

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Beef meatballs in sauce with peas and potatoes</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 2- Lentejas a la riojana Tortilla de atún con lechuga y tomate Yogur y pan <i>Rioja-style lentils</i> <i>Tuna omelette</i> <i>with lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>				-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan <i>Leek and carrot cream</i> <i>Chicken legs with vegetable cream</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 4- Sopa de cocido Cocido madrileño completo (garbanzos ECOLÓGICOS) Yogur y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> (ORGANIC chickpeas) <i>Yogurt and bread</i>				-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan <i>Granny's stew (potatoes with pork lean)</i> <i>Battered hake fillet with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>			
Kcal:794	Prot:22	Lip:29	HC:102	Kcal:665	Prot:42	Lip:22	HC:67	Kcal:567	Prot:34	Lip:18	HC:63	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:642	Prot:26	Lip:27	HC:74
-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Yogur y pan WHOLEGRAIN macaroni with tomato sauce and diced courgette <i>Marinated pork loin in sauce with mushrooms</i> <i>Yogurt and bread</i>				-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Alphabet soup</i> <i>Griddled chicken hamburger with lettuce and olives</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan <i>Pinto beans with vegetables</i> <i>Tuna loin with tomato sauce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 11- Crema de verduras Ternera asada con patatas Fruta y pan <i>Vegetable cream</i> <i>Roast beef with potatoes</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 12- FESTIVO HOLIDAY			
Kcal:837	Prot:38	Lip:37	HC:86	Kcal:644	Prot:49	Lip:25	HC:55	Kcal:622	Prot:33	Lip:23	HC:62	Kcal:602	Prot:39	Lip:21	HC:63				
-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Yogur artesano y pan <i>Sautéed green beans</i> <i>Galician style pork shoulder</i> <i>Homemade yogurt and bread</i>				-DÍA 16- Lentejas con arroz Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan <i>Lentils with rice</i> <i>Casserole hake fillet</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan <i>Rain soup</i> <i>Griddled chicken fillet with lettuce</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan <i>Macaroni with tomato sauce and cheese</i> <i>Ham omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 19- Arroz tres delicias Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan <i>Rice three delights</i> <i>Battered hake figures with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>			
Kcal:662	Prot:33	Lip:38	HC:45	Kcal:560	Prot:32	Lip:15	HC:67	Kcal:487	Prot:33	Lip:15	HC:54	Kcal:657	Prot:28	Lip:17	HC:96	Kcal:686	Prot:27	Lip:22	HC:94
-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con guisantes Fruta y pan INTEGRAL <i>Pumpkin cream</i> <i>Griddled pork loin with peas</i> <i>Fruit and WHOLEMEAL bread</i>				-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan <i>Rice with vegetables</i> <i>Turkey ragout in sauce with potatoes</i> <i>Vanilla custard and bread</i>				-DÍA 24- Espirales carbonara Filete de bacalao rebozado con tomate Fruta, leche y pan <i>Carbonara pasta spirals</i> <i>Battered cod fillet with tomatoes</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan <i>Rioja-style potatoes</i> <i>Roast chicken</i> <i>with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt and bread</i>				-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Spanish omelette</i> <i>with lettuce and corn</i> Fresh orange juice and bread			
Kcal:643	Prot:27	Lip:29	HC:64	Kcal:686	Prot:52	Lip:17	HC:70	Kcal:718	Prot:23	Lip:27	HC:95	Kcal:585	Prot:31	Lip:23	HC:61	Kcal:590	Prot:23	Lip:20	HC:67
-DÍA 29- Menestra de verduras Merluza al horno Fruta, leche y pan <i>Vegetable stew</i> <i>Baked hake</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Fruit and bread</i>				-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Fried eggs with potatoes</i> <i>Fruit and bread</i>				MENÚ OCTUBRE/OCTOBER 2018 LA MERCED TRES CANTOS 							
Kcal:462	Prot:19	Lip:21	HC:47	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:691	Prot:16	Lip:24	HC:102								

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN PIÑA NATURAL</p> <p>No se servirá piña natural como postre</p>	




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>Menú sin melón, sandía, plátano</p> <p>No se incluirán estas frutas como postre</p>	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Lentejas a la riojana Tortilla de atún con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de cocido Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos) Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de verduras Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16- Lentejas con arroz Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz tres delicias Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con guisantes Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales carbonara Filete de bacalao rebozado con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Menestra de verduras Merluza al horno Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 Menú sin melón, kiwi, sandía No se incluirán estas frutas como postre</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>Menú sin kiwi, plátano, melón, frutos secos</p> <p>No se incluirán estas frutas como postre</p> 	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Lentejas a la riojana Tortilla de atún con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de cocido Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos) Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de verduras Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16- Lentejas con arroz Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz tres delicias Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con guisantes Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales carbonara Filete de bacalao rebozado con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Menestra de verduras Merluza al horno Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 Menú sin fresas No se incluirán fresas como postre</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>Menú sin frutos secos, kiwi, papaya, melocotón</p> <p>No se incluirán estas frutas como postre</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Yogur natural y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Yogur natural y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Yogur natural y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Yogur natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Yogur natural y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTAS</p> 	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO, MANGO</p>	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES




