

# ENERO/JANUARY 2019 - COLEGIO LA MERCED TRES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>Neapolitan spaghetti Battered hake figures with lettuce and corn Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan <i>Carrot cream Griddled chicken fillet with diced courgette Yogurt and bread</i>	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan <i>Lentils with vegetables Omelette with lettuce and ham Fruit and bread</i>	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan <i>Sautéed green beans with potatoes Hake in sauce with vegetables Fruit, milk and bread</i>
	Kcal:884   Prot:30   Lip:36   HC:110	Kcal:591   Prot:38   Lip:19   HC:64	Kcal:606   Prot:31   Lip:17   HC:75	Kcal:598   Prot:27   Lip:28   HC:56
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan <i>Stewed potatoes with vegetables Galician style pork shoulder with lettuce and olives Yogurt and bread</i>	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan <i>Parmentier cream Chicken legs in vegetable sauce Fruit and bread</i>	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan <i>Pinto beans with rice Tuna scrambled eggs with lettuce Fruit and bread</i>	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan <i>Valencian paella Battered hake fillet with lettuce and carrots Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan <i>Stew soup Madrid-style stew Vanilla custard and bread</i>
Kcal:739   Prot:36   Lip:31   HC:76	Kcal:629   Prot:28   Lip:19   HC:88	Kcal:611   Prot:35   Lip:11   HC:84	Kcal:865   Prot:33   Lip:31   HC:114	Kcal:734   Prot:40   Lip:26   HC:78
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciobatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho) <b>ROMANIAN GASTRONOMIC DAY</b> Ciobatarareasca (Vegetable soup) Tochitura (Meat in sauce) Chec and bread (Cake)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan <i>Carbonara farfalle pasta Tuna with tomato sauce Fruit, milk and bread</i>	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan <b>INTEGRAL</b> <i>Rioja-style lentils Turkey sausages with potatoes Petit suisse and <b>WHOLEMEAL</b> bread</i>	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan <i>Noodle soup Roast chicken with lettuce and corn Fruit and bread</i>	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan <i>"Hortelana" white beans Beef hamburger with lettuce and tomatoes Yogurt and bread</i>
Kcal:597   Prot:39   Lip:25   HC:52	Kcal:820   Prot:34   Lip:32   HC:95	Kcal:848   Prot:42   Lip:38   HC:77	Kcal:447   Prot:24   Lip:15   HC:53	Kcal:726   Prot:36   Lip:25   HC:71
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan <i>Courgette cream Pork loin with lettuce Fruit and bread</i>	-DÍA 29- Arroz <b>INTEGRAL</b> con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan <b>BROWN</b> rice with tomato sauce <i>Fried eggs with potatoes Fruit and bread</i>	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan <i>Chickpeas with spinach Battered cod with lettuce and corn Yogurt and bread</i>	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan <i>Star soup Roast beef with mashed potatoes Fruit and bread</i>	
Kcal:638   Prot:29   Lip:32   HC:56	Kcal:691   Prot:16   Lip:24   HC:102	Kcal:759   Prot:33   Lip:30   HC:83	Kcal:572   Prot:37   Lip:21   HC:57	

# MENÚ SIN PIÑA NATURAL

No se servirá piña natural como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO

No se servirá melón, sandía ni plátano como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamonicitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN MELÓN, KIWI NI SANDÍA

No se servirá melón, kiwi ni sandía como postre.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN KIWI, PLÁTANO, MELÓN NI FRUTOS SECOS

No se servirá kiwi, plátano ni melón como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRESAS

No se servirán fresas ni yogur de fresa como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carné en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, MANGO, PAPAYA NI MELOCOTÓN

No se servirá kiwi, mango, papaya ni melocotón como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21-</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTA

No se servirá fruta ni yogur de sabor como postre.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur natural y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Yogur natural y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Yogur natural y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Yogur natural y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Yogur natural y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur natural y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Yogur natural y pan	



# MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO

No se servirá mango como postre.

