a la riojana<br><b>Filete de bacalao al horno con lechuga y tomate</b><br>Fruta, leche y pan                            | <b>-DÍA 17-</b><br><b>Crema de calabacín</b><br>Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga<br>Yogur sabor y pan                       | <b>-DÍA 18-</b><br>Arroz con tomate<br><b>Ternera asada con patatas</b><br>Fruta y pan  | <b>-DÍA 19-</b><br>Brócoli al horno<br>Pollo asado con lechuga y zanahoria<br>Yogur natural y pan  | <b>-DÍA 20-</b><br><b>Espaguetis salteados con verduras (sin judías verdes ni guisantes)</b><br>Filete de merluza al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta, leche y pan |
| <b>-DÍA 23-</b><br><b>Espinacas rehogadas con patata</b><br><b>Hamburguesa de vacuno 100% con lechuga y tomate</b><br>Fruta y pan                  | <b>-DÍA 24-</b><br>Sopa de ave<br><b>Cocido madrileño sin garbanzos (patata, zanahoria morcillo y chorizo)</b><br>Pêfit suisse y pan | <b>-DÍA 25-</b><br><b>Crema de verduras (sin judías verdes ni guisantes)</b><br><b>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas</b><br>Fruta y pan    | <b>-DÍA 26-</b><br><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br><b>Raclette (patatas y cebolla gratinadas con pepinillos) (no añadir queso ni nata)</b><br><b>Hafenchabis (estofado de carne de cerdo con verduras y repollo) (sin guisantes ni judías verdes)</b><br>repollo)<br>Fruta y pan | <b>-DÍA 27-</b><br><b>Fideúa de pescado (sin judías verdes ni guisantes)</b><br><b>Filete de pavo con lechuga y tomate</b><br>Fruta y pan                                 |
| <b>-DÍA 30-</b><br>Lentejas con arroz<br><b>Cinta de sajonia con jardinera de verduras (sin judías verdes ni guisantes)</b><br>Yogur natural y pan | <b>-DÍA 31-</b><br><b>Arroz con champiñones</b><br>Filete de pollo al horno con calabacín<br>Fruta y pan                             | <b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b><br><b>MENÚ SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE</b><br>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. |  |   |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <p align="center"><b>-DÍA 2-</b></p> <p align="center"><b>NO LECTIVO</b></p>  | <p align="center"><b>-DÍA 3-</b></p> <p align="center">Crema de calabaza<br/>Hamburguesa vegetal<br/>con patatas<br/>Fruta y pan</p>                             | <p align="center"><b>-DÍA 4-</b></p> <p align="center">Coditos con verduras<br/>Tortilla francesa<br/>con lechuga y zanahoria<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 5-</b></p> <p align="center">Paella de verduras<br/>Acelgas rehogadas con ajito y<br/>zanahoria baby<br/>Zum de naranja y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 6-</b></p> <p align="center">Judías pintas con verduras<br/>Sopa de verdura<br/>Fruta, leche y pan</p>                 |
| <p align="center"><b>-DÍA 9-</b></p> <p align="center">Crema de verduras<br/>Arroz blanco con calabacín<br/>Fruta y pan</p>                                   | <p align="center"><b>-DÍA 10-</b></p> <p align="center">Judías blancas con verduras<br/>Tortilla francesa<br/>con lechuga y aceitunas<br/>Fruta, leche y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 11-</b></p> <p align="center">Macarrones con verduritas<br/>Parrillada de verduras<br/>Gelatina y pan</p>                      | <p align="center"><b>-DÍA 12-</b></p> <p align="center">Sopa de verduras<br/>Hamburguesa vegetal con puré de<br/>patata<br/>Fruta y pan</p>  | <p align="center"><b>-DÍA 13-</b></p> <p align="center">Lentejas con verduras<br/>Tortilla española con lechuga y maíz<br/>Yogur sabor y pan</p> |
| <p align="center"><b>-DÍA 16-</b></p> <p align="center">Patatas con verduras<br/>Tortilla francesa<br/>con lechuga y tomate<br/>Fruta, leche y pan</p>        | <p align="center"><b>-DÍA 17-</b></p> <p align="center">Garbanzos estofados<br/>Espinacas rehogadas con patata<br/>Yogur sabor y pan</p>                         | <p align="center"><b>-DÍA 18-</b></p> <p align="center">Arroz con tomate<br/>Huevo frito con patatas<br/>Fruta y pan</p>                                 | <p align="center"><b>-DÍA 19-</b></p> <p align="center">Brócoli al horno<br/>Hamburguesa vegetal<br/>con lechuga y zanahoria<br/>Yogur natural y pan</p>   | <p align="center"><b>-DÍA 20-</b></p> <p align="center">Espaguetis salteados con verduras<br/>Menestra de verduras<br/>Fruta, leche y pan</p>    |
| <p align="center"><b>-DÍA 23-</b></p> <p align="center">Judías verdes rehogadas<br/>Hamburguesa vegetal en salsa con<br/>lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 24-</b></p> <p align="center">Sopa de verduras<br/>Cocido madrileño sin embutidos<br/>Petit suisse y pan</p>                           | <p align="center"><b>-DÍA 25-</b></p> <p align="center">Crema de verduras<br/>Coditos con salsa de tomate<br/>Fruta y pan</p>                            | <p align="center"><b>-DÍA 26-</b></p> <p align="center"><b>-JORNADA GASTRONÓMICA SUIZA -</b><br/>Raclette (patatas y cebolla<br/>gratinadas con pepinillos)<br/>Verdura rehogada<br/>Fruta y pan</p> | <p align="center"><b>-DÍA 27-</b></p> <p align="center">Fideúa de verduras<br/>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br/>Fruta y pan</p>        |
| <p align="center"><b>-DÍA 30-</b></p> <p align="center">Lentejas con arroz<br/>Coliflor con queso<br/>Yogur natural y pan</p>                                 | <p align="center"><b>-DÍA 31-</b></p> <p align="center">Falso risotto<br/>Tortilla de calabacín<br/>Fruta y pan</p>  | <p><b>LA MERCED TRES CANTOS – MARZO 2020</b></p> <p><b>MENÚ VEGETARIANO</b></p>  |  |  |