

MAY/MAYO 2018 - COLEGIO LA MERCED TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
			Kcal:748 Prot:20 Lip:57 HC:108	Kcal:604 Prot:34 Lip:23 HC:64
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
Kcal:497 Prot:19 Lip:22 HC:47	Kcal:853 Prot:26 Lip:32 HC:115	Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88	Kcal:679 Prot:29 Lip:22 HC:91	Kcal:669 Prot:42 Lip:23 HC:64
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
Kcal:675 Prot:30 Lip:33 HC:62	Kcal:682 Prot:34 Lip:26 HC:75	Kcal:621 Prot:23 Lip:20 HC:74	Kcal:572 Prot:37 Lip:21 HC:57	Kcal:692 Prot:45 Lip:37 HC:75
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
Kcal:572 Prot:28 Lip:19 HC:71	Kcal:715 Prot:20 Lip:24 HC:102	Kcal:579 Prot:28 Lip:32 HC:43	Kcal:842 Prot:38 Lip:34 HC:91	Kcal:766 Prot:31 Lip:25 HC:94
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

DIARIAMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.



MENÚ SIN PIÑA NATURAL (No se incluirá piña natural como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN MELÓN, SANDÍA NI PLÁTANO (No se incluirán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN MELÓN, KIWI NI SANDÍA (No se incluirán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN KIWI, PLÁTANO, MELÓN NI FRUTOS SECOS (No se incluirán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 – MENÚ SIN FRESAS (No se incluirán fresas como postre ni yogures de este sabor)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO –	-DÍA 2- - FESTIVO –	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 – MENÚ SIN FRUTOS SECOS, KIWI, MANGO, PAPAYA NI MELOCOTÓN (No se incluirán estas frutas como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO –	-DÍA 2- - FESTIVO –	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur natural y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Yogur natural y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur natural y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Yogur natural y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Yogur natural y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Yogur natural y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur natural y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur natural y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Yogur natural y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Yogur natural y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN ANACARDO, PISTACHO NI MANGO (No poner mango como postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 – MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO –	-DÍA 2- - FESTIVO –	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN MARISCO NI MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN LECHE, KIWI NI MARISCO (No poner kiwi de postre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortalana Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada en salsa Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Fruta y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN JUDÍAS BLANCAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Crema de calabacin Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Petit suise y pan	-DÍA 16- Crema de verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, GARBANAZOS, GUISANTES (sí judías blancas, pintas y verdes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz (sin guisantes) Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de ave Tortilla francesa con queso Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin guisantes) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Sopa de estrellas Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Lomitos de rosada con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Sopa de ave Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin huevo) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin huevo) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO NI MANGO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin huevo) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin huevo) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin huevo) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin huevo) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz (sin atún) Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de pavo en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Pechuga de pollo en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin atún) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta (sin atún) Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Filete de pollo con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin atún) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz (sin atún) Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Helado y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de pavo en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Pechuga de pollo en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin atún) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta (sin atún) Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Filete de pollo con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin atún) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Helado y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PESCADO NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz (sin atún) Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate y queso Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suisse y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate y queso Filete de pavo en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Pechuga de pollo en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin atún) Lacón asado con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta (sin atún) Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Filete de pollo con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Chuleta de cerdo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos a la carbonara Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin atún) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN FRUTOS SECOS, HUEVO NI LEGUMBRE (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Crema de verduras Ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz (sin guisantes) Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Sopa de ave Cinta de lomo fresca en salsa Yogur y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Pechuga de pavo con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Crema de calabacín Filete de bacalao en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas (sin guisantes ni judías verdes) Cinta de lomo fresca con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Pettit suise y pan	-DÍA 16- Sopa de estrellas Pechuga de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Natillas y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Filete de pollo con patatas Yogur y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa (sin huevo) Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Crema de calabacín Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Ternera en salsa con lechuga Yogur y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta, leche y pan	-DÍA 29- Sopa de ave Cinta de lomo fresca en su jugo con puré de patata Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 31- Ensalada campera (sin huevo ni guisantes) Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA DE LA LECHE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada en su jugo Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Fruta y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	

MAYO 2018 - MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA, FRUTOS SECOS NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- - FESTIVO -	-DÍA 2- - FESTIVO -	-DÍA 3- Coditos a la napolitana Cinta de lomo fresca con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 4- Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan
-DÍA 7- Judías verdes con tomate y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patata frita Fruta y pan	-DÍA 8- Ensalada de arroz Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 9- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 10- Lacitos con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas a la hortelana Filete de bacalao en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas Cinta de lomo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 15- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta y pan	-DÍA 16- Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 17- Sopa de lluvia Ternera asada en su jugo Fruta y pan	-DÍA 18- Espirales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de champiñón Fruta y pan
-DÍA 21- Crema de verduras Atún en salsa Fruta y pan	-DÍA 22- Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan	-DÍA 23- Ensaladilla rusa Cinta de lomo fresca con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 25- Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera en salsa con lechuga Fruta y pan
-DÍA 28- Vichyssoise Merluza al horno con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 29- Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo Fruta y pan	-DÍA 30- Lazos rehogados con bacon Filete de merluza al horno con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 31- Ensalada campera Filete de pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	