	<b>-DÍA 1-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 2 -</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 3-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 4-</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>-DÍA 8-</b> Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 9-</b> Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	<b>-DÍA 10-</b> Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
<b>-DÍA 14-</b> Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	<b>-DÍA 15-</b> Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	<b>-DÍA 16-</b> Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
<b>-DÍA 21 -</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	<b>-DÍA 22-</b> Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	<b>-DÍA 23-</b> Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	<b>-DÍA 24-</b> Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
<b>-DÍA 28-</b> Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 29-</b> Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	<b>-DÍA 30-</b> Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	<b>-DÍA 31-</b> Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MELOCOTÓN

No se servirá melocotón como postre.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21 - <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- <b>Crema de verduras</b> Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS NI GUISANTES

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño sin garbanzos Yogur y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Crema de verduras (sin guisantes) Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Crema de verduras (sin guisantes) Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN PESCADO

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Pechuga de pavo con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con verduras Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbataraareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI PESCADO

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Pechuga de pavo con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con verduras Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PESCADO NI MARISCO

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Pechuga de pavo con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con verduras Pechuga de pavo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Tortilla francesa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras <b>Pechuga de pavo con lechuga</b> Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz <b>Atún con lechuga</b> Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate <b>Pechuga de pavo con patatas</b> Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas <b>Bacalao al horno con lechuga y maíz</b> Yogur y pan	-DÍA 31 - Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	



# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Pechuga de pavo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carné en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO NI MANGO

No se servirá mango como postre. Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Pechuga de pavo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carné en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO NI LEGUMBRE

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Sopa de fideos Pechuga de pavo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Acelgas rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Parrillada de verduras Atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con champiñones Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño sin garbanzos Yogur y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carné en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Crema de calabaza Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes) Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes) Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN HUEVO NI KIWI

Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo. No se servirá kiwi como postre.

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Pechuga de pavo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31 - Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, PLÁTANO, MELÓN, MANGO NI PASTA

No se servirá kiwi, plátano, melón ni mango como postre.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- <b>Parrillada de verduras</b> Rombos de merluza rebozados con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- <b>Crema de verduras</b> Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- <b>Sopa de verduras</b> Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- <b>Crema de calabaza</b> Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- <b>Sopa de verduras</b> Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao rebozado con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- <b>Sopa de verduras</b> Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Fruta y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de verduras Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos con verduras Atún con tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Tenera asada con patata al horno Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MARISCO LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Fruta y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de verduras Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con champiñones Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbataraareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos con verduras Atún con tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Tenera asada con patata al horno Fruta y pan	

# MENÚ SIN KIWI, MARISCO LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA

No se servirá kiwi como postre.

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Fruta y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de verduras Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con champiñones Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos con verduras Atún con tomate Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 31 - Sopa de estrellas Ternera asada con patata al horno Fruta y pan	



# MENÚ SIN GLUTEN

Todo el pan y la pasta de este menú es apta para celíacos.

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y maíz</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- <b>Crema de verduras</b> Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Paella valenciana <b>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</b> Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana <b>Temera asada con lechuga y tomate</b> Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas <b>Bacalao al horno con lechuga y maíz</b> Yogur y pan	-DÍA 31 - Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN MARISCO NI MOLUSCO

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Natillas y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbataraeasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Chec y pan (Bizcocho)	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2 - NO LECTIVO	-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO
-DÍA 7- NO LECTIVO	-DÍA 8- Espaguetis napolitana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con dados de calabacín Yogur y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y jamón Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa con verduritas Fruta, leche y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Lacón a la gallega con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 15- Crema parmentier Jamoncitos de pollo en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Revuelto de atún con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Arroz con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan
-DÍA 21- <u>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</u> Ciorbataraeasca (Sopa de verduras) Tochitura (Carne en salsa) Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos carbonara Atún con tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con patatas Yogur y pan	-DÍA 24- Sopa de fideos Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Yogur y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Cinta de lomo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Bacalao al horno con lechuga y maíz Yogur y pan	-DÍA 31- Sopa de estrellas Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	

# MENÚ VEGETARIANO

	-DÍA 1- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 2 - <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 3- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 4- <b>NO LECTIVO</b>
-DÍA 7- <b>NO LECTIVO</b>	-DÍA 8- Guisantes rehogados con verduras Espaguetis napolitana Fruta y pan	-DÍA 9- Crema de zanahoria Menestra de verduras con ajito Fruta y pan	-DÍA 10- Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 11- Judías verdes rehogadas con patata Hamburguesa vegetal con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Brócoli rehogado con ajito y pimentón Patatas guisadas con verduras Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de verduras Menestra de verduras Fruta y pan	-DÍA 16- Judías pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Parrillada de verduras Arroz con champiñones Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de verduras Garbanzos con espinacas Fruta y pan
-DÍA 21- <b>JORNADA GASTRONÓMICA RUMANA</b> Ciorbatarareasca (Sopa de verduras) Patatas guisadas con verduras Fruta y pan	-DÍA 22- Lazos con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Lentejas estofadas con verduras Parrillada de verduras Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate Fruta y pan
-DÍA 28- Crema de calabacín Farfalle con verduras Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan	-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Habititas salteadas con daditos de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 31- Sopa de verduras Lentejas con arroz Fruta y pan	