<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</p> <p>NI MARISCO</p>	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES




<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN MARISCO</p> <p>NI MOLUSCOS</p>	
<p>LUNES</p>	<p>MARTES</p>	<p>MIÉRCOLES</p>	<p>JUEVES</p>	<p>VIERNES</p>



<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Lentejas a la riojana Tortilla de atún con lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de cocido Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos) Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de verduras Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 16- Lentejas con arroz Filete de merluza a la cazuela Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con guisantes Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales con verduras Filete de bacalao rebozado con tomate Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Menestra de verduras Merluza al horno Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 MENÚ SIN LECHE, KIWI, MARISCO No se servirá kiwi como postre</p> 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS</p> 	


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Sopa de ave Tortilla de atún con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de fideos Cinta de lomo fresca en salsa Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de calabaza Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16- Crema de calabacín Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz tres delicias Lomitos de rosada rebozados con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales carbonara Filete de bacalao rebozado con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Sopa de estrellas Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Crema de calabacín Merluza al horno Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de fideos Cinta de lomo fresca en salsa Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANZOS, GUISANTES</p> 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Ternera en salsa con guisantes y patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Lentejas a la riojana Tortilla de atún con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de cocido Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos) Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Filete de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Judías pintas con verduras Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de verduras Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Judías verdes rehogadas Lacón a la gallega Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16- Lentejas con arroz Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz tres delicias Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con guisantes Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Alubias con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales carbonara Filete de merluza en salsa con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Menestra de verduras Merluza al horno Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 MENÚ SIN GLUTEN Toda la pasta de este menú es apta para celíacos</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Ternera asada y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz con champis</p> <p>Filete de merluza en salsa con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de pollo con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN HUEVO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos la huevo</p>	




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Ternera asada y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz con champis</p> <p>Filete de merluza en salsa con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de pollo con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO, MANGO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos la huevo</p> 	


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Ternera asada y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz con champis</p> <p>Filete de merluza en salsa con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de pollo con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO</p> <p>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos la huevo</p>	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de pavo con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Pechuga de pavo con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Ternera con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Ternera asada en salsa</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS</p> <p>NI PESCADO</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Ternera en salsa con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2- Sopa de ave Pechuga de pavo con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 - Crema de puerro y zanahoria Muslitos de pollo con pisto de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4- Sopa de fideos Cinta de lomo fresca en salsa Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5- Guiso de la abuela (patatas con magro) Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8- Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo fresca en salsa con champiñones Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9- Sopa de letras Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10- Arroz con cebollita Solomillo de atún con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11- Crema de calabacín Ternera asada con patatas Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15- Sopa de estrellas Cinta de lomo fresca a la gallega Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16- Parrillada de verduras Filete de merluza a la cazuela Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17- Sopa de lluvia Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18- Macarrones con tomate Ternera asada y lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19- Arroz con champis Filete de merluza en salsa con lechuga Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22- Crema de calabaza Cinta de lomo fresca a la plancha Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23- Sopa de fideos Ragout de pavo en salsa con patatas Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24- Espirales con verduras Filete de merluza en salsa con tomate Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25- Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26- Crema de puerro Pechuga de pavo con lechuga y maíz Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29- Espinacas con patata Merluza al horno Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30- Sopa de fideos Cinta de lomo fresca en salsa Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate Filete de pollo con patatas Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO, LEGUMBRE Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos la huevo</p> 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales con verduras</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA DE LECHE DE VACA</p> 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales con verduras</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA</p> <p>DE LECHE DE VACA, FRUTOS SECOS, MARISCO</p> 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Menestra de verduras con ajito</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Hamburguesa vegetal con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Patatas con verduras</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	
<p>-DÍA 8-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa vegetal a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Habitas salteadas con daditos de zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>	
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla española</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Hamburguesa vegetal a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Menestra con daditos de patata</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla francesa con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Guisantes salteados</p> <p>Espirales con nata</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas con verduras</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>	
<p>-DÍA 29-</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018 MENÚ VEGETARIANO</p>		
					

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Espirales carbonara</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>Menú sin frutos secos ni melocotón</p> <p>No se servirá melocotón como postre</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Tortilla de atún con lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 3 -</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Muslitos de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Verduras rehogadas</p> <p>Cocido madrileño completo (garbanzos ecológicos)</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Guiso de la abuela (patatas con magro)</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Arroz con salsa de tomate y daditos de calabacín</p> <p>Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Judías pintas con verduras</p> <p>Solomillo de atún con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>FESTIVO</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Yogur artesano y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la cazuela</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa con jamón y lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lomitos de rosada rebozados con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta y pan INTEGRAL</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Filete de bacalao rebozado con tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pollo asado con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Zumo naranja natural y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Verduras rehogadas</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>MENÚ OCTUBRE 2018</p> <p>MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, PLÁTANO, MELÓN, MANGO, PASTA</p> <p>No se servirán estas frutas como postre</p>	

